

FRÜHLING 2022 | STAUDIGL NATURKOSMETIK, FRAUENZIMMER & REFORMHAUS | www.staudigl.at

Kein Akt der Freundlichkeit,
wie klein auch immer, ist vergebens.
Er kommt zu dir zurück.

ÄSOP,
6. JH. V.
CHR



1.



2.



3.

FREUDE *verbreiten*

Freude ist die Antriebsfeder des Lebens.
Sie gibt Kraft, motiviert, steckt an und
hilft, den Alltag zu bewältigen.
Und sie macht Spaß.



4.

UNSER GESCHENK-SERVICE

Ob Geburtstag, Liebesbeweis, Firmenfeier oder Zeichen der Wertschätzung – wir gestalten und verpacken Geschenke für jeden Anlass, kreativ, hochwertig und mit Liebe.

TELEFONISCHE BERATUNG UNTER:

01 512 4297

Versandkostenfrei ab € 49,– innerhalb Österreichs, Lieferung klimaneutral durch die Österreichische Post. Infos auf **www.staudigl.at**



5.

1 | SONNE FÜRS GEMÜT

Unsere Trockenfrüchte für den Sommer erfreuen überall und jederzeit. Sie erheitern das Gemüt, sind Powernahrung beim Sport, gesunde Nascherei, energiereicher Snack fürs Büro und exquisit im Müsli.

STAUDIGL's Obstmix im Becher
Tasse gefüllt mit 200g Trockenfrüchten
Euro 19,– *statt Euro 22,–*

2 | GESUNDES HAPPY FEELING IM GLAS

Unser OXYMEL ist eine wohltuende Honig-Essig-Essenz. Wir haben den „Wohlfühltrunk" aus naturvergorenem Apfelessig und österreichischem Bio-Honig mit reinen Pflanzenauszügen neu kombiniert. Mit Wasser gespritzt wird die angenehm schmeckende Essenz zum belebenden Wachmacher, Erfrischungsgetränk und Sportlerdrink. Veredelt auch jedes Salatdressing mit seiner vitalen Wirkung. Die Essenz wirkt positiv auf unsere Verdauung und Haut

STAUDIGL's Oxymel
200 ml | Euro 17,90

3 | BALSAM FÜR DIE SEELE

Lavendel nennt man auch die Seelenpflanze. Sein Duft beruhigt die Nerven, hilft bei seelischen Tiefs, macht Mut und stimuliert das positive Denken. Ein Geschenkset zum Kraftschöpfen, unter der Dusche und zwischendurch am Handwaschbecken.

KORRES Lavender Blossom Duschgel 200 ml
+ STAUDIGL's „Ruhekissen" Naturpflanzenseife mit Lavendelöl + Geschirrtuch Lavendel
Euro 19,– *statt Euro 23,80*

4 | VEGANES BIO-FEINSCHMECKER-KÖRBCHEN

Kulinarische Besonderheiten
für bewusste Gourmets:

Fruchtaufstrich mit geretteten Weichseln und Zotter-Schokolade von UNVERSCHWENDET 130 g,
Bio Volle Knolle Maroni-Trüffelaufstrich von GOLDBLATT 240 g, Alt Wien Kaffee Jubiläumsmischung für STAUDIGL 250 g und ein steirisches Kürbiskernöl in Bio-Qualität von FANDLER 250 ml.
Euro 49,– *statt Euro 53,60*

5 | TICKET ZUR GESUNDHEIT

Gutscheine sind immer das richtige Geschenk, um Neues in der Naturparfumerie auszuprobieren oder Gesundes im Reformhaus zu kosten.

STAUDIGL's Gutscheinkarten,
individuell aufladbar.

UNBEKANNT

Lächelt man in den Spiegel,
so lächelt er zurück.

HAUTVERLIEBT LEBEN



Der 1. Mai ist traditionell der internationale Tag der Hautgesundheit. Um die Bedeutung der Haut für Gesundheit und Wohlbefinden stärker ins Bewusstsein zu rücken, widmet Österreich den ganzen Monat Mai dem Thema „Hautgesundheit".

WAS FÜR EIN ORGAN!

- Wie ein Stretch-Korsett formt die Haut unseren Körper und hält die inneren Organe zusammen.
- Sie warnt uns vor Kälte und Hitze, dämpft Stöße und Verletzungen.
- Sie schützt vor UV-Strahlung, unliebsamen Viren, Bakterien und Pilzen und alarmiert unser Immunsystem, wenn doch etwas die Barriere durchdringt.
- Sie ist Wasserspeicher, Klimaanlage, Produzent von Schweiß, Duftstoffen, Talg und Hormonen.
- Sie ist heilende Apotheke, beherrscht die Kunst der Selbsterneuerung und ist – als Lebensraum für das Hautmikrobiom – ein Universum für sich.
- Als Heimat des Tastsinns weckt sie Gefühle, sie schafft durch Berührung Intimität, Bindungen und Gewinn an Lebensenergie.
- Sie ist der Spiegel unserer Seele: Das Hautbild sagt viel über den Zustand unseres Körpers aus und mit ihrer mimischen Muskulatur ist sie auch ein wichtiges Kommunikationsmedium.

DIE WICHTIGSTE HAUTHILFE: DAS 4-AUGEN-GESPRÄCH

Sobald man beginnt, über die Haut nachzudenken, erfasst man recht schnell, dass Hautpflege nicht bloß Schönheitspflege, sondern vor allem Gesundheitspflege bedeutet. Sich in der Wirkstoff- und Produktvielfalt zurechtzufinden, ist nicht einfach. Deshalb ist persönliche Beratung so wichtig.
Die passende Pflege sorgt nicht nur dafür, dass die Haut stärker wird und gesund bleibt. Je mehr bewusste Zeit wir mit ihr und unserem Körper verbringen, desto wohler werden wir uns in unserer Haut fühlen. Und wer sich gut fühlt, der strahlt auch Schönheit aus.



In diesem Sinne, eine gute Zeit
und herzliche Grüße!

Ihre
Christina Wolff-Staudigl

30 MINUTEN ME-TIME

UNSERE GLOW-TOGO UND HAPPINESS-TOGO BEHANDLUNGEN:
Unsere Kosmetik-Behandlungen mit Aquadermabrasion (ab Euro 49,–) oder Face Yoga mit Heilsteinen (ab Euro 69,–) sind ein effektives Workout fürs Gesicht und ein Mini-Urlaub für die Seele. In nur einer halben Stunde wird die Haut belebt, der Geist entspannt und Sie können danach erfrischt wieder durchstarten.

INFO & TERMINRESERVIERUNG:
01 5128212
Naturparfumerie Staudigl,
Wollzeile 4, 1010 Wien

Hier reinschauen und alle Gesichtsbehandlungen entdecken!



Hier geht's zum Naturkosmetik-Leitfaden

IMPRESSUM:
Herausgeber und Medieninhaber: Christina Wolff-Staudigl, Reformhaus Staudigl, 1010 Wien, Wollzeile 25 | Redaktion: Christa Staudigl, Christina Wolff-Staudigl, Beatrix Stepanek | Gestaltung: d.signwerk, Wien | Fotos: Gerhard Wasserbauer, Hersteller | Druckerei: Gutenberg-Werbering GmbH.
Preise gültig bis 31.08.2022 | Fehler vorbehalten |
Es gelten die Preise im Geschäft.

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Die richtige Sonnenpflege lässt uns das Licht genießen – gesund und unbeschwert.

NATÜRLICHE SONNENPFLEGE VON DR. HAUSCHKA

Sommer. Sonne. Feigenkaktus.

DR. HAUSCHKA
verzichtet vollständig auf synthetische UV-Filter, Mineralöl, Silikone sowie Mikroplastik und setzt auf mineralischen Lichtschutz. Denn: Nur was gut für unsere Welt ist, tut auch uns Menschen gut.

FÜNFFACH WIRKSAM!

DER HEILPFLANZENKOMPLEX

- **Die einzigartige Komposition** mit Feigenkaktus, Aprikose, Ringelblume, Wundklee und hochwertigen Ölen schützt und stärkt die Eigenkompetenz der Haut im Umgang mit Sonnenlicht.
- **Natürliche mineralische** statt synthetischer **Lichtschutzfilter** wirken sofort ab dem Auftragen, sind gut hautverträglich und nicht hormonaktiv. Sie entsprechen hohen Qualitätsansprüchen und sind nach dem Naturkosmetik-Standard NATRUE zertifiziert.
- **Heilpflanzenauszüge** stärken zudem den Erhalt der hauteigenen Feuchtigkeit und pflegen die Haut großzügig.





Tipp: Männer schätzen die revitalisierende Maske als Tagescreme nach der Rasur.

SCHUTZ FÜR JEDEN TAG

DR. HAUSCHKA
Sonnencreme Gesicht LSF 10: Leichter Schutz und sanfte Pflege, mit jeder Tagespflege kombinierbar, auch unter dem Make-up.
40 ml | Euro 30,–

SOFORT ERHOLT AUSSEHEN

DR. HAUSCHKA
Getönte Sonnencreme Gesicht LSF 30: Sanfte Tönung und sportliche Strahlkraft für einen Teint wie frisch aus dem Sommerurlaub. Wasserfest.
40 ml | Euro 31,50



NACH DER SONNE

DR. HAUSCHKA
Revitalisierende Maske: Sie spüren sofort, wie die revitalisierende Maske Ihr Gesicht beruhigt, reguliert, erfrischt und der Haut tiefgreifend hilft, die Feuchtigkeit zu bewahren.
30 ml | Euro 29,–

After Sun Pflege: Kühlt, erfrischt und beruhigt sonnenstrapazierte Haut. Pflegt intensiv, aktiviert die hauteigene Feuchtigkeit, verleiht ein geschmeidiges Hautgefühl.
150 ml | Euro 22,50

WENN DIE HAUT NACH HILFE RUFT

DR. HAUSCHKA
Sun Regenerating Ampullen, Tag und Nachtkur Sensitiv: Regt die Eigenkräfte der Haut an, beruhigt und kühlt sonnenbeanspruchte Haut, unterstützt das Abklingen von Rötungen nach dem Sonnenbad und fördert die Regeneration während der Nacht.
10 x 1 ml | Euro 21,50
50 x 1 ml | Euro 62,90

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

In allen Fällen von Problemhaut oder Lichtempfindlichkeit ist Beratung zum geeigneten Lichtschutz die wichtigste Maßnahme.

Überempfindlich GEGEN UV-LICHT?

ESSE SKINCARE™ BRINGT EIN NEUES BIOLOGISCHES SONNENSCHUTZMITTEL FÜR EMPFINDLICHE HAUT AUF DEN MARKT

ESSE SUNSCREEN SPF 30

Sanft zu Haut und Umwelt: Das biologisch schnell abbaubare, korallenfreundliche Produkt bietet umfassenden UV-Schutz mit einer kritischen Wellenlänge von 373 nm und schützt so vor UVA- und UVB-Strahlung.
Mineralische Filter mit höchster Transparenz: Das Produkt verwendet beschichtetes Zinkoxid (keine Nanopartikel), um UV-Strahlen herauszufiltern, ist aber bei der Anwendung nahezu transparent.
Geballte Pflanzenkraft: Es wird durch Antioxidantien von Myrothamnus-, Rooibos- und Olivenblattextrakt verstärkt, um die durch die Sonneneinstrahlung erzeugten freien Radikale zu beseitigen.
Hochverträglich: Das Sonnenschutzmittel ist frei von Duftstoffen, enthält milde Konservierungsmittel und ist die ideale Lösung für empfindliche Haut.
Im Einklang mit der Hautnatur: Wie die anderen Produkte der Esse-Reihe berücksichtigt auch das neue Sonnenschutzmittel mit seiner milden Formel das Mikrobiom der Haut.

ESSE SUNSCREEN SPF 30
30 ml | Euro 42,50



ESSE Sunscreen SPF 30 ist gemäß den COSMOS Bio-Standards zu **99 % natürlich** und zu **54 % biologisch zertifiziert**
(Mineralien wie Zinkoxid können nicht als biologisch zertifiziert werden, da sie keine landwirtschaftlichen Produkte sind).

ESSE – DIE REVOLUTION DER PROBIOTISCHEN HAUTPFLEGE

Esse bedeutet **„sein"** auf Lateinisch. Die Marke wurde im Jahr 2002 gegründet und gehört dem wachsenden Zweig der biologischen Hautpflegeprodukte an.
Im Jahr 2009 machte das Unternehmen den Schritt zur probiotischen Hautpflege, als sich durch die ersten Ergebnisse des Human Microbiome Projects die herkömmliche Sichtweise gegenüber der Haut veränderte. **Esse sieht die Haut** nun als **Ökologie menschlicher und mikrobieller Zellen** und bezieht diese neue Sichtweise in die Rezeptur aller Produkte mit ein. Das Unternehmen erforscht aktiv den Einsatz neuer probiotischer Arten und Methoden, um die Hautalterung zu bekämpfen und die Hautgesundheit zu verbessern.

COOLA

DAS VIELSEITIGE HIGHLIGHT UNTER DER SONNE

COOLA, der Sonnenschutzspezialist aus Kalifornien, entwickelt biologische Sonnenschutzmittel der Extraklasse. Mit einer Vielzahl an Texturen und Lichtschutzlösungen bieten sie die größtmögliche Auswahl für optimalen Schutz vor Sonnenbrand und sorgen für gesunde, lang anhaltende Bräune.

Wir Drogistinnen empfehlen Sonnenschutz RUND UMS JAHR, um unsere Haut gesund zu erhalten. Im Sommer sollte der Lichtschutzfaktor höher sein und auch empfindliche Stellen wie die Lippen dürfen nicht vergessen werden!

Die Lippen nicht vergessen!

Ideal ist ein Lippenöl, das nicht nur pflegt, sondern auch mit LSF 30 vor Sonnenbrand schützt. Mit pflegendem Kamelien- und Jojobaöl sowie Vitamin E kombiniert diese universell schmeichelhafte goldene Formel die Feuchtigkeit eines Lippenöls mit dem Aussehen prallerer Lippen wie durch einen Lipgloss. Das Öl ist mit dem antioxidantienreichen Plant Protection®-Komplex angereichert und hilft, trockene Lippen zu durchfeuchten und zu schützen. Happy (sun)shine!

COOLA Classic Liplux® Organic Hydrating Lip Oil
Sonnenschutz SPF 30
3,2 ml | Euro 19,50





Der Glow, der schützt!

Das Sonnenschutz-Serum lässt sich leicht auftragen und sorgt sofort für einen taufrischen, hydratisierten Look mit schwerelosem Lichtschutzfaktor 30. Die seidige Textur schützt nicht nur vor Sonnenstrahlen, sondern hilft darüber hinaus mit BlueScreen™ Digital De-Stress™ Technologie, die Auswirkungen von blauem Licht, Umweltverschmutzung und anderen Umweltbelastungen zu mindern. Außerdem ist sie mit Probiotika angereichert, die die Feuchtigkeitsbindung verbessern und die natürliche, frische Ausstrahlung Ihrer Haut unterstützen. Heuer strahlt nicht nur die Sonne!

COOLA Dew Good Illuminating Serum
Probiotic Sunscreen SPF 30
30 ml | Euro 54,–

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

10 Minuten Bewegung im sanften Licht der Morgensonne sind eine gute Möglichkeit, um unsere Vitamin-D-Speicher zu füllen. Figurfreundliche Nebenwirkung: Der frühe Lichtblick regt auch den Stoffwechsel an!

Viel Spaß in der Sonne.

Mit seinem erfrischend natürlichen Duft wurde der preisgekrönte **Bio-Sonnenschutz** von COOLA für lange, aktive Tage in der Sonne konzipiert. Er **versprüht** nicht nur **gepflegten Schutz,** sondern auch die pure Lebensfreude – sogar kopfstehend, damit man den ganzen Körper jederzeit einfach und schnell verwöhnen kann. Die ultratransparente **Farm-to-Face®-Formel** enthält einen antioxidantienreichen Pflanzenschutzkomplex, der freie Radikale abwehrt und die Haut nährt. Der sportliche UVA-/UVB-Breitbandschutz ist **schweißbeständig** und bis zu 80 Minuten **wasserfest. Zieht sofort ein,** ohne die Haut zu fetten.

COOLA Classic Body Organic Sunscreen Spray
Guava Mango SPF 50
177 ml | Euro 34,50



WARUM SONNENSCHUTZ SO WICHTIG IST

Bräunen ist nichts anderes als die Antwort der Haut auf UV-Verletzungen und ihr Versuch, sich selbst vor weiterem Schaden zu schützen.

Was passiert unter der Sonne?

Während die UVA-Strahlen „nur" das Bindegewebe schwächen und Hautalterung auslösen, kann die Haut die bissigeren UVB-Strahlen nicht so schnell verkraften: Sie leitet den Wärmebeschuss in ihre Blutgefäße ab, rötet sich, schwillt an und wirft schließlich Blasen – es kommt zum Sonnenbrand. Die Haut tut nun alles, um sich vor weiterer Schädigung zu schützen: Sie produziert hektisch ein braunes Pigment, das Melanin, und transportiert es an ihre Oberfläche – der Mensch wird braun.

Die Haut vergisst kein Sonnenbad!

Bräunen hat einen kumulativen Effekt. Je öfter die Haut im Laufe des Lebens gebräunt wird, desto schneller altert und verfällt sie auch. Die Bräunungsschäden reichen vom Sonnenbrand über Falten, Allergien und dunkelfleckige Strahlenverhornung bis hin zum Hautkrebs, wenn wir uns nicht richtig schützen.

DIE 7 SONNENREGELN

1. Mittagssonne meiden! Bleiben Sie zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten.
2. Indirekte UVA-/UVB-Strahlung nicht unterschätzen! Auch im Schatten schützen.
3. Passen Sie den Sonnenschutz an die Eigenschutzzeit Ihrer Haut und Ihre Sonnen-Gewohnheiten an – wir beraten Sie gerne!
4. Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne, beginnen Sie im Schatten & mit hohem Schutz.
5. Frischen Sie den Sonnenschutz regelmäßig auf (z. B. nach dem Baden). Achtung: Die Eigenschutzzeit verlängert sich dadurch nicht!
6. Sonnenschutz am Ende des Tages IMMER mit einem natürlichen, silikonfreien Duschgel abwaschen! Immer.
7. Pflegen Sie Ihre Haut nach dem Sonnenbad mit viel Feuchtigkeit und natürlichen Formulierungen.

MASTER *LIN*



Elīna Garanča
Opernsängerin

Naturkosmetik aus Österreich, mit dem Wissen der TCM

Die von Master Lin gehüteten Schönheitsgeheimnisse finden Sie in jedem einzelnen Produkt. Der Erfahrungsschatz um die Wirkweise der Traditionellen chinesischen Medizin und die qualitativen Zutaten sind perfekt für jeden Hauttyp geeignet. Spannend ist auch die Vielseitigkeit in der Anwendung.

RITUAL ENTSCHLACKEN:

NEU bei uns!



1. BÜRSTEN:

Nach dem Aufstehen in der Früh mit der **Körpermassage-Bürste** den **ganzen Körper sanft und ausgiebig trocken bürsten.** Das Bürsten löst trockene Hautschüppchen, regt den Lymphfluss und die Durchblutung an und wirkt so stark entschlackend und entgiftend.

Körpermassage-Bürste
Euro 35,99

2. DUSCHEN:

Anschließend mit dem **pflegenden Shower Balm duschen.**

Shower Balm
Gotu Kola & Water Lily
150 ml | Euro 19,90

3. PFLEGEN:

Mit der Body Lotion in ein duftendes Pflegekleid hüllen – und **dynamisch und gut gepflegt** in den Tag starten!

Body Lotion
Gold & Rose
120 ml | Euro 49,–

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Das Hyaluronic Age Repair Booster Serum von Team Dr Joseph wurde als natürliche Alternative zu Botox bekannt.

TEAM DR JOSEPH

SUSTAINABLE, PROVEN, CERTIFIED NATURAL SKINCARE.



1986 gegründet, ist TEAM DR JOSEPH der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Das familiengeführte Unternehmen mit Sitz in Südtirol entwickelt natürliche Hightech-Hautpflege und kombiniert seine langjährige Erfahrung mit dem Einsatz hochwirksamer, natürlicher Rohstoffe und den neuesten Technologien im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

Die Produkte von TEAM DR JOSEPH beruhen auf der **Fusion von Natur und Hightech:** sichere, hautverträgliche, regionale und nachhaltige pflanzliche Rohstoffe gepaart mit Wirkung, Präzision, angenehmen Texturen und subtilen Düften – perfekt abgestimmt auf die spezifischen Bedürfnisse der Haut. Bei der Auswahl der Rohstoffe legt das klimaneutrale Unternehmen größten Wert auf Reinheit, Qualität und einen nachhaltigen Anbau. Als zertifizierte Naturkosmetik ist TEAM DR JOSEPH selbstverständlich frei von Tierversuchen und setzt sich für einen umweltfreundlichen Herstellungsprozess ein.

MEHRFACH AUSGEZEICHNET

Dieser Spagat zwischen bio-zertifizierter Kosmetik und Sofort-Wirkung mit sichtbaren Erfolgen zeichnet TEAM DR JOSEPH aus und hat der Marke in den vergangenen Jahren mehr als neun internationale Awards für Produktinnovationen beschert.

TEAM DR JOSEPH
Ultra Intense Hyaluronic Age Repair Cream: Die 24-h-Luxuscreme pflegt die Haut mit Super-Antioxidantien und einem völlig neuen Wirkstoffkomplex, der die Zellerneuerung unterstützt und die Elastizität der Haut verbessern kann. Biotechnologische Hyaluronsäure durchfeuchtet die Haut und kann feine Linien aufpolstern. Die Gesichtskonturen werden gestrafft, die Haut erscheint prall und frisch. Wird auch bei irritierter Haut empfohlen und für jede Haut als 3-monatige Intensivkur.
50 ml | Euro 110,–

TEAM DR JOSEPH
Hyaluronic Age Repair Booster Serum: Das leistungsstarke Serum mit Hyaluronsäure, Hagebuttenextrakt und muskelentspannender Wirkung schenkt anspruchsvoller und reifer Haut ein Mehr an Stabilität, Festigkeit und Elastizität mit Sofort-Glätte-Effekt. Das Ergebnis ist ein glattes und pralles Hautbild mit jugendlicher Frische.
30 ml | Euro 120,–

NEU bei uns!



CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Mānuka, der wertvollste Honig der Welt, entsteht aus dem Blütennektar der Südseemyrte, einer traditionellen Heilpflanze, die ausschließlich in Neuseeland wächst.

MĀNUKA, MEHR ALS NUR HONIG

MĀNUKA HEALTH ist Neuseelands Experte für authentische Mānuka-Produkte und die führende internationale Premium-Marke für Mānuka-Honig.

KRAFTVOLL. WERTVOLL. AKTIV.

Es ist der im Nektar der Mānukablüte enthaltene Inhaltsstoff Methylglyoxal (MGO), der dem Mānuka-Honig seine wertvollen antibiotischen Eigenschaften verleiht. Je höher der MGO-Gehalt, desto wertvoller und seltener sind Mānuka-Honige.



MĀNUKA
Health Honig*
MGO 250+
250 g | Euro 36,90
MGO 550+
250 g | Euro 94,–

MĀNUKA
Wundheilhonig**
Die stark antibakterielle, zellerneuernde „erste Hilfe" unterstützt die Wundheilung bei kleinen Schnitt- oder Schürfwunden und leichten Verbrennungen.
30 g | Euro 15,99

* Alle Mānuka-Produkte werden nach der an der TU Dresden entwickelten Methode auf ihren MGO-Gehalt zertifiziert und vom Bienenstock bis zur Abfüllung in Neuseeland mit größter Sorgfalt dokumentiert und zertifiziert.
** 100 % Mānuka-Honig in medizinischer Qualität. Zur sicheren Anwendung auf geschädigter Haut und offenen Wunden wird er sterilisiert.

MAX AND ME

SWEET SERENITY MASK & WASH

Das preisgekrönte, vielseitige Manuka-Honig-Mousse beruhigt Problemhaut, Rötungen und Reizungen, bringt die Haut in Balance und den Teint zum Strahlen. Es klärt die Poren, regt die Kollagenbildung an und spendet wohltuende Feuchtigkeit.

INHALTSSTOFFE:

roher Manuka-Honig, Mangostan, Kakao, Kaolin-Tonerde, Immortelle, Propolis

DUFTNOTE:

süß-erdige Noten schwingen sich zu der klaren Wildblumen-Frische hoch

ANWENDUNG:

Gesichts-, Hand- und Körpermaske, Spot-Treatment, Reinigung, Nachtpflege, Exfoliator, getönte Feuchtigkeitspflege und Lippen-Peeling

MAX AND ME
Sweet Serenity Mask & Wash
10 ml | Euro 32,–

Jetzt in der exklusiven **Staudigl Limited Edition** Kennenlern-Größe



STOP THE WATER WHILE USING ME!

NATURKOSMETIK, DIE DIE WELT VERÄNDERT

Seit zehn Jahren steht die Hamburger Naturkosmetikmarke STOP THE WATER WHILE USING ME! nicht nur für rein natürliche Pflegeprodukte, sondern auch für ihr Engagement im Bereich Wasserschutz. Das Unternehmen möchte mit seinem unmissverständlichen Claim Menschen ermutigen, ihr Verhalten gegenüber der wertvollen Ressource Wasser zu ändern.



STOP THE WATER!
All Natural Lemon Honey Soap
mit der reinigenden Wirkung von Honig und Zitronen aus biologischem Anbau.
200 ml | *statt Euro 23,90* nur Euro 19,12

Mit ihrer Produkt-Range aus **UNISEX-ARTIKELN** deckt die Marke die gesamte Pflegeroutine ab.
Zur Reduktion von Plastik-Müll sind alle Artikel in Flaschen auch im Refill-Kanister verfügbar!

CHRISTINAS EXTRA-TIPP BEI TROCKENEN LIPPEN:



EIN NATÜRLICHES LIPPEN-PEELING UND DIE RICHTIGE PFLEGE

Die **entzündungshemmende, antibakterielle** und **heilungsfördernde** Wirkung des Honigs wird in der Kosmetik besonders geschätzt.
Achten Sie bitte immer auf die Herkunft des Honigs, um gute Qualität zu bekommen und unsere heimischen Imker*innen zu unterstützen. Achten Sie auf **„Honig aus Österreich"** und vermeiden Sie Honig aus „EU- und Nicht-EU-Ländern".

Damit sich eine Lippenpflege gut entfalten kann, empfehle ich ein ganz **sanftes Peeling 1- bis 2-mal pro Woche.**

SO GEHT'S:
Eine gute Kombination ist zum Beispiel österreichischer **HONIG, MANDELÖL** und **KOKOSBLÜTENZUCKER.** Mit nur ganz sanftem Druck kreisförmig auftragen. Kurz einwirken lassen und abspülen.

- Das Peeling glättet und trainiert die Lippenhaut, löst abgestorbene Hautschüppchen, fördert die Durchblutung und regt die Haut an, sich zu regenerieren.
- Lippenpeelings sind viel feiner als Körperpeelings, weil die Lippenhaut um ein Vielfaches zarter ist als die Haut des Körpers.

Danach die Lippenpflege auftragen.

Lippenpflege wird übrigens nicht nur auf, sondern auch UM die Mundpartie aufgetragen, um Trockenheitsfältchen gleich vorzubeugen.



MASTER LIN Lip Balm
Der stärkende Lip Balm glättet Lippenfältchen und pflegt intensiv mit schützenden Pflanzenextrakten und reinstem Feingold.
4,5 g | Euro 17,90

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Die Stärke von Hyaluronsäure ist,
dass sie enorme Mengen Wasser binden kann.
Es gibt kaum einen besseren Feuchtigkeitsspeicher.



ANNEMARIE BÖRLIND
HYALURON AUGENPADS MIT SOFORT-EFFEKT

Die vegane Sofort-Hilfe bei langen Tagen und kurzen Nächten.

- Hochkonzentrierte Feuchtigkeit in Form von botanischer Hyaluronsäure mildert Linien und Fältchen und bewahrt den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.
- Konjakwurzel glättet und strafft die Hautoberfläche. Die Augenpartie ist sofort erfrischt, vitalisiert und sichtbar geglättet. Der kühlende und beruhigende Effekt mildert Schwellungen.

6 Anwendungen | Euro 19,95

DER BESTE FREUND DES SOMMERS: HYALURON-SÄURE!



ANNEMARIE BÖRLIND
HYDRO GEL MASK

Vegane Intensivpflegemaske bei feuchtigkeitsarmer Haut. Wirkt feuchtigkeitsspendend, glättend und kühlend.

- Botanische Hyaluronsäure gleicht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut nachhaltig aus und polstert Linien und Trockenheitsfältchen auf.
- Rotalge fördert die Hydro-Lipid-Balance. Für ein strahlendes, jugendlich frisches Hautbild.

75 ml | Euro 32,95



ANNEMARIE BÖRLIND
2-PHASEN HYALURON-SHAKE:

Der vegane 2-Phasen Hyaluron-Shake vereint den feuchtigkeitsbewahrenden Effekt wertvoller Pflanzenöle mit der Wirkung der Rotalge und natürlicher Hyaluronsäure.

- Rotalge stimuliert die hauteigene Hyaluronsäureproduktion und versorgt die Haut effektiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit.
- Botanische Hyaluronsäure aus dem Zitterpilz spendet gemeinsam mit Aloe vera und dem eigenen Tiefenquellwasser intensiv Feuchtigkeit.

Die Haut wird erfrischt, durchfeuchtet und wirkt aufgepolstert.

50 ml | Euro 22,95

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Durch altersbedingten Hyaluronverlust verliert der Körper zunehmend die Fähigkeit, Wasser zu binden – die äußere und innere Anwendung von Hyaluronsäure wirkt Hauttrockenheit entgegen.

DR. NIEDERMAIER® Regulatpro® Hyaluron

DER JUNGBRUNNENDRINK MIT VEGANER HYALURONSÄURE

NATURBASIERT & FERMENTIERT!



- Der naturbasierte Anti-Aging-Drink Regulatpro® Hyaluron enthält ein innovatives, fermentiertes Spezial-Konzentrat, die sogenannte Regulatessenz®, die mittels eines mehrstufigen Gärprozesses (Kaskadenfermentation) hergestellt wird.
- Die Schönheitskur ist frei von Konservierungsstoffen, Verdickungsmitteln, Aromen, Süßstoffen, Farbstoffen und tierischen Inhaltsstoffen und wird nach höchsten Qualitätsstandards bei Dr. Niedermaier Pharma in Hohenbrunn hergestellt.
- Neben den Wirkstoffen für die Schönheit enthält die Kur unter anderem auch Zink, welches zusätzlich eine gesunde Funktion des Immunsystems unterstützt.

DIE ANWENDUNG

Regulatpro® Hyaluron kann pur getrunken oder einfach in ein gesundes Frühstück integriert werden: Der Beauty-Drink ist die innovative Geheimzutat für alle Smoothies. Für volle Wirksamkeit wird eine 40- bis 60-tägige Kur-Anwendung empfohlen. Dabei soll täglich ein 20-ml-Fläschchen des Regulatpro® Hyalurons eingenommen werden.

DR. NIEDERMAIER® Regulatpro® Hyaluron
20 x 20 ml Kur | Euro 70,50

KASKADENFERMENTATION: DIE INNOVATION, DIE DEN UNTERSCHIED MACHT

Unter Fermentation versteht man die Umwandlung organischer Stoffe durch Bakterien, Pilz- oder Zellkulturen. Die Kaskadenfermentation ist ein original von Dr. Niedermaier Pharma entwickeltes innovatives 3-stufiges Aufschlussverfahren, das die aufeinanderfolgenden Teilfermentationen des Verdauungssystems unseres Körpers imitiert. Sowerden Hunderte Kilo einer exquisiten Kombination aus frischen und reifen Früchten, Nüssen und Gemüse in auf einander folgenden Gärstufen in Gegenwart von Milchsäurebakterien rechtsmilchsauer fermentiert. Dieser Veredelungsprozess erstreckt sich über viele Wochen. Durch die Kaskadenfermentation werden wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, die die Pflanzen selbst zum Schutz gegen Bakterien, Viren, Pilze, UV-Strahlung und andere Belastungen bilden, hochkonzentriert gewonnen. Die Kaskadenfermentation ist nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft das Optimum im Bereich Nahrungsaufschluss und sorgt für höchste Bio-Verfügbarkeit.

DIE ZUKUNFT IM BADEZIMMER IST NACHHALTIG

Die tägliche Pflegeroutine führt nicht selten dazu, dass flugs einige Problemstoffe sowohl auf unserer Haut als auch im Abfluss landen. Außerdem verwenden wir jede Menge Einwegartikel.

Wie kann ich meine Badezimmer-Rituale nachhaltiger gestalten?

Verwenden Sie Produkte, die auch nach ihrer Verwendung der Umwelt nicht schaden, weil sie z. B. billiges Plastik oder, wie in Peelings, Mikroplastik enthalten. Wir freuen uns über die Rückkehr der NATUR-SEIFE ins Badezimmer.

Putzen mit „guten" Mikroorganismen



STAUDIGL's
Naturpflanzenseife
mit Argan Öl
Euro 4,90

Plastik sparen





Kompostierbarer Tiegel





Im recycelten PET-Tiegel

Der **INNOVATIVE TIEGEL** dieses Fruchtenzym-Peelings besteht aus Holzabfällen und pflanzenbasierten Bindemitteln und kann in der Biotonne entsorgt werden. Auf der Haut verspricht das Produkt eine tolle Ausstrahlung, da es sanft fahle Haut vom Grauschleier befreit.

SANTAVERDE
Enzyme Peeling Powder
23 g | Euro 24,90

FESTES SHAMPOO wird in den Händen aufgeschäumt, wäscht wie gewohnt, ist frei von Konservierungsstoffen, pflegt Haar und Kopfhaut schonend und ist so ergiebig wie 2 Flaschen flüssiges Shampoo.

WUNDERBERG
Shampoo #22
Brennnessel
48 g | Euro 9,99

Die **VEGANE DEO-CREME** mit dem sympathischen Duft nach Orangenöl schützt Sie den ganzen Tag vor Geruchsbildung, ohne fragwürdige Inhaltsstoffe. Im recycelten PET-Tiegel.

ACHSELKUSS
Deo Creme
Orange
50 g | Euro 14,90

EXTRA-TIPP FÜR DAS BAD SELBST:

Putzen Sie mit „guten" Mikroorganismen. Einfacher als Omas Hausmittel wie Soda und Natron putzen „Effektive Mikroorganismen". Das sind probiotische Reinigungsmittel. Die darin enthaltenen positiven Mikroorganismen können „ungute", also potenziell krankmachende Mikroorganismen wirksam beseitigen. Sie bilden zudem einen unsichtbaren Schutzfilm, der bei neuer Verschmutzung immer wieder aktiv wird und so die Wiederverschmutzung verringert. Effektive Mikroorganismen schützen vor Kalkablagerungen, stoppen schlechte Gerüche, entziehen Milben die Lebensgrundlage, vermeiden Schimmelbildung, schonen Materialien und verhindern nicht zuletzt auch Ablagerungen in den Abflussrohren.

MULTIKRAFT
Citrus Allzweckreiniger
1 l | Euro 17,90

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Antioxidantien neutralisieren freie Radikale, die bei Stress, durch UV-Strahlen, aber auch bei den „ganz normalen" Prozessen im Körper entstehen. Freie Radikale sind für die vorzeitige Hautalterung hauptverantwortlich.

DAS STÄRKSTE ANTIOXIDANS

Superpotentes Antioxidans, Entzündungshemmer und Hautbildoptimierer: ***Astaxanthin***

Astaxanthin gilt als das **„stärkste Antioxidans der Welt".** Beim Einsatz in der Kosmetik kann es freie Radikale in der Haut besonders effektiv neutralisieren. Es schützt und unterstützt das Hautgewebe und limitiert damit Gewebeschädigungen um ein Vielfaches. Somit wird es als Anti-Aging-Wirkstoff, Entzündungshemmer und UV-Schutz eingesetzt.

Woher kommt das Astaxanthin?
Astaxanthin ist ein roter Farbstoff, der zu den Carotinoiden zählt. Vor allem Grünalgen sind für ihren hohen Astaxanthin-Gehalt bekannt. Es hilft ihnen dabei, in Stresssituationen (z. B. bei Wassermangel, Temperaturschwankungen) ohne Wasser und Nahrung zu überleben. Zahlreiche Studien belegen den vielfachen Wirkungsgrad von Astaxanthin gegenüber anderen bekannten Antioxidantien bzw. Radikalfängern.

LESS IS MORE

Mit ***Astaxanthin*** *aus steirischer Grünalgenzucht.*



ANTI-OXIDANT FACE OIL
Anti-Aging. Ausgleichend. Nährend. Beruhigend.
Das Allround-Gesichtspflegeprodukt mit kaltgepressten Samenölen und Astaxanthin unterstützt jede Haut. Es stärkt das Bindegewebe, wirkt barriereschützend und hautberuhigend. Es nährt und glättet trockene & reife Haut, harmonisiert fettende Haut sowie Mischhaut und stärkt sensible und entzündliche Haut. Gleichzeitig beugt es auch der Entstehung von Mitessern vor und hilft der Haut, Feuchtigkeit zu speichern.
30 ml | Euro 80,–

LIP & CHEEK BALM
Nährend. Pflegend. Glanz. Schutz.
Der intensiv nährende Multitasking-Balsam verleiht Lippen einen frischen, strahlenden Glanz, Geschmeidigkeit und Volumen. Pflanzenöle und -butter sowie Astaxanthin mildern feine Fältchen, spenden Feuchtigkeit und schützen, ganz ohne zu kleben. Die Lippen fühlen sich voller und sinnlicher an!
15 ml | Euro 30,–

RICH MOISTURE & FIRMING FACIAL CREAM
Intensiv nährend. Anti-Aging. Anti-Pollution.
Reichhaltige, feuchtigkeitsspendende Anti-Aging-Creme für ein geschmeidiges, jugendliches Hautbild. Ideal für trockene, reife Haut. Strafft die Haut, reduziert Falten und gleicht Schäden durch UV- und Umweltstress aus. Fortschrittliche Kombination aus hochwirksamen Bio-Aktivstoffen und organischen Antioxidantien – Coenzym Q10, Auszug aus Alpenkräutern, Traubenkernöl, Lecithin, Ectoin, Astaxanthin & Hyaluronsäure.
50 ml | Euro 75,–

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Eine gesunde Haarfaser ist geschlossen und damit glatt. Wird sie durch bestimmte Einflüsse geschädigt, verliert das Haar an Feuchtigkeit, wird trocken, rau und spröde.

FEUCHTIGKEIT FÜR DIE HAARE

INNERSENSE ORGANIC BEAUTY

SERENITY SMOOTHING CREAM,
die nährstoffreiche Glättungslotion, bekämpft Trockenheit und Spliss und sorgt für den perfekten Blow-out!
Baobab und Frangipani spenden Feuchtigkeit und schützen vor Hitzeeinwirkung (Föhn, Lockenstab, Sonne) und täglichen Umwelteinflüssen sowie Salzwasser.
Vitaminreiches Avocado- und Kokosnussöl glättet die Haare und reduziert Frizz, ohne das Haar zu beschweren. Duftet blumig-zitrisch nach Orange und Frangipani.
Must-have, nicht nur für Lockenköpfe!
177 ml | Euro 29,–





NÄHRSTOFFBOOSTER FÜR JEDEN TAG

Es ist nicht immer einfach, sich ausgewogen zu ernähren und alle Mikronährstoffe wie Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe regelmäßig zu sich zu nehmen.
Ein Mangel ist rasch feststellbar, etwa an brüchigen Nägeln, Haarausfall, Müdigkeit etc.
Wirkungsvolle Nahrungsergänzung hilft unserem Körper, im Gleichgewicht zu bleiben.

TIPP VON MATTHIAS

Natürliche Unterstützung durch Kapseln für Haut, Haare und Fingernägel. Reich an Silicium aus Kieselerde und Bambusextrakt, Zink, Biotin, Vitamin C, Vitamin E und Betacarotin.

GEWUSST WIE
Haut, Haare & Nägel
60 Stück | Euro 12,99



GUT FÜR DIE HAUT, GUT FÜR DIE WELT

20 JAHRE BIO-SHEABUTTER AUS BURKINA FASO

Sheabutter, das weiche Pflanzenfett der Karité-Nuss, hat viele hautpflegende Eigenschaften. Sie unterstützt die Haut, Feuchtigkeit zu bewahren, und ist gut verträglich. Nicht zuletzt deshalb ist sie schon seit Längerem als Inhaltsstoff für Naturkosmetik äußerst beliebt.





Als sich die Rohstoffentwicklerinnen und -entwickler von Dr. Hauschka im Jahr 2001 auf die Suche nach Bio-Sheabutter machten, mussten sie feststellen, dass diese Qualität auf dem Weltmarkt nicht zur Verfügung stand. Sie wurden aber auf eine Gruppe von Frauen in Burkina Faso aufmerksam, die traditionell in Handarbeit die Nüsse vom Sheabaum erntet – eine Frauengemeinschaft, wie sie in Afrika gängig und selbstverständlich ist. Mit der Gründung eines Produktions- und Exportunternehmens vor Ort gelang es, den Sammlerinnen eine zuverlässige Abnahmequelle für die Nüsse zu verschaffen; gleichzeitig verbleibt nun nahezu die komplette Verarbeitung der Nüsse im Land und die Gewinnspanne für die Partnerinnen und Partner ist deutlich höher – nicht zuletzt auch, weil die Sheabutter bio- und fair-zertifiziert ist.

Davon profitieren die rund 4.000 Frauen mit ihren Familien in 21 Dörfern: Mit dem Gewinn kann den Kindern der Schulbesuch ermöglicht werden, und er dient der Verbesserung der Trinkwasser- und der gesundheitlichen Versorgung. So sorgt das „Gold der Frauen" nicht nur für einen hochwertigen Inhaltsstoff für die Dr. Hauschka Kosmetik, sondern auch für Wohlstand und eine selbstbestimmte Entwicklung der Menschen vor Ort.

Anlässlich des zwanzigjährigen Bestehens dieser Rohstoffpartnerschaft hat Dr. Hauschka nun eine Limited Edition mit den beliebtesten Klassikern herausgebracht, die den wertvollen Inhaltsstoff Sheabutter enthalten. Das Verpackungsdesign ist eine Hommage an dieses wunderschöne westafrikanische Land.



DR. HAUSCHKA
Lippenpflegestift Lippengold
4,9 g | Euro 8,50
Rosen Körperbalsam
145 ml | Euro 19,50
Rosen Tagescreme leicht
30 ml | Euro 24,50
Quitten Tagescreme
30 ml | Euro 22,50

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Bakterien haben oftmals einen schlechten Ruf, dabei sind „gute“ Bakterien essenziell für unsere Gesundheit.

BIOEMSAN

Natürlich schön mit der Vitalität Effektiver Mikroorganismen.



Wie alles auf der Welt ist auch die Haut ein Mikrokosmos, der von verschiedenen Mikroorganismen besiedelt ist. Um diese Hautflora optimal zu pflegen, eignet sich Bio-Kosmetik von bioemsan. Die darin enthaltenen Effektiven Mikroorganismen (EM) machen bioemsan-Produkte einzigartig und ganz und gar außergewöhnlich.

BIOEMSAN steht für probiotische, zertifizierte Bio-Kosmetik aus Österreich. Die Wirkung der Rohstoffe und Kräuter wird durch Effektive Mikroorganismen und Inhaltsstoffe wie Manju, Manju Meersalz, EM Keramikpulver und Korallenkalzium intensiviert. bioemsan wirkt antioxidativ, zellregenerierend, zellerneuernd und entzündungshemmend.

BIOEMSAN Sonnencreme SPF 15

- pflanzlicher und mineralischer Non-Nano-Lichtschutz schützt zuverlässig, sanfte Textur, hinterlässt keinen weißen Film
- Öle und Sheabutter, Phytosterole, Vitamin E und C pflegen die Haut und bewahren sie vor dem Austrocknen
- angenehm frischer Duft
- für jede – auch empfindliche – Haut, für Gesicht und Körper geeignet
- stellt keine Gefahr für Wasserorganismen dar

70 ml | Euro 26,90

BIOEMSAN Feuchtigkeitscreme

- Hyaluronsäure, Aloe-vera-Gel, Orangenblütenhydrolat und Iriswurzel spenden Feuchtigkeit
- Sheabutter, Olivenöl, Jojobaöl und Distelöl nähren und schützen
- Manju, Kräuterextrakte, Keramikpulver, Korallenkalzium und Manju Meersalz aktivieren die Hautfunktionen und halten den Säureschutzmantel gesund
- Lavendel, Ringelblume und Kamille beruhigen die Haut

70 ml | Euro 43,50

BIOEMSAN Zahncreme

- hält mit basischem pH-Wert und Kräutern (Ratanhia, Neem, Myrrheharz, Propolis) die Mundflora gesund
- reinigt zahnschmelzschonend mit Calciumcarbonat, Tonerde und Kieselsäure
- Pfefferminze und Kamille sorgen für frischen Geschmack und Wohlgefühl

80 ml | Euro 13,50

Der tiefenwirksame Schaum wirkt auch als Rasiercreme, die die Poren reinigt und das Gesichtshaar weich werden lässt.

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

MALIN+GOETZ DETOX FACE MASK

Preisgekrönte Tiefenreinigung*

MALIN+GOETZ Detox Face Mask

- Die 5-Minuten-Detox-Maske ist ein Bestseller und verwöhnt die Haut nachhaltig.
- Die Formulierung enthält Sauerstoff und reinigt tiefenwirksam das Hautbild. Schmutzpartikel und Toxine werden gelöst und Feuchtigkeit gespendet.
- Stabilisiertes Vitamin C und Sojaprotein wirken straffend und lassen das Hautbild gleichmäßiger werden.
- Süßmandelöl beruhigt und hydratisiert. Die Haut wird umgehend erfrischt und revitalisiert, der Teint wird strahlend.

Geeignet für alle Hauttypen, insbesondere für trockene und feuchtigkeitsarme Haut.

118 ml | Euro 45,–



DIE REINIGUNG UNSERER HAUT

Mit ungefähr 1,5 – 2,5 m² Fläche ist die Haut unser größtes Körperorgan (auch für die Entgiftung!) und **schützt unseren Körper** vor Feuchtigkeitsverlust, schädlichen Umwelteinflüssen, UV-Strahlen, „schlechten" Bakterien und Mikroorganismen sowie vor Stößen, Druck, Reibung und Verletzungen. Auch unsere **Körpertemperatur** wird von unserer Haut reguliert und konstant auf ca. 36 °C gehalten.



Außerdem besitzt unsere Haut Nervenendkörperchen, so spüren wir Wärme, Druck, Kälte, Schmerz – und besonders schön: Streicheleinheiten!

WIE REINIGE ICH MEINE HAUT RICHTIG?

Um die wichtigste Frage vorab zu beantworten: Nein, nur Wasser reicht nicht!

Zumindest einmal am Tag empfehlen wir, unsere Gesichtshaut mit einer milden Waschsubstanz zu reinigen, um Schmutz, Make-up-Reste, Sonnencreme und Co zu entfernen.

1. Immer die **Hände waschen,** bevor's losgeht!
2. Waschutensilien **regelmäßig waschen,** Gesichtshandtuch täglich wechseln.
3. Verwenden Sie **lauwarmes,** nie heißes Wasser.
4. Das Gesicht mit dem Handtuch **abTUPFEN,** nicht rubbeln.
5. Greifen Sie zu **natürlichen Produkten** (INCI-Liste checken) und vermeiden Sie „scharfe" Tenside, die das Mikrobiom unserer Haut stören.
6. Seien Sie **sanft** zu Ihrer Haut.

Passen Sie die Reinigung und Pflege immer Ihrem Hauttyp und aktuellen Hautzustand an! Unsere Haut braucht im Winter meist andere Unterstützung als im Sommer. Wir beraten Sie gerne!

Online noch mehr erfahren!

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Wie wichtig es ist, darmgesund zu sein, fällt vielen erst auf, wenn das Verdauungssystem aus dem Gleichgewicht gerät.



Ronja Forcher,
TV-Star aus
„Der Bergdoktor"

SONNENMOOR TRINKKUR „SO GUT WIE NEU"

Mehr Vitalität und Wohlbefinden

Fühlen Sie sich so gut wie neu!
Die rein natürliche „All in one"-Trinkkur mit Kräutern und Moor von SonnenMoor reinigt, befreit und regeneriert von innen mit wirksamen Kräutern wie Bärlauch, Brennnessel, Birkenblättern, Löwenzahn, Goldrute, Gänseblümchen und wertvollem Trinkmoor. Einfach anzuwenden als 20-Tage-Kur. Ohne Alkohol, ohne Zucker. Vegan.

SONNENMOOR
So gut wie neu
Kräuter-Moor Trinkkur
500 ml | Euro 24,50

DER DARM UND DIE DARMFLORA

Heimat des Immunsystems und Gefühlszentrum

Unser Darm beherbergt bis zu 80 Prozent unserer Immun-Abwehrzellen, mehrere Billionen Mikro-organismen und er ist von einem komplizierten Nervengeflecht umgeben, das unter anderem auch in kontinuierlichem Austausch mit dem Gehirn steht.

Jeder Darmabschnitt erfüllt eine andere Funktion im ausgeklügelten Verdauungssystem des menschlichen Organismus:

Der **Dünndarm** hat die Aufgabe, die Nahrung zunächst aufzuspalten. Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe verteilen sich dann durch die Darmwand im Körper.

Im **Dickdarm** landen alle weiteren Bestandteile. Er entzieht das Wasser, die Reste scheidet der Körper anschließend über den Mastdarm aus.

Die **Darmschleimhaut** kleidet den gesamten Darm aus, unterstützt die Nährstoffaufnahme, schützt vor unguten Bakterien und Keimen.

Entdecken Sie die Produktvielfalt von Dr. Wolz zur Pflege der Darmgesundheit und finden Sie das passende Präparat für Darm, Immunsystem und Darmflora.

Dr. WOLZ
Darm pro RDS
für gesunde
Schleimhäute
60 Kapseln
Euro 25,30



CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Traditionelle Kräuterelixiere bewähren sich schon seit Jahrhunderten als wirkungsvolle Haus- und Heilmittel.

PIPETTE STATT TABLETTE!

BETTER FOR ME Kräuterelixiere aus Österreich

Was tut mir gut? Was ist besser für mich?
Fragen, die sich das österreichische Familienunternehmen täglich stellt.
BETTER FOR ME bietet Produkte an, die unseren Körper gesund erhalten, ihn an seine Regenerationskraft erinnern und diese entfachen. Entwickelt und produziert in Österreich, mit einzigartigem Herstellungsverfahren. Alkoholfrei, zuckerfrei und vegan. Für die ganze Familie.

Wir empfehlen, täglich 2 x 10 Tropfen zwischen den Mahlzeiten direkt in den Mund einzutropfen. Damit ist das Elixier sofort bioverfügbar!

Entwickelt und produziert in Österreich, mit einzigartigem Herstellungsverfahren
Aus Liebe zum Menschen und zur Natur!

BETTER FOR ME
Kräuterelixiere
Reinigend:
Brennnessel, Löwenzahn, Süßholzwurzel
100 ml | Euro 35,99
Schützend:
Zitronenmelisse, Katzenkralle, Olivenblatt, Süßholzwurzel
100 ml | Euro 35,99
Stärkend:
Johannisbeere, B12
50 ml | Euro 28,99
100 ml | Euro 44,99



GANZ SCHÖN GESUND

Dr. med. EHRENBERGER Acerola Vitamin C + Zink

Für unsere Zellen ist Vitamin C eine besonders wichtige Schutzsubstanz, zuständig für gute Abwehrkräfte, schnelle Wundheilung und tolle Ausstrahlung.

Doch Vitamin C ist nicht gleich Vitamin C!
Im Gegensatz zu synthetischer Ascorbinsäure gilt das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche von Dr. med. Ehrenberger als besonders wertvoll und bioverfügbar.
Der Grund: Natursubstanzen sind nie isoliert und enthalten neben Vitaminen auch immer Mineralstoffe, Spurenelemente, Bioflavonoide, ätherische Öle und Ballaststoffe.
Erhältlich in Kapselform in bester Bio-Qualität, kombiniert mit Zink, dem Extra-Schutz vor freien Radikalen.

Dr. med. EHRENBERGER
Acerola Vitamin C + Zink
60 Kapseln | Euro 15,90
180 Kapseln | Euro 42,90



CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Ein guter natürlicher Duft muss für mich harmonisch sein – das heißt, von der Kopfnote über die Herznote bis zur Basis sollte er sich gut entfalten. Und lange haften.





KORRES PRÄSENTIERT

VON DER NATUR INSPIRIERTE DÜFTE AUS GRIECHENLAND

Ob floral zitrisch oder holzig aromatisch – die KORRES Eau de Toilette Kollektion umfasst 11 Düfte für Sie und Ihn – für jeden Geschmack.

Die wohltuenden Duftkompositionen werden in Zusammenarbeit mit führenden internationalen Dufthäusern entwickelt. Sie enthalten natürliche Konservierungsmittel und sind frei von PCM und Phthalaten.

Unsere Favoriten für den Frühling
Der florale Duft von **Bellflower** für Sie und die orientalische Note von **Black Pepper** für Ihn.
Genießen Sie jetzt Düfte, die im Gedächtnis bleiben.
50 ml | Euro 42,90

Nichts lockt die Fröhlichkeit mehr an als die Lebenslust.

MALIN + GÖTZ

ICH BIN SO WILD NACH DEINEM ERDBEERDUFT!

Strawberry Eau de Parfum
Unerwartet. Hell. Raffiniert. Die Erdbeere, dynamisch und frisch interpretiert, dekonstruiert und verdreht. Der limitierte Duft spiegelt den Lebenszyklus der seltenen weißen Edelstein-Erdbeere wider, von der Blüte über die Knospe bis hin zu Grün, Weiß und schließlich Rot. Mit Bergamotte, rosa Pfeffer, Moschus, Jasminblüten und Iriswurzel.
50 ml | Euro 88,–



FÜR LEIDENSCHAFTLICHE GÄRTNER

Tomato Candle
Die aromenreiche Duftkerze offenbart die Fülle des Gemüsegartens im Spätsommer: frische Kräuter, vollreife Tomaten, belebende Mandarine, herbes Petitgrain und ein weiches Finish aus erdigem Zedernholz und grünem Pfeffer.
60 Std. Brenndauer | 255 g | Euro 54,–

FRAU TONIS PARFUM

DIE DUFTTRENDS AUS DER BERLINER PARFUM-MANUFAKTUR



Göttliche Gourmands
Madagaskar-Vanille begegnet goldgelber Quitte; ein Hauch von Moschus trifft auf weißen Tee, die ganze Pracht reifer Feigen nähert sich geröstetem Reis. Gourmand-Düfte wie **No. 16 Jardin Vertical** oder **No. 30 Thé Arabique** sind olfaktorisches Naschwerk, gemacht für alle LiebhaberInnen vollmundiger Parfumkompositionen



Eine Ode an die Farbe Weiß
No. 17 Laundrette ist eine Ode an das unvergleichliche Gefühl von Reinheit. Ein filigraner, nahezu transparenter Duft. Minimalistisch, rein, zart. Weiße Freesien, Iris und eine herbe schwarze Johannisbeere sind gebettet auf französische Zypresse, Amber und weißen Moschus.

No. 16, No. 17, No. 30
50 ml | Euro 120,–

WILHELM BUSCH

Es wächst wohl auf der Heide
Und in des Waldes Raum
Ein Baum zu Nutz und Freude,
Genannt der Birkenbaum.

MÁDARA

ORGANIC SKINCARE

TIME MIRACLE



Die Bio-Hautpflegemarke MÁDARA stellt die weltweit erste Anti-Aging-Hautpflegeserie auf Birkenwasserbasis vor. Die einzigartigen „No Water"-Formulierungen nutzen die Kraft des neuen Must-have-Beauty-Superfluids: nordisches Birkenwasser.

MÁDARA hat in allen TIME MIRACLE Formulierungen den traditionellen Basisinhaltsstoff „Wasser" ersetzt und stattdessen Birkenwasser verwendet, ein Inhaltsstoff, der nachweislich alle sichtbaren Zeichen der Hautalterung reduziert.

- Hautverjüngendes Birkenwasser gibt Ihrer Haut einen Schub, wie es nur die Natur kann.
- Birkenwasser ist eine der reichsten Quellen von bioverfügbaren Nährstoffen, einschließlich Vitaminen, Proteinen, Aminosäuren und Enzymen.
- Es ist dafür bekannt, Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen und die Körperzellen mit organischen Säuren zu versorgen.
- Als Anti-Aging-Wirkstoff anerkannt, ist Birkenwasser eines der Top-Schönheitsgeheimnisse der nordischen Frauen.



„Wissenschaftler haben in In-vitro- und In-vivo-Tests bewiesen, dass Birkenwasser Energie für Ihre Haut liefert, das Zellwachstum, die Reparatur und den Schutz stimuliert. Im Norden gewinnen wir diesen einzigartigen Bio-Birkensaft schon zu Beginn des Frühjahrs, gleich nachdem der Boden aufgetaut ist und die Natur wieder erwacht."

Lotte Tisenkopfa-Iltnere,
Gründerin von
MÁDARA

MÁDARA ORGANIC SKINCARE

Cellular Repair Serum
30 ml | Euro 52,74

Ultimate Facelift Day Cream
50 ml | Euro 58,50

Volume Rebuild Lifting Mask
60 ml | Euro 38,90

Wrinkle Smoothing Eye Cream
15 ml | Euro 37,40

Age Defence Day Cream
50 ml | Euro 50,80

Total Renewal Night Cream
50 ml | Euro 50,80

CHRISTINA WOLFF-STAUDIGL

Ägyptische Aufzeichnungen belegen, dass die Aloe vera schon vor ungefähr 6000 Jahren für medizinische Zwecke verwendet wurde. Damit zählt sie zu den ältesten Heilpflanzen der Erde.

SANTAVERDE

NATURKOSMETIK

Alles begann mit der Rettung der eigenen Haut …



Als Sabine Beer mit ihrem Ehemann Kurt im Jahr 1985 eine alte Finca bei Estepona in Andalusien kaufte, begegnete sie zum ersten Mal der Aloe vera.

Ihr Nachbar gab ihr ein frisch geschnittenes Aloe-Blatt und empfahl ihr, das geleeartige Innere mehrmals täglich auf ihre entzündeten und gleichzeitig trockenen Hautpartien im Gesicht aufzutragen. Bereits nach kurzer Zeit stellte sich eine deutliche Besserung ein. Sabine Beer war begeistert und suchte nach Aloe-vera-Kosmetik mit einer ähnlichen Wirkung. Sie wurde jedoch nicht fündig und beschloss, diese Wunderpflanze auf ihrer Finca selbst ökologisch anzubauen.

Die Entwicklung des Santaverde Rezepturprinzips

Es entstanden, nach zahlreichen wissenschaftlichen Studien und jahrelanger Forschungsarbeit, Kosmetikprodukte mit dem frischen, naturbelassenen Saft der Aloe statt Wasser als Hauptinhaltsstoff. Zu den Produkten der ersten Stunde zählte das Aloe Vera Gel Pur.

Inzwischen bietet Santaverde mehr als 40 hochwirksame Naturkosmetikprodukte an. Alle Santaverde Produkte tragen das NATRUE-Siegel für zertifizierte Naturkosmetik, das „Leaping Bunny"-Siegel gegen Tierversuche und das VEGAN-Siegel.



SANTAVERDE
Aloe Vera Toner Sensitive Spray
Das Gesichtstonikum wirkt beruhigend, hydratisierend und intensiviert die Wirkung der nachfolgenden Pflege. Reiner Aloe-vera-Saft spendet sofort natürliche Feuchtigkeit. Zart duftendes Rosenblütenhydrolat beruhigt sensible Haut und lindert Rötungen sowie Irritationen. Hinterlässt die Haut harmonisiert und erfrischt. Besonders geeignet für sensible Haut.
100 ml | Euro 21,90

SANTAVERDE
Extra Rich Beauty Elixir
Eine extra reichhaltige Intensivpflege für trockene, sensible und reife Haut. Die zarte Komposition 100 % reiner Bio-Samenöle pflegt intensiv, unterstützt die Regeneration Ihrer Haut und fördert die hauteigene Kollagenproduktion. Versorgt anspruchsvolle Haut mit Nährstoffen und Antioxidantien und hinterlässt sie spürbar geschützt, geschmeidig und geglättet. Eine ergänzende Intensivpflege oder – pur angewendet – eine besonders reichhaltige Solopflege.
100 ml | Euro 34,90

OMOROVICZA CUSHIONING DAY CREAM

Die ewige Suche nach der perfekten Feuchtigkeitscreme hat ein Ende!

Nach jahrelanger Entwicklungsarbeit lanciert Omorovicza diese mit Spannung erwartete verjüngende Tagescreme, eine universelle Feuchtigkeitspflege mit der Kraft von Unterwasserwirkstoffen, welche die Haut aufpolstert und strafft. Gleichzeitig wird ihre Barrierefunktion gestärkt, um sie vor inneren und äußeren schädlichen Einflüssen zu schützen.



EIN WUNDERBARES PARADOXON

Die schnell einziehende, butterartige Creme versorgt die Haut sofort und lang anhaltend mit Feuchtigkeit und Nährstoffen und fühlt sich dabei federleicht an – ideal für alle Hauttypen. Das Geheimnis der einzigartigen Textur der Cushioning Day Cream ist die Nachahmung der Hautstruktur. Sie bildet einen federleichten Film, der Mikrospeicher enthält, die den gesamten Tag über Wirkstoffe und Feuchtigkeit abgeben.

50 ml | Euro 145,–

Neben der Liebe auf den ersten Blick gibt es auch die Liebe auf die erste Berührung. Und die geht vielleicht noch tiefer.

VLADIMIR NABOKOV

NAILBERRY A NEW ERA

Die neue Nailberry Frühjahr/Sommer-Kollektion ist wie dafür gemacht, den Frühling willkommen zu heißen!

Die ungebremste Lebensfreude dieser Kollektion ist inspiriert von den „Roaring Twenties", den Goldenen Zwanziger Jahren, einer verrückten Epoche voller sozialer, künstlerischer und kultureller Dynamik. Die Zeit war geprägt von einem allgemeinen Gefühl des Neuen und einem Bruch mit Traditionen. 12-free, vegan und tierversuchsfrei, mit perfekter Deckkraft und absoluter Farbbrillanz sprühen **Flapper, Charleston, Folie Douce** und **Jazz me up** nur so vor Optimismus und Lebensfreude.

NAILBERRY
15 ml | je Euro 20,-



Wir haben viel mehr Kraft, als wir uns in dunklen Tagen vorstellen können!



Die Schneeglöckchen haben sich bereits formiert und leuchten aus der braungrauen Erde, die der Winter noch nicht ganz freigegeben hat. Zaghaft bahnen sich Tulpen, Märzenbecher und Krokusse ihren Weg an die Erdoberfläche und streben dem Licht zu. Es ist so wie immer – und doch nicht.

Diese große Freude über den beginnenden Frühling, über den Neubeginn und Aufbruch, spüre ich heuer noch nicht. Die Verbindung ist unterbrochen. Ich bin, wie viele, betroffen und berührt von dem, was gerade um uns passiert, und fühle mich, wie andere auch, von dem Geschehen angehalten, mein Leben so weiterzuführen, wie ich es gewohnt war. Wir sitzen erstarrt in der Mitte unserer Zeit und spürbar greift die Angst nach uns. Wir sind erschüttert, betroffen, ohnmächtig und wütend über die sinnlosen Zerstörungen durch den Krieg in der Ukraine, das sorglose und ständige Verletzen unseres Planeten und den lockeren Umgang mit der Coronapandemie – dies sind die Ursachen dieser Angst, dieses Albtraumes.

Was tun, wie geht es weiter, wie leben wir mit dieser neuen Erfahrung? Ich glaube, dass wir diese Angst und ihre Begleiter – die Ohnmacht, die Wut und die Trauer – nicht Oberhand über unser Leben gewinnen lassen dürfen. Jetzt heißt es, bei uns zu bleiben. Das Beste aus unserer Situation zu machen, zuversichtlich zu sein und realistisch zu bleiben, zu vertrauen, dass wir gemeinsam aus der Krise finden, und uns gegenseitig zu unterstützen. Sei es im Gespräch, im Einanderbeistehen, im gegenseitigen Helfen, um das Leid der anderen ein Stück weit zu erleichtern und mitzutragen. Und auch, miteinander zu beten.

„Mut ist Angst, die gebetet hat“, schreibt Corrie ten Boom, eine niederländische Widerstandskämpferin im Dritten Reich. Beten hilft, es ist Atemholen der Seele. Die unsichtbare Kraft, aus der wir schöpfen können, um weiterzugehen. Ich weiß das aus meiner Erfahrung.

Seit einigen Jahren folge ich einem Leitspruch:
„Lass nicht zu, dass du jemandem begegnest, der nicht nach der Begegnung mit dir glücklicher ist!“
Dieser Ausspruch der kleinen, bescheidenen, im Herzen und in ihrem Tun großen, unvergesslichen Mutter Teresa hat mich schon vor einigen Jahren im Innersten berührt.
Ich versuche seither, soweit es mir möglich ist, nach diesem – nun meinem – Leitspruch zu leben.
Er passt in diese Zeit und stärkt das Miteinander, wenn wir danach leben. Er drückt die höchste Form der Liebe aus – die Nächstenliebe: Sie soll uns stark machen und durch diese Zeit begleiten.

Anselm Grün sagt: ***„Jeder Mensch braucht im Haus seiner Seele besondere Räume des Schutzes und des schöpferischen Versunkenseins.“***
Wo kann man diese Räume besser finden als in der erwachenden Natur! Kommen Sie mit hinaus. Besonders jetzt, wenn die Sonne die aufbrechende Erde erwärmt, die Sträucher ihr grünes, blütenbesticktes Frühlingskleid tragen und der Gesang der Vögel durch unsere Ohren mitten in unser Herz, in unsere Seele fällt.

Ihre Christa Staudigl

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Jede gute Sache im Leben,
jeder Sieg der Liebe über den Hass,
der Gerechtigkeit über die Ungerechtigkeit,
der Gleichheit und Brüderlichkeit über die Ausbeutung,
der Eintracht über die Zwietracht,
gibt Zeugnis für die Auferstehung in unserem Leben.

aus: „Vamos Caminando",
Passage übersetzt von Willi Knecht



STAUDIGL NATURKOSMETIK & FRAUENZIMMER | Wollzeile 4 | 1010 Wien | Telefon 01.512 82 121 | STAUDIGL REFORMHAUS | Wollzeile 25 | 1010 Wien | Telefon 01.512 42 971