

NÄTUR VERWÖHNT

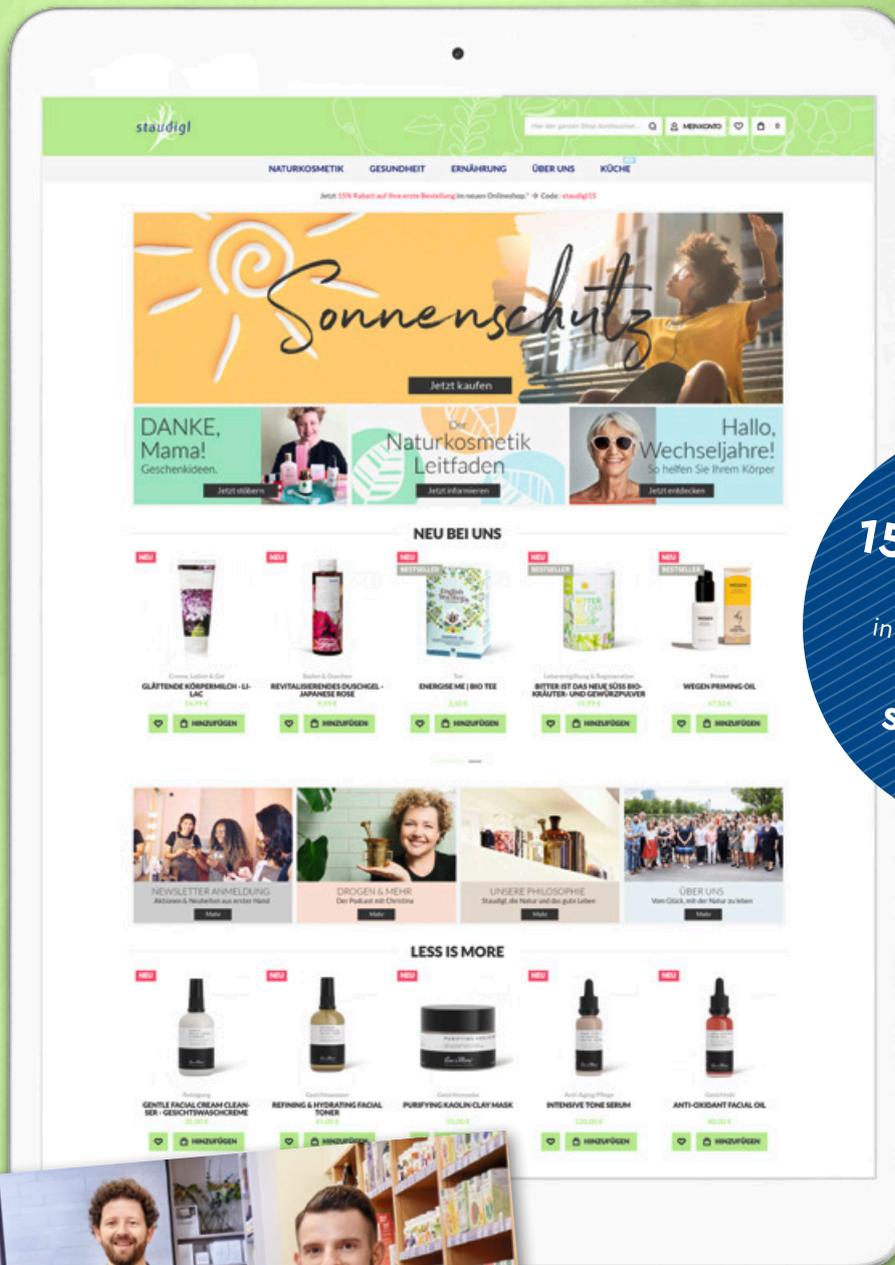


NEUGIERDE
NEUSTART
UND ANFÄNGE



HERAUS- GEPUTZT!

UNSER ONLINE-SHOP HAT EINEN NEUEN LOOK.



Wir schenken Ihnen
15% RABATT*
auf Ihre Bestellung
in unserem Online-Shop
mit dem Code
staudigl15



staudigl.at

Das Online-Shop-Team
von links nach rechts:
Michi, Matthias und Max



NEUSTART

„Unser 3. Geschäft, wie wir unseren Online-Shop gern nennen, ist übersichtlich, sicher und einfach zu bedienen. Unser Ziel ist es, auch online entspannt zum „Bummeln“ einzuladen – rund um die Uhr!“ – Matthias Staudigl

* Gilt für eine Bestellung auf www.staudigl.at. Nur online gültig. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Keine Barablässe.

STOLZE ANFÄNGERIN

In unserem Leben haben wir mit Veränderungen zu tun – ob geplant oder nicht. Oft werden Veränderungen als unangenehme Begleiterscheinungen gesehen. Wir müssen uns neu orientieren und finden uns vielleicht in Situationen wieder, in denen wir bisher noch nicht waren. Ungewohnte Gefühle machen sich bemerkbar: Unsicherheit, vielleicht auch etwas Angst.

Als Kind entdecken wir mit großen Augen die Welt, alles ist neu und fremd.

Und wir Kinder sind neugierig, probieren aus und lernen. Weil wir keine andere Wahl haben, aber auch, weil wir Freude daran empfinden, mutig zu sein. Was für uns als Kinder selbstverständlich ist, verlernen wir mit dem Alter. Anfänger:in zu sein hat irgendwann unsere Vorfreude in Hemmung umgewandelt, oft mit dem Resultat, dass wir selten mutig sind, etwas Neues auszuprobieren. Vielleicht liegt das auch daran, dass wir uns als sogenannte Leistungsgesellschaft nicht mehr die Zeit nehmen, geduldig zu scheitern. Dabei ist etwas nicht sofort zu schaffen ein wichtiger Teil der Entwicklung. Sie lernen sich selbst, Ihre Grenzen und Stärken besser kennen.

Ich habe gelernt, dass „Anfängerin“ zu sein ein Geschenk von mir an mich ist.

Etwas anzufangen ist nie schlecht und ich trage den Status mit Stolz. Egal ob Rollschuhlaufen, Schachspielen, Heimwerken, jede:r hat mal bei null begonnen.

Mut bedeutet, die eigene Komfortzone zu verlassen und aus vollem Herzen neu zu starten. Nicht alles aus Kindertagen können wir behalten. Ich verstehe, dass Purzelbäume ab einem gewissen Alter nicht mehr am Tagesplan stehen, aber ein bisschen kindlichen Mut und Neugierde sollten wir uns stets bewahren.

In diesem Sinne sende ich Ihnen beherzte Grüße und genug Mut, um anzufangen.

Christina Wolff-Staudigl



Kein Versand ohne persönliche Grüße von uns



SCHAU, SCHAU!

*Alles neu – zum Entdecken
und Gustieren – macht der Mai
auch in unserem Online-Shop.*

Wir erfüllen Ihre Wünsche auch auf dem Postweg und versenden gerne direkt an Ihre Familie und Freunde, liebevoll verpackt und mit handgeschriebener Grußkarte. Versandkostenfrei ab Euro 49,- innerhalb Österreichs, Lieferung durch die Österreichische Post. Auch herzliche Firmengeschenke stellen wir gerne für Sie zusammen!

ONLINE-SHOP:

via Mastercard, Visa, PayPal, Sofort-Überweisung. Bequem von zuhause auf [staudigl.at](https://www.staudigl.at) bestellen. Sollten Sie etwas im Online-Shop nicht finden oder Beratung brauchen, rufen Sie uns bitte an.



TELEFONISCH:

via Vorkasse, PayPal.

Das Reformhaus:

01 512 4297

Die Naturparfumerie:

01 512 8212

Wir nennen Ihnen die Gesamtsumme der Bestellung und versenden sofort nach Zahlungseingang (bei PayPal am selben Tag). *Bankdaten für Sofort-Überweisung:* Christina Wolff-Staudigl, IBAN AT57 3209 2000 0248 6744 PayPal E-Mail: Staudigl.m@gmail.com

ZUSTELLUNG DURCH BOTEN IN WIEN:

bei Bestellung bis 15 Uhr am selben Tag möglich, Lieferkosten Euro 10,-.
Online: einfach anklicken. **Telefonisch:** nur bei Bezahlung mit PayPal möglich.

IMPRESSUM:

Herausgeber und Medieninhaber: Christina Wolff-Staudigl, Reformhaus Staudigl, 1010 Wien, Wollzeile 25 | Redaktion: Christa Staudigl, Christina Wolff-Staudigl, Beatrix Stepanek | Gestaltung: d.signwerk, Wien | Fotos: Gerhard Wasserbauer, Hersteller | Druckerei: Gutenberg-Werbung GmbH. Preise gültig bis 31.08.2021 | Fehler vorbehalten | Es gelten die Preise im Geschäft.

WIR VOM REFORMHAUS

Beim Thema Nahrungsergänzung denken wir aktuell an ...

ICH BIN JASMIN



MSM für mehr Energie und gesunde Haut

„MSM, eine organische Schwefelverbindung, stärkt Haut, Haar und Fingernägel sowie unser Bindegewebe, die Muskeln, Knorpel und Gelenke. Denn diese Körperteile bestehen u. a. aus Proteinen, zu deren Herstellung Schwefel nötig ist. In Verbindung mit B-Vitaminen wird auch der Stoffwechsel erhöht, für mehr Energie.“
Jasmin hat ihre Lehre bei uns so gut wie abgeschlossen und sich in 3 Lehrjahren fleißig Drogistenwissen angeeignet. Wir sind stolz auf ihre Leistung!



DR. EHRENBERGER MSM

60 Stück | Euro 22,40 // 150 Stück | Euro 39,90

Bitter macht fitter

„Ich schätze die Maikur sehr, denn dieser legendäre Wermut Trank reaktiviert die Lebenskräfte und beugt der Frühjahrsmüdigkeit vor, entschlackt den Körper, stärkt unsere Verdauungsorgane und entlastet so den gesamten Organismus.“

Susanne berät unsere Kund:innen seit 1992 mit viel Liebe und schier endlosem Fachwissen. Schweren Herzens entlassen wir sie heuer in die wohlverdiente Pension. Danke, liebe Susanne!

GEWUSST WIE Hildegard Bio Maikur

500 ml | Euro 10,99



ICH BIN SUSANNE

ENTSPANNUNG für MAGEN & NERVEN

**MAWOSON VON SONNENMOOR:
SEIT JAHRZEHNEN
BELIEBT UND BEWÄHRT.**

Mawoson enthält nur ausgewählte, hochqualitative Kräuter und bestes Antheringer Quellwasser. Keinen Alkohol, keinen Zucker, keine Konservierungsstoffe.



Mit seinen 19 magenfreundlichen, entspannenden Kräutern ist der wirksame Kräuterauszug Mawoson® zum Trinken genau das Richtige bei herausforderndem Alltag, Schule und Beruf!

Sagen Sie Ja zu innerer Balance und Gelassenheit!

Mawoson® SonnenMoor beruhigt und entspannt Magen und Nerven auf rein natürliche Weise. Ausgewählte Kräuter wie Melisse, Schafgarbe, Kamille, Tausendgüldenkraut, Ringelblume und viele mehr zaubern Ihnen bald ein Lächeln ins Gesicht.

Mawoson ist der erste Kräuterauszug, den der Naturheiler Franz Fink entwickelte, um seine eigenen Leiden zu kurieren. 2021 wäre der Gründer von SonnenMoor 100 Jahre alt geworden. **Zu seinen Ehren gibt es ein Jubiläums-Messglas gratis zu jeder 800-ml-Packung Mawoson*!**

8 x 100 ml | Euro 33,50

** Aktion von April bis Ende Juni, solange der Vorrat reicht.*

Kurkuma, auch Gelbwurz genannt, gehört zu den Ingwergewächsen.

Sie würzt und färbt Currys, Gemüse, Reis, Eierspeisen.

Besonders beliebt ist die Goldene Milch.



CALCIUM FÜR DIE KNOCHEN

MANJU CORAL CALCIUM VEREINT ALLE FÜR DEN CALCIUM-STOFFWECHSEL NOTWENDIGEN STOFFE.

Manju Coral Calcium enthält **Calcium aus der Sango-Meereskoralle**.

Angereichert wird Manju Coral Calcium mit Magnesium, Vitamin K2 (aus natürlicher Fermentation) und Vitamin D3, um die Calcium-Aufnahme im Körper zu unterstützen. Die **Calciumaufnahme** im Körper wird von Vitamin D gesteuert. Damit das aufgenommene Calcium allerdings auch in die Knochen

eingebaut werden kann, wird Vitamin K2 benötigt. Manju Coral Calcium kann zudem den Körper bei der **Entsäuerung** unterstützen. Es eignet sich als Ergänzung zur täglichen Nahrung.

3-mal 3 Tabletten zu oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

270 Stück | Euro 54,80



KURKUMA, mehr als ein Gewürz

Als Nahrungsergänzungsmittel unterstützen die Inhaltsstoffe der tropischen Wurzelknolle unsere Gesundheit auf natürliche Weise.

In der indischen Heilkunst Ayurveda und in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) hat Kurkuma eine uralte Tradition.

Der **sekundäre Pflanzenstoff Curcumin** lenkt mittlerweile auch die Aufmerksamkeit der modernen medizinischen Forschung auf sich. Curcumin gilt als hilfreich bei der Unterstützung und Vorbeugung vieler Volkskrankheiten wie Rheuma, Diabetes, Verdauungsbeschwerden, Migräne oder Kopfschmerzen.

Es wirkt **entzündungshemmend** und hat **immunstärkende Eigenschaften**. Curcumin fördert die Senkung des Cholesterinspiegels und die Beweglichkeit der Gelenke, reduziert die Folgen von oxidativem Stress und unterstützt die Zellerneuerung.

MANJU FERMENTIERTER HERBST-KURKUMA



Im neuen Produkt wird Herbst-Kurkuma mit Zuckerrohrmelasse, speziellen Mikroorganismen und Reiskleie fermentiert und ohne die Zugabe von weiteren Inhaltsstoffen zu Tabletten gepresst.

MANJU fermentierter Herbst-Kurkuma enthält **12-mal so viel an natürlichem Curcumin** wie Frühlingskurkuma. Besonders wertvoll und einfacher

aufzunehmen werden die Inhaltsstoffe durch die **Fermentation mit speziellen Mikroorganismen**. Auf den Zusatzstoff Schwarzer Pfeffer kann deshalb verzichtet werden. *Aus Österreich. Vegan.*

3-mal täglich vor oder zu den Mahlzeiten 3-5 Tabletten einnehmen.

250 Stück | Euro 52,50

*Der Einzige, der dich das ganze Leben begleitet,
ist dein Körper. Gib ihm das Beste!*

DR. NIEDERMAIER®
Regulatpro® Immune
*Kaskadenfermentiertes
Spezial-Konzentrat für ein
gesundes Immunsystem*

*Dr. Niedermaier Pharma
hat in jahrzehntelanger Forschung,
unterstützt durch renommierte Universitäten,
ein neues Patent entwickelt:*

DIE KASKADENFERMENTATION 2.0.

Dabei wird der natürliche Nahrungsaufschluss unseres Verdauungssystems, der im Mund, Magen und Darm stattfindet, imitiert – potenziert durch nutri-epigenetische Propagation. Die verwendeten Zutaten sind besonders gesunde, aufeinander abgestimmte Lebensmittel, die unseren gesamten Nährstoffbedarf abdecken und viele aktive Enzyme beinhalten.

EIN NEUES PATENT FÜR IHR IMMUNSYSTEM

Das Immunsystem ist ein komplexes und faszinierendes Netzwerk. Es besteht aus definierten Zellen, Signalstoffen und Geweben, die im Zusammenspiel die Gesundheit des Menschen gewährleisten.

Das patentierte Herstellungsverfahren „Kaskadenfermentation 2.0“ generiert in Regulatpro® Immune vier elementare Säulen für die Immunfunktion und deren Steuerung:

SÄULE 1: SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE PLUS DEREN METABOLITE

Die für die Kaskadenfermentation 2.0 verwendeten Milchsäurebakterien lösen aus den hochwertigen pflanzlichen Zutaten die sekundären Pflanzenstoffe heraus, schließen diese bis auf die bioverfügbare Molekülebene auf und konzentrieren sie. Zusätzlich werden die sekundären Pflanzenstoffe durch die Kaskadenfermentation metabolisiert.

SÄULE 2: „POSTBIOTIKA“ (LYSAT GESUNDER MILCHSÄUREBAKTERIEN)

Die nutri-epigenetisch propagierten, natürlichen Milchsäurebakterien der Kaskadenfermentation liegen in Regulatpro® Immune in Form ihrer Zellbestandteile (Lysat) in hoher Konzentration vor. Diese postbiotische Lösung besonders abgestimmter Milchsäurekulturen fördert ein ausgewogenes Darmmilieu und stärkt die Immunfunktion.

SÄULE 3: STAMMENZYME

Durch die Kaskadenfermentation 2.0 werden die in den pflanzlichen Zutaten enthaltenen Enzyme und Proteine bis auf die Molekülebene aufgespalten. Regulatpro® Immune enthält Aminosäuren und kleine Peptide, die Immunzellen als Bausteine (Stammenzyme) bei der Enzymsynthese verwenden. Durch Enzyme wird der gesamte Stoffwechsel in seiner Funktion gesteuert.

SÄULE 4: MIKRONÄHRSTOFFE

Bei Regulatpro® Immune wird eine spezielle Kombination immunologisch wirksamer Vitamine und Spurenelemente eingesetzt: Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink und Selen, die zu einer normalen – im Sinne von gesunden – Immunfunktion beitragen. Diese Mikronährstoffe sind auch elementare Bestandteile wichtiger Enzyme.



**DR. NIEDERMAIER
Regulatpro® Immune**
ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen, hergestellt nach der patentierten Kaskadenfermentation 2.0. Es enthält Zink, Selen und Vitamin D3, die zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

350 ml | Euro 54,90

LIEBE GRÜSSE AUS DER KÜCHE!

Wir sind Brigitte, Judit und Snezana.
Wir kochen für Sie täglich
frisch, gesund, vegetarisch/vegan
und auch glutenfrei.

ICH BIN BRIGITTE



„Ich glaube daran, dass sich das Gefühl und die Wertschätzung, mit der wir die Zutaten auswählen und das Essen zubereiten, auch auf die Speise übertragen. Weil wir lieben, was wir tun, schmeckt's auch so gut.“

ICH BIN SNEZANA



„Wir achten darauf, dass in jedem Gericht etwas Scharfes, Saures, Bitteres, Herbes und natürliche Süße steckt. Jede Geschmacksrichtung hat eine andere Wirkung auf den Organismus. So bleibt der Körper in Balance.“

ICH BIN JUDIT



„Genüsslich gesund bleiben ist einfach. Die wichtigste Regel: Bunt essen! Denn bunt bedeutet Vielfalt – und zwar nicht nur in Sachen Geschmack, sondern vor allem auch, was die Nährstoffe angeht. Man sollte beim Einkaufen und Kochen immer an die Farben des Regenbogens denken.“



Unser Rezept für veganes Bananenbrot

ZUTATEN:

2 reife Bananen
120 ml Ahornsirup
4 EL Kokosöl
4 EL Pflanzenmilch
1 EL Apfelessig
170 g Vollkornmehl
70 g Haferflocken
2 EL Walnüsse
2 EL Cashewnüsse
1,5 TL Backpulver
0,5 TL Zimt

1 Prise Salz
25 g gehackte vegane Schokolade

TOPPING:

1 Banane, Ahornsirup, Schokostückchen



SO GEHT'S:

- 1 Ofen auf 180 Grad vorheizen, 20-cm-Kastenform mit Öl einpinseln
- 2 Bananen zerdrücken und mit Milch, geschmolzenem Kokosöl, Ahornsirup, Apfelessig mischen
- 3 Walnüsse und Cashews zerhacken, mit Haferflocken, Vollkornmehl, Backpulver, Zimt, Salz mischen und zu den anderen Zutaten geben
- 4 Schoko unterrühren
- 5 Teig in Form und glatt streichen
- 6 Banane der Länge nach halbieren und auf den Teig legen, mit etwas Ahornsirup beträufeln
- 7 Brot 30 Min. backen, dann Hitze auf 150 Grad reduzieren und weitere 20 Min. backen (falls zu dunkel, mit etwas Backpapier abdecken)
- 8 30 Min. abkühlen lassen

WOHL BEKOMM'S!

Mariazeller Kräuterliköre aus der traditionsreichen Apotheke „Zur Gnadenmutter“.

Die Apotheke „Zur Gnadenmutter“ ist eine Hochburg gesunder Kräuter-Rezepturen und seit 1718 für viele Pilger ein Fixpunkt in Mariazell. Dort wird mit einem guten Stamperl Kräuterlikör auf das heile Ankommen am Wallfahrtsort angestoßen oder nach einem herzhaften Essen ein Verdauungsschnapslerl genossen.

Die bekannten Mariazeller Kräuterliköre reifen nach alten Rezepturen und Herstellungsvorschriften. Nur die wertvollsten Heilkräuter werden dafür verwendet, geprüft nach dem österreichischen und europäischen Arzneibuch auf Qualität und Reinheit.

MARIAZELLER EDELLIKÖR HALBSÜSS Für Magen, Leber und Galle.

Wird aus 24 Kräutern seit fast 200 Jahren in der Apotheke „Zur Gnadenmutter“ hergestellt. Wohltuend, entspannend, genussreich.

350 ml | Euro 13,70

APOTHEKERS RANTI PUTANTI

Der Ranti Putanti ist ein gehaltvoller Kräuterlikör, in dem besonders viele Bitterkräuter ihre zauberische Wirkung entfalten, von denen er auch seinen Namen hat („Ranti Putanti, 's Leben is hanti“). Den Ranti Putanti können Sie auch als gesunden, wohlschmeckenden Aperitif genießen, der bereits Kultstatus erreicht hat.

350 ml | Euro 16,90



Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur eine gute Verdauung. Warum er auch für die Psyche und eine schöne Haut so wichtig ist, erfahren Sie in meinem Podcast.



TIPP:
SOUNDCLOUD PODCAST
„DROGEN UND MEHR“:
DARM, ZENTRUM
DER GESUNDHEIT

soundcloud.com/drogenundmehr



LIEBE DEINEN DARM

Die Schaltzentrale für unsere Gesundheit und unser ganzheitliches Wohlbefinden ist hochsensibel.



ALSIROYAL
Darmflora aktiv Forte
30 Stück | Euro 43,-

** Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei. Es unterstützt also auch eine gesunde Darm-schleimhaut. Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Auch im Darm.*

Wenn er nicht die Beachtung bekommt, die er verdient, kann er unser Leben zu einer ganz schön verzwickten Angelegenheit machen. Geht es ihm gut, sorgt er für leistungsstarke Abwehrkraft, Intuition und satte Zufriedenheit.

WAS BRINGT DEN DARM AUS DER BALANCE?

Es sind nicht immer nur Viren, Keime, Bakterien oder Medikamente, die den Darm beeinflussen. Es können auch ganz andere Dinge sein. Zum Beispiel Stress und innerliche Aufregung, kaum Bewegung, wenig Flüssigkeit, Zeitverschiebung, ungewohnte Speisen, tropische Temperaturen und vieles mehr. Oft kann allein ein Ortswechsel oder ein veränderter Lebensstil dazu beitragen, dass man sich anspannt und der Darm dadurch in Stress gerät.

All dies kann zu Verstopfungen, Durchfällen oder Bauchweh führen. Kommt der Darm mit seinen 40.000 verschiedenen Bakterienarten durcheinander, kann er uns die Laune

verderben, Pickel ins Gesicht treiben, die Energie rauben, das Immunsystem schwächen oder gar fördern, dass wir uns einen Virus einfangen. Wenn sich der Darm nicht wohlfühlt, hat das auch Einfluss auf das Gehirn – und damit auf unser Erleben und Verhalten. Denn es gibt mehr Nervenverbindungen, die vom Darm hoch zum Gehirn gehen, als umgekehrt. Darum ist es so wichtig, den Darm bewusst gut zu pflegen.

Immunabwehr stärken über den Darm?

JA, AM BESTEN MIT EXTRAPOWER DURCH ALSIROYAL® DARMFLORA AKTIV FORTE.

Hochdosiert mit 150 Milliarden Bakterien aus 20 verschiedenen Kulturen und mit Vitaminen für Darm und Immunsystem*. Weil sich die hohe und als Tagesration empfohlene Menge an aktiven Bakterien bereits in einer einzigen Kapsel befindet, ist die regelmäßige Anwendung sehr unkompliziert. Denn 1 Kapsel täglich reicht aus.

Neben der Veranlagung entsteht Cellulite auch durch eine Ansammlung von Stoffwechselschlacken im Bindegewebe. Das ist normal und hat jeder Mensch.

FRÜHJAHRSPUTZ

für die Körperhaut

Ein ausleitendes Detox-Ritual entlastet das Bindegewebe, verbessert die Hautelastizität, schützt vor Zellschäden und strafft die Haut.

1 Bewährter Klassiker: Ein Basenbad unterstützt nicht nur die Entgiftung, es hilft auch bei Muskelschmerzen und an stressigen Tagen enorm. Es wirkt osmotisch, d. h. Schlacken, Säuren und Giftstoffe werden regelrecht aus den Poren gesogen. Die Wirkung ist auch fühlbar – die Haut ist glatter, weicher, reiner.

2 Bürsten-Massage: Auch Trockenbürsten regt die Lymphe an, bringt die Durchblutung in Schwung, macht die Haut samtig weich und die Sinne wach. Eine ganz besondere Bürste ist die Klosterbürste (auch Energiebürste oder Ionic Body Brush). Ihre Wirkung beruht auf der besonderen Kupferlegierung der Borsten. Diese erzeugen bei Reibung einen ganz leichten Strom, der die gebürsteten Bereiche sofort entspannt, energetisiert und den Körper insgesamt revitalisiert.

3 Die Cupping-Methode: Zuerst wird die Haut eingeeölt und dann ein Cup aufgesetzt. Es wird ein Vakuum erzeugt und man gleitet mit dem Cup über die zu behandelnden Stellen. Diese durchblutungsfördernde Unterdruckmassage aktiviert den Stoffwechsel.

 **FARFALLA**

Sesam Pflegeöl, Detox, bio
Das traditionelle Ayurvedaöl belebt und regeneriert fahle, zu Trockenheit neigende Haut. In der indischen Heillehre besitzt es eine lange Tradition als entgiftendes und wärmendes Massageöl.

75 ml | Euro 7,50



Neue Drohnentechnologie gegen ORANGENHAUT

Das schnell einziehende Anti-Aging-Körperserum hilft neben Sport und gesunder Ernährung dabei, Fettzellen zu reduzieren und den Körper neu zu formen und zu straffen.

Resculpting Body Serum von The Organic Pharmacy arbeitet mit gezielter Technologie in Form einer mikroskopisch kleinen **kosmetischen Drohne**. Die Drohne transportiert den eingekapselten fettspaltenden Wirkstoff der Meertraube direkt in die Fettzellen und setzt ihn erst dort frei.

Der Anti-Cellulite-Wirkstoff der **Meertraube** hemmt den Aufbau von Fettzellen und die Fettspeicherung sowie Gene, die an der Neubildung von Adipozyten (Fettzellen) und der Speicherung von Fetten beteiligt sind.

Kigelia (Trompetenbaumgewächs) festigt.

Grüner Kaffee, Chili und Garcinia aktivieren die Fettverbrennung.

Ein Biovitaminkomplex aus **Granatapfel, Vitamin E und Orange** revitalisiert und optimiert die Kontur.

Aloe spendet Feuchtigkeit und fördert die Kollagenproduktion.

 **THE ORGANIC PHARMACY Resculpting Body Serum**
100 ml | Euro 89,-



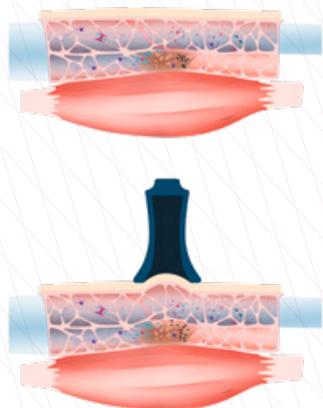
Cupping basiert auf neuesten Erkenntnissen
über Faszien und deren Bedeutung für den menschlichen Körper.

Durch Druck, Unterdruck und Scherung
schaffen die Cups Raum im Faszien-system.



EFFEKTIVE FASZIEN-PFLEGE

BellaBambi® – die farnefrohen Faszien-cups.



Faszien sind ein dreidimensionales Gewebe aus parallelen, seriellen und quer verlaufenden Faszen, die alles mit allem verbinden, den ganzen Körper durchziehen und unsere Muskeln, Bänder und Organe umhüllen. Cupping entspringt aus der Tradition des Schröpfens und entwickelt diese mit aktuellem Wissen über Faszien, Bewegung und Ernährung weiter.

Heute wissen wir, dass durch Stress, zu wenig Bewegung, Ernährungsfehler oder zu starke sowie ungünstige körperliche Belastung die Faszien verkleben, verhärten oder gar austrocknen können und zu vielerlei Beschwerden führen. Zwar bewegen und trainieren viele Fitnessübungen die Faszien automatisch mit, aber nie werden dabei alle Fasziertypen und ihre Funktionen berücksichtigt.

Da Faszien auf Zug und Druck reagieren, ist eine gezielte Unterdruck-Therapie mit speziellen Cups besonders effektiv.

Diese dehnt die fasziellen Strukturen wieder auf, löst Blockaden und schafft Raum im Gewebe. So wird der Stoffwechsel gefördert, das Gewebe gereinigt, die Versorgungssysteme werden aktiviert, Kollagenfasern produzieren frisches Hyaluron und die Faszie wird mit Feuchtigkeit versorgt. Die Gewebsstruktur ist wieder beweglich und geschmeidig. Der körpereigene Jungbrunnen startet.

Hilft das auch bei Cellulite?

Diese speziellen Massage-Cups können auch Cellulite entgegenwirken, Muskelkater reduzieren sowie die Regeneration und Entschlackung beschleunigen.

Wir beraten Sie gerne zu unterschiedlichen Techniken und helfen Ihnen, die passende Cup-Stärke für Ihre Faszien zu finden!

Bitte nicht vergessen:
Cellulite hat jeder Mensch – das ist normal.

BELLABAMBI®

Faszien-cups aus hautfreundlichem Silikon

Die Cups sind unzerbrechlich, spülmaschinengeeignet und immer einsatzbereit. Verschiedene Intensitäten erlauben sanfte bis kräftige Anwendungen. BellaBambi® wird zu 100% im bayerischen Gundelfingen hergestellt.

Körper-cups
ab Euro 24,95

Cups für das Gesicht
ab Euro 15,95

ACHSELKUSS

DIE NATÜRLICHE DEOCREME FÜR GLÜCKLICHE ACHSELN

*ACHSELKUSS
ist ein wirksames veganes
Deo, das sich nicht
entscheiden konnte, ob
es ein Puder oder
eine Creme werden sollte.*

Also wurde es beides.



Unzufrieden mit der Wirkung herkömmlicher Naturdeos erinnerte sich Gründerin Eva Immervoll vor einigen Jahren an ihre Großmutter, die an heißen Sommertagen Natron unter den Achseln auftrug. Unzählige Experimente später hatte sie ihr eigenes Deo entwickelt: **ACHSELKUSS**.

Hochwertige ätherische Öle aus vornehmlich **kontrolliert biologischem Anbau** sowie ausgewählte natürliche Inhaltsstoffe in Bio- oder Lebensmittelqualität schützen bis zu 24 Stunden vor unerwünschter Geruchsbildung, ohne die natürliche Schweißbildung zu verhindern – mit nur einer Fingerspitze pro Achsel. Auf synthetische Duft- und Konservierungsstoffe, Erdölprodukte, Parabene, Silikone, Palmfett oder Aluminiumsalze wird vollständig

verzichtet – das zeigt auch die **transparente Volldeklaration der Inhaltsstoffe** in deutscher Sprache auf jeder Dose **ACHSELKUSS**. Seit Herbst 2020 wird die vegane Deocreme außerdem in **recyclten PET-Dosen** abgefüllt. Die vegane Deocreme wird nun seit mittlerweile vier Jahren **in Österreich hergestellt** und ist in 8 Sorten erhältlich.

 50 g | Euro 14,90

Unser Viermäderlhaus: Johanna und Sarah, Emilia und Eva – die Töchter von Christina und Matthias.

Das Schönste aber hier auf Erden ist lieben und geliebt zu werden.

WILHELM
BUSCH

DIE LIEBLINGSPRODUKTE DER STAUDIGL-KINDER



EMILIA

Unser Naschkätzchen knuspert am liebsten Crunchy-Müsli. Immer und überall. Zum Frühstück, pur, als Topping auf Desserts, zu Obst, Smoothies und Milchshakes.

GEWUSST WIE
Bio-Crunchy-Müsli
Chia Erdbeere
375 g | Euro 6,29



EVA

Gut möglich, dass das sonnige Gemüt unserer Eva von ihrer Cashewkern-Vorliebe kommt. Da Cashews zu den wertvollsten L-Tryptophan-Lieferanten überhaupt zählen, sorgen sie nämlich auch für ordentlich gute Laune. Denn die Aminosäure wirkt stimmungsaufhellend.

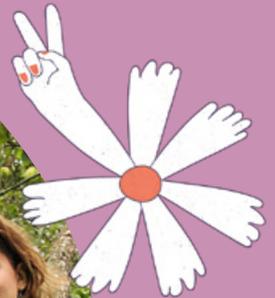
STAUDIGL's Cashewkerne naturbelassen
200 g | Euro 6,90



JOHANNA

„Ich liebe meine Locken so sehr wie die Abwechslung. Haarfarbe, Glätteisen, Styling – das geht nur mit gesundem Haar, vor allem bei Locken. Mein persönliches Lieblingsduo für Locken: die Hydratation-Kombi von Innersense. Tamanu-Öl ist reich an essenziellen Fettsäuren und Nährstoffen für die Extraportion Pflege, ohne zu beschweren. Ätherische Öle aus Salbei und Vanille machen das Bad zu meiner Wohlfühloase.“

INNERSENSE Shampoo, 295 ml | Euro 29,-
INNERSENSE Conditioner, 295 ml | Euro 34,-



SARAH

„Die blütenartigen, veganen Pastell-Lidschatten von NUI sind für mich einfach das Hübscheste, was die Beauty-Welt derzeit make-up-technisch zu bieten hat. Sie geben dem Look ein so schönes, natürlich strahlendes und samtweiches Finish. Und ganz besonders mag ich auch die nachhaltige Verpackung, weil sie ohne Plastik und ohne giftige Klebstoffe auskommt. Glow for it!“

NUI Natural Pressed Eyeshadow
erhältlich in 16 Farben
je Euro 19,-

WIE FINDE ICH KOSMETIK, DIE ZU MEINER HAUT UND MEINEN WERTEN PASST?

Der Staudigl Naturkosmetik-Leitfaden

Wir wissen aus Erfahrung, dass es nicht einfach ist, sich im Dschungel der Kosmetika zurechtzufinden. Die Bandbreite ist groß, der Markt schnelllebig und der Kreativität des Marketings sind bei Beschreibungen und Vermarktung kaum Grenzen gesetzt. Bevor wir neue Marken oder Produkte in unser Regal aufnehmen, werden diese ganz genau unter die Lupe genommen, auf Qualität geprüft und dann **nach unserem Leitfaden kategorisiert**. Die ausführliche Version mit weiteren Erklärungen finden Sie auf www.staudigl.at

Mit diesem Leitfaden wollen wir Ihnen helfen, einen Überblick zu bekommen, und schnell dahingesagte Begriffe hinterfragen und erklären. Ein Blick auf die Inhaltsstoffe ist essenziell.



Was ist zertifizierte Naturkosmetik?

EINFACH GESAGT: Alles, was aus der Natur kommt und nicht synthetisch hergestellt wird, darf als Naturkosmetik bezeichnet werden. Geschützt ist der Begriff nicht, deswegen arbeiten Firmen mit Zertifikaten und Prüfsiegeln, um die Herkunft und Qualität für Konsumentinnen und Konsumenten zu bestätigen. **Besondere Beachtung schenken wir bei „reiner“ Naturkosmetik den Inhaltsstoffen, die NICHT enthalten sein dürfen.**

KRITERIEN FÜR NATURKOSMETIK:

- **OHNE** synthetische Farb-, Duft-, und Konservierungsstoffe (z. B. Parabene)
- **OHNE** auf Erdöl basierende Inhaltsstoffe wie z. B. Paraffine
- **OHNE** Silikone
- **OHNE** gentechnisch veränderte Organismen
- **OHNE** Mikroplastik
- **NUR** Inhaltsstoffe natürlichen / naturidentischen Ursprungs
- je nach Zertifikat ein festgelegter Mindestanteil an **BIO**-Inhaltsstoffen (*Achtung: Naturkosmetik ist nicht gleich Bio-Kosmetik!*)
- umwelt- & ressourcenschonende Herstellung (*das gilt auch für die Verpackung!*)
- **OHNE** Tierversuche oder Inhaltsstoffe von toten Tieren (*das heißt jedoch nicht, dass Naturkosmetik immer vegan ist, z. B. Bienenwachs*)

SIEGEL/ZERTIFIZIERUNG:

z. B. NATRUE, BDIH, ECOCERT, COSMOS, CSE Label



Was ist nichtzertifizierte Naturkosmetik

(Clean/Green Beauty)?

EINFACH GESAGT:

Formulierungen, die zwar keine Zertifikate beinhalten, dafür aber fast alle Kriterien für Naturkosmetik (auch z. B. biologische Rohstoffe) erfüllen. Siegel und Zertifikate sind auch eine Kostenfrage und vielen kleineren Firmen fehlt oft das Budget.

Auf kritische Inhaltsstoffe wie Erdöl, Parabene, synthetische Duftstoffe und Farbstoffe wird verzichtet.

Die in der Kosmetikbranche gern verwendeten Begriffe „Clean“ und „Green“ müssen mit einem **strengen Blick auf die Inhaltsstoffe** kontrolliert werden, da es auch hier keine einheitliche Definition gibt!



Was ist naturnahe Kosmetik?

EINFACH GESAGT:

Alle Formulierungen, die auf natürlichen und naturidenten Zutaten basieren, synthetische Inhaltsstoffe sind **NICHT** ausgeschlossen. Hier bitte auf die Inhaltsstoffe achten, da es keine Standard-Kriterien gibt.

Auch diese Kosmetik hat ihre Berechtigung, da sie für Naturkosmetik-Neulinge einen leichteren Umstieg von der konventionellen Kosmetik ermöglicht.



WIR VON DER NATURPARFUMERIE

Das sind unsere aktuellen Lieblingsprodukte ...

ICH BIN MANUELA



Simsalabim – natürlich frisch gezaubert!

„Wenn ich mich für nur ein Produkt entscheiden muss, dann ist es der **LEUCHTENDE, PERFEKTIONIERENDE CONCEALER VON MÁDARA**.

Damit werden nicht nur Augenringe und Hautmakiel unsichtbar, auch die Textur selbst ist so gut wie unsichtbar. Feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure und clevere retuschierende Mineralien sorgen für langanhaltenden Tragekomfort. **Tipp:** Niemals nur auf die dunklen Kreise auftragen, da dies nur unterstreicht, was Sie zu vertuschen versuchen. Immer die ganze Partie unter den Augen aufhellen – in Dreiecksform vom äußeren Augenwinkel nach unten bis an das Nasenloch.“

 4 ml | Euro 21,20



ICH BIN USCHI



Wer den Blick fit hält, ist immer schick.

„Die Pflege meiner Augenzone war mir immer schon wichtig. Seit sie durch das Maskentragen zum N°1-Hingucker wurde, bin ich diesbezüglich noch achtsamer und anspruchsvoller geworden. Ich mag die **YOUTH-RENEWING POWERHOUSE EYE CREAM VON AMALA**, weil sie umfassende Pflege, Schutz und SOS-Behandlung in nur einem Produkt vereint. Sie stimuliert die regenerierenden Hautfunktionen, hellt Schatten auf, lindert Rötungen, bringt geschwollene Lider schnell wieder in Form, glättet Fältchen und stärkt das Gewebe. Die Augenpartie strahlt und strahlende Augen wirken wie ein Frischehauch fürs ganze Gesicht. **Tipp:** leicht klopfend einarbeiten.“

 15 ml | Euro 138,-



ICH BIN KATI

Schönes Haar ist mir besonders wichtig.

„Für mich hat Haarpflege einen hohen Stellenwert, schließlich rahmt Haar mein Gesicht. Daher ist für mich und mein feuchtigkeitsbedürftiges Haar die **HYDRATING HAIR MASQUE VON INNERSENSE ORGANIC BEAUTY** unverzichtbar. Diese Maske ist reich an natürlichen Fettsäuren und Nährstoffen. Sie befeuchtet das Haar bis in die Tiefe, während Lipide die Feuchtigkeit einschließen, die Haaroberfläche glätten und vor Umwelteinflüssen schützen. Das Haar wird sichtlich wiederbelebt und bedankt sich sofort mit mehr Fülle, Kraft und Glanz. **Tipp:** auch als Rasiercreme und Bodylotion ideal – für samtige Haut!“

 118 ml | Euro 35,-



TIPP:
Melden Sie sich auf staudigl.at zu unserem **NEWSLETTER** an, um immer auf dem Laufenden zu bleiben!



Mikroorganismen bilden unser
Hautmikrobiom, das für die Hautgesundheit
maßgeblich ist, von der Pflege
bis hin zum Immunschutz.

SCHÖNHEIT, DIE STARK MACHT! DIE AMALA SOOTHE-KOLLEKTION.

Amalas Soothe-Kollektion für die empfindliche Haut ist ein wahrer Schutzpatron für Ihr Hautmikrobiom. Eine gesunde Dosis an lebendigen Prä- & Probiotika bringt die Haut zurück in die perfekte Balance.



IHR AMALA SOOTHE-RITUAL

- 1 |  **Nourishing Gentle Cleansing Balm** – dieser beruhigende Reinigungsbalsam verschmilzt mit der Haut, reinigt sie perfekt und spendet hautberuhigende Feuchtigkeit; der erste Schritt in die richtige Richtung.
150 ml | Euro 68,-
- 2 |  **Replenishing Rosewater Moisture Mist** – ein stärkendes, beruhigendes Gesichtsspray, das im Nu Feuchtigkeit für die durstige, empfindliche Haut liefert; gerne mehrmals am Tag anwenden und die Haut beruhigen.
100 ml | Euro 56,-
- 3 |  **Hydro Comfort Omega-Rich Moisturizer** – eine Mischung aus beruhigenden Zartmachern und reparierenden Feuchtigkeitsspendern wie z. B. Vitamin F, Kapernbeerenextrakt und Hanfsamenöl pflegt, kühlt, stärkt und schützt. Der allerbeste Hauthelfer, den man sich nur wünschen kann.
50 ml | Euro 96,-

Ein Cocktail aus Mineralien, wie Kupfer, Magnesium, Zink, Eisen und Silizium, sowie die Prä- & Probiotika-Infusion aus Yerba Santa helfen empfindlicher Haut garantiert: Sie wird genährt, beruhigt, gestärkt und gepflegt, auch die hauteigene Feuchtigkeitzufuhr wird wieder aktiviert. Eine Wohltat und ein neues Wohlgefühl für trockene, leicht reagierende, zu Rötungen und Irritationen neigende Haut.

Amala ist eine klinisch erprobte, natürliche Hautpflege, die Ihre Haut auf höchstem Niveau mit Inhaltsstoffen und Rezepturen der neuen Generation verwöhnt – eine einzigartige Beauty-Erfahrung mit sofortiger und lang anhaltender Wirkung, die man sieht und fühlt!

Rituale sind Inseln der Zuflucht,
in denen wir uns wiederfinden können.

SO EINFACH KANN SCHÖN SEIN

CLEAN BEAUTY CONCEPT funktioniert wie ein natürliches Achtsamkeitsritual und ist zugleich ein 100 % reines Hautpflege-Programm. Ziel ist es, die Art und Weise, wie man seine Haut pflegt, zu verändern.

Es geht dabei um mehr als nur natürliche und biologische Inhaltsstoffe: Clean Beauty Concept ist eine hochwirksame Alternative zu Botox und Lifting. Clean Beauty Concept erzeugt diesen sofort sichtbaren Lifting-Effekt – ohne jedes Gift! Der Teint wird aufgefrischt, die Haut strahlt von innen, man wirkt deutlich jünger.

GESICHT ZEIGEN, OHNE ES ZU VERLIEREN.

Wenn Gesichtsstraffungen für Sie tabu sind, dann kommt das No-Tox Magic Facial Ritual ins Spiel. Es sorgt für ein natürliches Lifting, spendet intensive Feuchtigkeit und liefert einen fantastischen Glow. Drei Minuten täglich reichen aus, um einen sichtbaren Verjüngungseffekt zu erzielen: straffe Haut, definierte Konturen, gemilderte Schwellungen, schöne Haut, strahlenden Teint.

NO-TOX MAGIC FACIAL RITUAL

Wussten Sie, dass Falten nicht nur durch den Verlust der Hautelastizität entstehen, sondern auch durch Muskelverspannungen? Mit dem No-Tox Magic Facial Ritual, bestehend aus Super Glowly Essence, Beautifying Oil und Bian Gua Sha, können Sie dem entgegenwirken, da die Tiefenmuskulatur entspannt wird. Das ist ein ähnlicher Effekt wie beim Lifting. Schwellungen verschwinden, Falten beginnen sich zu glätten und die Gesichtskontur wird gestrafft. Der Teint sieht deutlich erfrischt und rosig aus und strahlt lebendig von innen heraus!

BORN IN VIENNA. MADE BY NATURE.

Clean Beauty Concept geht der Haut zuliebe keine Kompromisse ein – und geht aufs Ganze: Alle unsere Produkte werden aus 100 % reinen, natürlichen und bio-zertifizierten Inhaltsstoffen hergestellt, sind vegan, alkoholfrei und nicht an Tieren getestet. Alle unsere Produkte sind frei von Parabenen, Phthalaten, PEG, Silikonen, Mineralölen, Mikroplastik, Konservierungsstoffen und Farb- und künstlichen Duftstoffen. Bei uns wird Nachhaltigkeit nicht nur versprochen, sondern gelebt: kurze Wege, da Herstellung in Österreich, keine Umverpackungen, umweltfreundliche Konservierung in Miron-Glasflaschen und „Baum-freie“ Etiketten aus Kalkstein.

Natalie Herzlieb | Gründerin Clean Beauty Concept



3 Schritte, 3 Produkte,
3 Minuten:
**GLow-FILLER-
LIFTING-EFFEKT**

CLEAN BEAUTY
CONCEPT

 Super Glowly
Essence
100 ml | Euro 89,-

 Beautifying Oil
30 ml | Euro 94,-

Bian Gua Sha
Euro 79,-



Die natürlichen Lacke von Nailberry werden von unseren Kundinnen und auch Kunden durchweg positiv bewertet. Immer wieder wird die überragende Qualität und der gute Halt genannt. Am meisten überzeugt jedoch, dass sie die Umwelt wie auch die Nägel schonen und frei von unnötigen Chemikalien und Tierversuchen sind.

SUMMER OF LOVE

DAS NAILBERRY FESTIVAL OF COLOUR – PURE LACK-LIEBE!

**SACRED
LOTUS:**
ein mutiges,
leuchtendes
Neonpink.

JOYFUL:
ein würziges Orangerot,
strotzt vor Wärme und
Energie, exotisch,
unübersehbar.

SPONTANEOUS:
ein lebendiges,
sonniges Orange,
verrückt, flirty und
voller Lebenslust.

FUCHSIA IN LOVE:
ein brillantes, festivalreifes
Fuchsia-Pink, erweckt
jedes Outfit zum Leben.

Mit großem Vergnügen präsentiert Nailberry die limitierte Festival of Colour Collection für den Sommer 2021.

Vier unwiderstehliche Farben, die uns alle dazu inspirieren, Spaß an Farbe zu haben. Etwas, das wir jetzt alle brauchen!

Jede der leuchtenden Farben strahlt eine spektakuläre Tiefe aus, voller Wärme, Leidenschaft und ungezügelter Freude.

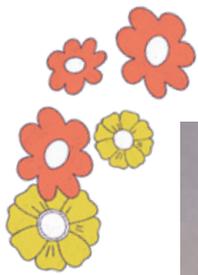
Lebhaft und doch vielseitig schmücken sie jeden Hautton. Nagellacke, nach denen Sie sich jeden Tag sehnen werden, obwohl sie nichts „Alltägliches“ an sich haben. Wir können uns keine perfektere

Farbauswahl vorstellen, um unseren Optimismus zu wecken und unsere Sommergarderobe neu zu inszenieren.

🌿 je 15 ml | Euro 20,-



🌿 **NAILBERRY Clean**
Pflegender 2-Phasen-
Nagellackentferner mit
AHA-Säuren und
Wildrosenöl. Acetonfrei
und ohne Parabene.
100 ml | Euro 23,-



HAUT- SCHUTZENGE

Die Anti-Aging-Pflege für sensible, reife und regenerationsbedürftige Haut.

Das feuchtigkeitsspendende DADO SENS ECTOIN ANTI-AGING-FLUID schenkt anspruchsvoller Haut neue Frische und Geschmeidigkeit. Es mildert nicht nur Linien und Falten, sondern stärkt auch die haut-eigene Immunabwehr. Dank der milden Rezeptur kann diese Spezialpflege auch von Menschen, die unter Allergien (z. B. Sonnenallergie), Neurodermitis, Psoriasis, Rosacea oder Spät-Akne leiden, verwendet werden. Mit Ectoin, Ceramiden und Isoflavonen aus dem roten Klee.

 **DADO SENS**
ECTOIN ANTI-AGING-FLUID
50 ml | Euro 34,99

HAUTIRRITATIONEN UNTER DER MASKE?



Kennen wir alle und es gibt auch schon einen eigenen Namen dafür: MASKNE (Maske + Akne)

Das Tragen der Maske hält Schweiß und Wärme auf unserer Haut, die Reibung schädigt unsere Hautbarriere und obendrein ist das feuchtwarme Klima unter der Maske ein idealer Nährboden für Bakterien! Wer die Maske über mehrere Stunden trägt, so wie wir, kennt Hautreizungen und Unreinheiten.

3 SCHRITTE ZUR LINDERUNG

SCHRITT 1: REINIGUNG (!)

Reinigen Sie Ihre Haut zweimal täglich mit einer milden, natürlichen Reinigung. *Immer.*

SCHRITT 2: PFLEGE

Klären und durchfeuchten Sie Ihre Haut mit einem Toner, der idealerweise Salicylsäure enthält. Verwenden Sie tagsüber nur eine leichte Feuchtigkeitspflege oder Seren oder Lotionen. Am Abend reichhaltiger pflegen. Ideal sind auch aufbauende Ampullen, um die Hautbarriere zu stärken (z. B. von SantaVerde).

SCHRITT 3: UNTERSTÜTZUNG

Gönnen Sie sich eine Heilerde-Maske (z. B. von Phytopharma): Heilerde beruhigt, wirkt entzündungshemmend und nimmt überschüssigen Talg, Schmutz, Bakterien und Giftstoffe aus der Haut auf, die anschließend zusammen mit der Maske abgespült werden können. Basische Ernährung hilft von innen.



FLOWER POWER



Lasst uns die Kraft der Natur feiern!

Die wichtigsten Mitarbeiterinnen in der Dr. Hauschka Kosmetik sind die Heilpflanzen. In den Pflanzen steckt unfassbar viel Kraft und Vielfalt. Sie bilden im wahrsten Sinne des Wortes die Essenz von allem, was Dr. Hauschka tut.

Flower-Power bedeutet aber auch Freiheit, Lebensfreude, Gemeinschaft, Aufbruch, starke Frauen, die Verantwortung füreinander und für die Natur zu übernehmen.

Und Flower-Power steht für Menschen, die Freude am Draußensein haben.

EINZIGARTIGES PFLEGE- KONZEPT

Das Pflegekonzept von Dr. Hauschka hat einen rebellischen Ansatz: Drei Schritte täglich und Ruhe in der Nacht.

Dr. Hauschka Naturkosmetik hilft Mensch und Haut, sich aus eigener Kraft gesund und schön zu erhalten. Die individuellen Heilpflanzenkompositionen geben jedem Hautbild jeden Tag wirksame Pflegeimpulse. Bei Reinigung, Stärkung, Pflege – sogar beim Make-up. Zur Regeneration in der Nacht bedecken wir die Haut nicht mit einer dicken Fettschicht, sondern lassen sie atmen.



Das Dr. Hauschka Pflegekonzept in 3 Schritten:

1. REINIGEN:

Die Gesichtsreinigung gleicht einem Aufatmen. Sie klärt und befreit die Haut und bildet die Basis des ganzheitlichen Dr. Hauschka Pflegekonzepts.

Reinigungsmilch
145 ml | Euro 21,99

Gesichtswaschcreme
50 ml | Euro 14,-

2. STÄRKEN:

Die stärkenden Dr. Hauschka Gesichtstonika regen die Eigenkräfte der Haut an und sind der zweite Pflegeschritt nach der täglichen Basisreinigung – morgens wie abends.

Gesichtstonikum
100 ml | Euro 23,-

Gesichtstonikum klärend
100 ml | Euro 24,-

3. PFLEGEN:

Kälte, Hitze, Regen, Schnee, Stress – tagsüber muss unsere Haut so einiges aushalten. Deswegen braucht sie besonderen Schutz. Sie benötigt eine stimmige Pflege, die das morgendliche Reinigen und Stärken als dritten Pflegeschritt zum Beispiel mit einem der neuen Tagesfluids abrundet.

ab Euro 22,99

Beim Kauf eines Dr. Hauschka Tagesfluids erhalten Sie je eine Probiergröße der Dr. Hauschka Gesichtswaschcreme und des Gesichtstonikums als GESCHENK*.
* Passend zum Hautbild. Solange der Vorrat reicht.

Chemie lassen wir nicht an unsere Haut.

In der Dr. Hauschka Kosmetik stecken 0 % Mineralöle, Silikone, PEG und synthetische Konservierungsstoffe. Dafür 100 % natürliche Rohstoffe – meistens „bio“, oft sogar „Demeter“. Die Pflegelinie und auch das Make-up sind selbstverständlich von „NATRUE“ zertifiziert.



NEU! DR. HAUSCHKA TAGESFLUIDS

Flower-Power, die aktiviert, beruhigt oder ausgleicht.

Das neue Trio der Dr. Hauschka Tagesfluids bietet eine leichte Feuchtigkeitspflege für unterschiedliche Hautbilder.

ROSE, WUNDKLEE UND APRIKOSE geben ihr Bestes und entfalten ihre ausgleichende, beruhigende und aktivierende Wirkung – in einer Tagespflege, die Feuchtigkeit vermittelt, schnell einzieht, ein freies Hautgefühl hinterlässt und dennoch zuverlässig schützt.

AKTIVIERENDES TAGESFLUID

Dieses Feuchtigkeitsfluid für blasse, feuchtigkeitsarme Haut bringt den Teint zum Strahlen. Die zart fließende Textur schützt die Haut den ganzen Tag. Die beliebte Gesichtsmilch heißt jetzt Aktivierendes Tagesfluid – die bewährte Rezeptur ist unverändert.

 50 ml | Euro 22,99

BERUHIGENDES TAGESFLUID

Dieses Feuchtigkeitsfluid beruhigt empfindliche, gerötete Haut, die zu Rötungen und erweiterten Äderchen neigt. Die zart fließende Textur schützt die Haut und schenkt ihr einen ruhigen Tag.

 50 ml | Euro 26,59

AUSGLEICHENDES TAGESFLUID

Dieses Tagesfluid bringt fettige, unreine Mischhaut ins Gleichgewicht. Das Tagesfluid vermittelt Feuchtigkeit genau da, wo sie gebraucht wird, schenkt der Haut eine klarere Struktur und macht sie einfach glücklich. Den ganzen Tag.

 50 ml | Euro 24,99



Das Bewusstsein für eine naturgesunde Lebensweise ist bei den Männern stark ausgeprägt. Naturkosmetik wächst auch im Herrensegment, vor allem bei der jüngeren und modernen Zielgruppe.

DER KLEINE GRÜNE UNTERSCHIED

Männer und Frauen unterscheiden sich – neben der unterschiedlichen Hautstruktur – in vielen Details in ihrem äußeren Erscheinungsbild: Ein besonders markantes und wichtiges ist das Behaarungsmuster. Rasur, Bartpflege, die Korrektur der Augenbrauen, Körper- und Kopfbehaarung bestimmen die männlichen Pflegerituale ganz wesentlich. Auch Deos, Zahnpflege, Mundhygiene sowie Hand-, Fuß- und Lippenpflege sind mittlerweile beim Mann angekommen.

Die Naturkosmetik antwortet auf diese Bedürfnisse bereits mit einer Vielzahl spezieller Produkte.

DER NEUE PFLEGE-ANSPRUCH

Besonders schnell entwickeln sich die Ansprüche auch in der Hautpflege. Aufgeschlossene Männer suchen nicht nur gepflegte Dauerfrische, die das Hautbild klärt, sie passen ihre Ansprüche auch an ihr Berufsbild und ihre Freizeitaktivitäten an.

Das Bewusstsein, dass neben dem Hauttyp auch und vor allem Umwelteinflüsse über die Qualität des Hautbildes entscheiden – das ist bei Männern neu.



NATURSCHUTZ für die MÄNNERHAUT

Wie viel Kosmetik braucht eine männliche Naturschönheit?



DIGITAL DETOX

*ANNEMARIE BÖRLIND
3 IN 1 GESICHTSÖL für alle,
die viele Stunden vor Computer,
Handy und Co. verbringen.*

Das vegane Gesichtsoil (Trockenöl) verfügt über eine 3fach-Wirkung: Anti-Blue Light, anti-oxidativ und Anti-Aging.

Der innovative Blue-Light-Filter, ein Carotinoid aus der Studentenblume **TAGETES**, wirkt anti-oxidativ und schützt die Haut vor blauem Licht, dem sie durch Smartphones, Tablets und Computer-Bildschirmen ausgesetzt ist. In zu hoher Dosis schädigt das blaue Licht die Hautzellen, denn es erreicht sogar die Dermis der Haut.

INKA-Omega-Öl, **KAHAI**-Öl und **ROSENKIRSCH**-Öl halten die Haut geschmeidig, machen sie weich und streichelzart und sorgen für ein entspanntes Hautgefühl.

Anwendung:

Morgens und abends **2 – 3 TROPFEN** auf die gereinigte Haut auftragen.

Alle Öle stammen aus **SOZIO-ÖKOLOGISCHEN PROJEKTEN**, die ANNEMARIE BÖRLIND unterstützt, damit die Menschen vor Ort ein unabhängigeres Leben führen können.

 **ANNEMARIE BÖRLIND 3 IN 1 GESICHTSÖL**
30 ml | Euro 34,99

NATÜRLICH, PRAKTISCH & ELEGANT

Als ORF-Sportreporter und Kommentator bin ich viel unterwegs, da ist praktisch nahezu Voraussetzung.

Dietmar Wolff, der Mann von Christina Wolff-Staudigl, greift am liebsten zu den natürlichen Mehrzweckprodukten von SA.AL&CO – so einfach kann pflegend sein.



MEET THE MAKERS

Wir besuchen die Gründer:innen unserer Marken und nehmen Sie mit:

Auf YOUTUBE „STAUDIGL WIEN“ finden Sie die Videos zu unseren Ausflügen. Geschnitten von unserem Cutter Didi.

*Der Körper ist wie ein Auto.
Wenn man gut darauf aufpasst,
hat man am Ende ein Vintagemodell.*

„Es ist angenehm, dass ein Produkt die Eigenschaften eines Aftershaves und einer Feuchtigkeitscreme zusammenfasst. Ich mag auch das funktionale Design. Er ist ein robuster Reisebegleiter, zugleich leicht und mit den internationalen Handgepäckbestimmungen kompatibel. Außerdem ist er wiederverwertbar.“



SA.AL&CO

031 Light Moisturizer & After Shave Balm
100 ml | Euro 32,-

SA.AL&CO ist eine Lebenseinstellung. Die natürliche Männerpflege wird in Tirol hergestellt, mit direkter Verbindung zu frischem Alpenquellwasser, das den Grundbestandteil aller Produkte darstellt.

SA.AL&CO versprechen eine kompromisslose Auswahl hochwertiger und natürlicher Inhaltsstoffe und zeichnen sich durch intensive, aber nicht aufdringliche Produkterlebnisse aus. Die ausgefeilten Rezepturen garantieren ein Höchstmaß an Qualität und Frische. So passt auch der elegante Duft zum Pflegerlebnis. Diese Premium-Körperpflegelinie ist rein pflanzlich und wurde zu keiner Zeit an Tieren getestet, sondern nur an Freunden und Familie der Gründer.

Der Ansatz ist einfach, aber kompromisslos. Sechs essenzielle Produkte in einer hochwertigen Pflegelinie für den bewussten Mann: 011 Hair & Body Wash, 021 Shaving Crème, 031 Light Moisturizer & After Shave Balm, 041 Intense Moisturizer, 051 Deodorant und 061 Hand Wash.



ab Euro 22,-



Das Tolle an Arganöl ist, dass es dem Haar Feuchtigkeit zuführt und diese im Haar einschließt. So kann trockenem und brüchigem Haar vorgebeugt werden, zudem wirkt das Haar glänzend und schön.

KORRES

GRIECHISCHE NATUR trifft auf MODERNSTE WISSENSCHAFT

KORRES ist eine griechische Kosmetikmarke, die die Kraft der Natur nutzt, um natürliche und effektive Produkte zu kreieren.

DAS HERZSTÜCK DER MARKE BASIERT AUF FÜNF FUNDAMENTALEN SÄULEN:

GRIECHENLAND, DER NATUR, DEM URSPRUNG IN DER APOTHEKE, DER WISSENSCHAFT UND DER ÄSTHETIK.

Außerdem arbeitet KORRES in einem nachhaltigen, geschlossenen Kreislauf, der sich vom Samenkorn über die Extrakte der Inhaltsstoffe, das Produkt und den Kunden zurück zum Recycling und zur Wiederverwertung der Komponenten erstreckt.

KORRES ARGAN OIL – HOCHENTWICKELTE HAARCOLORATION

KORRES ARGAN OIL Haarfarben bieten die perfekte Kombination aus reichhaltiger Pflege und einem intensiven Farbergebnis mit hervorragender Grauhaarabdeckung – ganz ohne Ammoniak! Ob elegantes Brünett oder kühler Blondton – das KORRES Farbsortiment umfasst 24 intensive Farben für jeden Farbwunsch.

KORRES ARGAN OIL Hochentwickelte Haarcoloration
Dermatologisch getestet. Vegan. Recycelbare Verpackung. Frei von Tierversuchen.

1 Tube Argan Oil Advanced Hair Color – 50 ml,
1 Flasche Entwickler mit Applikator – 75 ml, 1 Packung
Sunflower & Mountain Tea Conditioner – 20 ml,
1 Paar Handschuhe

je Coloration Euro 19,99



Täglich lagern sich unschöne Partikel auf der Kopfhaut ab: Schmutz, abgestorbene Hautschuppen, Talg, Stylingprodukte und Schweiß. Ein Kopfhautpeeling ist eine befreiende Wunderwaffe, die die Kopfhaut wieder atmen lässt.

INNERSENSE ORGANIC BEAUTY

TRUE ENLIGHTENMENT SCALP SCRUB

Das ultimative Kopfhautpeeling für gesunde Kopfhaut & kräftiges Haar.

WELLNESS FÜR DIE KOPFHAUT: Durch die Vorbehandlung mit dem Scalp Scrub, das reich ist an rotem hawaiianischem Meersalz mit seiner vulkanischen Tonerde und Mineralien, werden sanft Verunreinigungen und Ablagerungen von der Kopfhaut gepeelt. Apfelextrakt ist feuchtigkeitsbindend und eine reichhaltige Mischung aus Pflanzenstoffen lindert Reizungen und Entzündungen.

 **INNERSENSE True Enlightenment Scalp Scrub**
Kopfhautpeeling für jeden Haartyp. Duftnote: Pfefferminz.
190 g | Euro 49,-

DIE HAAR-ZEREMONIE

Atmen Sie tief ein und finden Sie Ihre innere Mitte. Kopfhaut und Haar anfeuchten. Scalp Scrub auf die Fingerspitzen geben, den Kopf nach hinten neigen und mit geschlossenen Augen an der vorderen Haarlinie beginnend Richtung Oberkopf einmassieren. Danach für den Hinterkopf vom Nacken aufwärts die Anwendung wiederholen. Gründlich ausspülen. Anschließend weiter mit Innersense Organic Beauty Shampoo und Conditioner pflegen.

Das Sanhelios Haar Elixier ist ein hochkonzentrierter und auf den Erhalt normaler Haare und Nägel abgestimmter Nährstoff-Komplex mit Hirse, Biotin, Zink, Selen, Niacin, L-Cystein, Pantothensäure und Folsäure.

Perlhirse-Extrakt weist einen hohen Gehalt an Eiweiß und ungesättigten Fettsäuren auf und enthält zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe.

- **Folsäure** und **Biotin** tragen zu gesunden Nägeln sowie Haaren bei.
- **Pantothensäure** stimuliert die Zellteilung der Haarfollikel.
- **L-Cystein**, eine schwefelhaltige Aminosäure, spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Haaren.
- **Zink** ist an der Produktion von Keratin sowie an der Zellteilung beteiligt.
- **Eisen** wird zugesetzt, da ein Eisenmangel in Verbindung mit diffusem Haarausfall bestehen kann.

Dosierung: Täglich 1 Trinkampulle
z. B. zum Frühstück trinken.
Schmeckt nach Kirsche.

 **SANHELIOS Haar Elixier**
30 Trinkampullen à 25 ml | Euro 43,99

SANHELIOS HAAR ELIXIER ZUM TRINKEN

DER TÄGLICHE NÄHRSTOFF-BOOST FÜRS HAAR



TRINK-
AMPULLE

Retinol ist eine sehr wirksame Form von Vitamin A. Dieses Vitamin spielt eine wichtige Rolle beim Aufbau der Hautstruktur. Die oberste Schicht der Haut wird von Hornzellen gebildet (Korneozyten). Vitamin A fördert die Bildung dieser Zellen und unterstützt den Regenerationsprozess der Haut. So sorgt es für eine hautverbessernde Wirkung und für sichtbar glattere Haut.



THE ORGANIC PHARMACY Retinol Night Serum

STRAHLENDES ERWACHEN

Dieses Serum fördert die Hauterneuerung, löscht Müdigkeitsspuren, mildert feine Linien, Fältchen und sorgt für einen regelmäßigen Hautton.

Durch die Einwirkungszeit über Nacht kann das Retinol (Vitamin A) seine volle Anti-Aging-Wirkung entfalten. Der Teint wird verfeinert, die Kollagenproduktion wird angekurbelt und so die Elastizität und Ausstrahlung der Haut wiederhergestellt.

ANWENDUNG:

Abends den Inhalt einer Pipette sanft in die gereinigte und tonisierte Gesichtshaut einklopfen. Anschließend mit der gewohnten Pflegeroutine abschließen. Auch für Hals und Dekolleté.

 THE ORGANIC PHARMACY
Retinol Night Serum
30 ml | Euro 38,-

MAX & ME Sweet Serenity Beauty Balm

ZUTIEFST NÄHREND. EINE QUELLE DER FEUCHTIGKEIT.

Ein sinnlicher butterweicher Balm, der sanft auf der Haut schmilzt und einen zartgoldenen Teint zeichnet, der Sie beschützt und umsorgt.

Beauty Balm beruhigt und nährt trockene, erschöpfte und durstige Haut. ◦ Er verwöhnt reife Haut mit einem Kollagenboost und bringt sonnengeschädigte, hyperpigmentierte und unebene Haut zurück ins Gleichgewicht. ◦ Auf energetischer Ebene finden Körper, Geist und Seele zurück zu Harmonie, hohe Schwingungen nähren und durchfließen Sie, sodass Sie sich voller Kraft wiederfinden. ◦ Der helle, aromatische Wildblumen-Duft inspiriert und erfüllt mit tiefer Ruhe.

TIPP:

Beauty Balm immer auf gut durchfeuchtete Haut auftragen und am besten nach dem Einmassieren nochmals das Gesicht zum Beispiel mit The Intuitive besprühen. So kreierte man das berühmte Wasser-Öl-Wasser-Sandwich, das die Haut so gut und nachhaltig durchfeuchtet.



 MAX & ME
Sweet Serenity Beauty Balm
30 ml | Euro 140,-

Der Schlaf ist für den ganzen Menschen,
was das Aufziehen für die Uhr.

ARTHUR
SCHOPEN-
HAUER

SANHELIOS Gute Nacht Elixier

NATÜRLICHES BETTHUPFERL FÜR MEHR SCHLAF

Tiefen, erholsamen Schlaf wünschen wir uns alle.
Und doch schlafen nicht alle Menschen so
gut und lange, wie es eigentlich notwendig wäre.



Schlaf ist lebenswichtig für Körper und Geist. Während wir schlafen, laufen lebenswichtige Prozesse in unserem Körper ab: Nervenzellen verknüpfen sich, Proteine werden aufgebaut, Hormone ausgeschüttet, das Immunsystem stabilisiert sich, unsere Zellen regenerieren sich, unser Gehirn sortiert, speichert und verwirft die Eindrücke des Tages. Fehlt der Schlaf, fühlen wir uns müde und kraftlos. Wir können uns schlecht konzentrieren, sind gestresst und mies gelaunt. Eine Abendroutine kann helfen, besser zu schlafen: feste Schlafenszeiten, Meditation, entspannende Musik, ein Spaziergang oder ein sogenanntes Betthupferl.

SANHELIOS GUTE NACHT ELIXIER

Der in seiner Zusammensetzung einzigartige und hochkonzentrierte Vitamin-Komplex mit Melisse, Griffonia (5-HTP), Blütenhonig und einem feinen Kirschgeschmack ist ein hilfreiches Betthupferl für eine gute Nacht.

*Laktosefrei. Glutenfrei, vegetarisch (Honig).
Frei von Trennmitteln wie Magnesiumstearat, Füllstoffen,
Farbstoffen und Stabilisatoren.*



SANHELIOS
Gute Nacht Elixier
30 Trinkampullen à 25 ml | Euro 43,99



OMOROVICZA Midnight Renewal

DAVON TRÄUMT IHRE HAUT

Midnight Renewal ist der
unverzichtbare Verbündete für die nächtliche
Regeneration der Haut.

Es wirkt sowohl kurz- als auch langfristig gegen intrinsische und extrinsische Hautalterung, wird optimal aufgenommen und freigesetzt und ist selbst für die empfindlichste Haut sanft – ohne Irritationen und ohne Kompromisse bei der Wirksamkeit.

Bereits nach der ersten Anwendung sorgt Midnight Renewal für einen sofortigen Teint-Boost: Glätte, Ebenmäßigkeit des Teints und Ausstrahlung. Nach und nach wird die Fähigkeit der Haut verbessert, sich selbst zu reparieren. Linien und Fältchen sowie Anzeichen von Müdigkeit werden reduziert, die Elastizität und Feuchtigkeit der Haut wird erhöht. Die Barrierefunktion der Haut wird gestärkt, die Kollagen- und Elastinproduktion auf ein optimales Niveau angehoben. Das Ergebnis ist eine festere, glattere und weicher aussehende Haut.

Die innovative Formel vereint Retinol der nächsten Generation (Retinal) und schützende und reparierende Wirkstoffe: das schnell wirkende pflanzliche Bakuchiol-Öl, Mikroalgen, Polyglutaminsäure, Haferlipid, Probiotika und das markeneigene „Healing Concentrate“, das die Schutzbarriere der Haut stärkt und vor weiteren Schäden schützt. Am Morgen ist von Müdigkeit keine Spur und der Teint aufgepolstert, glatt und strahlend mit einer besonders jugendlichen Vitalität.



OMOROVICZA
Midnight Renewal
30 ml | Euro 155,-

SONNEN- SCHUTZ MIT BEAUTY-PLUS

Die Sonnenpflege von MÁDARA Organic Skincare liefert eine Hyperdosis an Antioxidantien, schützt vor Luftverschmutzung in den Städten, sorgt für das Mikrobiom der Haut, regeneriert die Haut und erzielt somit eine umfassende Wirkung gegen Hautalterung.

Die Formulierungen wirken allen Arten von Sonnenschäden entgegen, einschließlich Trockenheit, Falten, Pigmentflecken, dunklen Flecken und Volumenverlust der Haut. Freuen Sie sich auf hautfreundliche Formulierungen, Hightech-Inhaltsstoffe, unglaubliche Texturen, ein einwandfreies Finish und einen rein mineralischen Breitspektrum-Sonnenschutz auch für die empfindlichste Haut.

Meeres- und Riff-freundlich. Natürlich zertifiziert.

MÁDARA ORGANIC SKINCARE

 **SPF 30 Face** – Age-Defying Sunscreen SPF 30
40 ml | Euro 29,95

 **SUN 30 Body** – Antioxidant Sunscreen SPF 30
100 ml | Euro 19,-

 **SUN 20 Weightless Sun Milk** SPF 20
150 ml | Euro 22,95

 **FAKE IT Natural Look Selbstbräunungsmilch**
150 ml | Euro 27,-

 **FAKE IT Healthy Glow Selbstbräunungsserum Gesicht**
30 ml | Euro 29,95

 **SUN 15 Beach BB Shimmering Sunscreen** SPF 15
100 ml | Euro 24,20

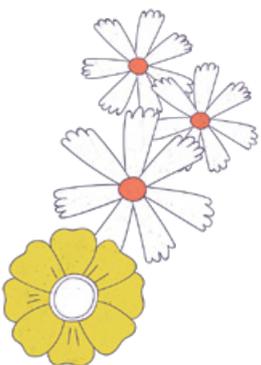
MÁDARA VITAMIN C ILLUMINATING RECOVERY CREME

Fahle, glanzlose Haut? Ungleichmäßiger Hautton? Raue Hautstruktur? **Hier ist die Feuchtigkeitspflege für mehr Glow.**

Die Gesichtscreme mit stabilisiertem Vitamin C verbessert den Hautton und wirkt aufhellend. Vitamin C gilt als starkes natürliches Antioxidans, das vor lichtbedingten Hautschäden schützt und Hyperpigmentierung sowie dunkle Flecken mindert. Für den Feuchtigkeitsboost sorgt der Zusatz von Hyaluronsäure. Die Creme kann entweder täglich oder als Kur zwei- bis dreimal im Jahr verwendet werden und sorgt für einen sichtbar glatteren, jugendlichen und strahlenden Teint. Direkte Sonneneinstrahlung nach der Verwendung meiden und anschließend zusätzlich eine Sonnencreme auftragen.

50 ml | Euro 38,95

NEU



Genau wie im Darm leben auf der Haut zahlreiche Bakterienarten, die man auch als Mikrobiom bezeichnet. Sie bilden ein System, das die Haut schützt, stärkt und im Gleichgewicht hält. Ist das Mikrobiom gestört, kann es zu Irritationen, Entzündungen und vorzeitiger Hautalterung kommen.

BALANCE DER BAKTERIEN

ESSE PROBIOTIC SKINCARE™

ESSE Skincare bringt im Mai auch ein **biologisch zertifiziertes Sonnenschutzmittel** mit SPF 30 für empfindliche Haut auf den Markt.

Das Produkt verwendet beschichtetes **Zinkoxid** anstelle von Nanopartikeln, um die Haut vor UVA- und UVB-Strahlung zu schützen.

Die Formulierung enthält abwehrstarke Antioxidantien aus **Myrothamnus-, Rooibos- und Olivenblattextrakten**, ist frei von Duftstoffen und dank milder Inhaltsstoffe besonders für empfindliche Haut geeignet.

99 % der Gesamtinhaltsstoffe sind **natürlichen Ursprungs**. Die Formel ist korallenfreundlich und biologisch schnell abbaubar.



NEU:
ESSE NATÜRLICHE FOUNDATION
mit mineralischem UV-Filter, LSF 30
30 ml | Euro 54,90



NEU

ESSE SENSITIVE TONER T1

Beruhigendes, sanft kühlendes Gesichtswasser für besonders sensible, zu Rötungen neigende Haut. Mit probiotischen Extrakten und prebiotischen Nährstoffen, die das Hautmikrobiom wieder ins Gleichgewicht bringen und die Barrierefunktion stärken. Aloe vera und Milchsäure versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.

100 ml | Euro 43,90

ESSE SENSITIVE SERUM R1

Dieses reparierende und desensibilisierende Serum auf Ölbasis mit mehr als einer Milliarde lebender probiotischer Lactobacillus-Mikroben pro Milliliter wurde entwickelt, um empfindliche, ekzematöse und geschädigte Haut ins Gleichgewicht zu bringen und die Barrierefunktion zu stärken. Abends nach dem Toner sparsam verwenden.

15 ml | Euro 79,-

*Schönere Haut auf sanfte Art:
Mit einem Enzym-Peeling lässt sich das Hautbild besonders
schonend verfeinern. Die biologische Wirkung
von Enzymen kommt ohne Schleifpartikel aus.*

MIT SANTAVERDE DIE HAUT AUF DEN SOMMER VORBEREITEN

*Wenn es erst mal Mai ist, kommt
der Sommer mit großen Schritten.*

Ein Peeling sorgt dafür, dass die Haut schön gleichmäßig bräunt. Und: Je gesünder und feuchter die Haut, desto länger hält die Bräune. Mit dem Enzyme Peeling Powder und der Ampullenkur von SANTAVERDE strahlt auch Ihre Haut mit der Sonne um die Wette.



SANTAVERDE ENZYME PEELING POWDER

Das Peeling mit milden Fruchtenzymen der Ananas befreit die Haut schonend und effektiv von Ablagerungen und fördert die Hautregeneration. Die für sehr empfindliche Hauttypen geeignete PHA-Säure Gluconolacton aus Mais wirkt ebenfalls sanft peelend, stärkt die Hautbarriere und stimuliert die Zellerneuerung. Tonerde wirkt entgiftend und mineralisierend.

Anwendung für ein frisches, strahlendes Hautbild:

½ Teelöffel Powder mit etwas Wasser cremig mischen. Oder mit Aloe-vera-Gel pur vermischt als 5-Minuten-Maske anwenden. Besonders geeignet für sensible Haut.

23 g | Euro 24,90



SANTAVERDE HYALURON DUO TREATMENT

Hyaluron wird von unserem Körper selbst hergestellt. Es ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und bindet Feuchtigkeit. Mit zunehmendem Alter sinkt der Gehalt an Hyaluron in unserem Körper, sodass die Haut an Spannkraft und Feuchtigkeit verliert. Die Wirkstoff-Ampullen mit Duo-Hyaluron-Komplex bieten eine hochwirksame Feuchtigkeitsversorgung bis in die tiefen Hautschichten.

Die ölfreie Textur hinterlässt die Haut spürbar erfrischt, durchfeuchtet und geglättet.

10 Ampullen | Euro 29,90



SANTAVERDE NATURKOSMETIK

setzt puren Bio-Aloe-vera-Saft aus Andalusien anstelle von Wasser in den Rezepturen ein. Ergänzt mit Pflanzenölen und -extrakten entsteht eine einzigartige Wirkung für die Gesundheit und Schönheit der Haut.



Wer sich im Sommer über die Sonne freut,
trägt sie im Winter in seinem Herzen.

VIEL SPASS IN DER SONNE!

Mit der Sonnenpflege von COOLA.

Mit seinem erfrischend natürlichen Duft wurde der preisgekrönte **Bio-Sonnenschutz** von COOLA für lange, aktive Tage in der Sonne konzipiert. Er **versprüht** nicht nur **gepflegten Schutz**, sondern auch die pure Lebensfreude – sogar kopfstehend, damit man den ganzen Körper jederzeit einfach und schnell verwöhnen kann. Die ultratransparente **Farm-to-Face®-Formel** enthält einen antioxidantienreichen Pflanzenschutzkomplex, der freie Radikale abwehrt und die Haut nährt. Der sportliche UVA-/UVB-Breitbandschutz ist **schweißbeständig** und bis zu 80 Minuten **wasserfest**. **Zieht sofort ein**, ohne die Haut zu fetten.

 **COOLA Classic Body Organic Sunscreen Spray**
Guava Mango SPF 50
177 ml | Euro 34,50



WARUM SONNENSCHUTZ SO WICHTIG IST

Bräunen ist nichts anderes als die Antwort der Haut auf UV-Verletzungen und ihr Versuch, sich selbst vor weiterem Schaden zu schützen.

Was passiert unter der Sonne?

Während die UVA-Strahlen „nur“ das Bindegewebe schwächen und Hautalterung auslösen, kann die Haut die bissigeren UVB-Strahlen nicht so schnell verkraften: Sie leitet den Wärmebeschuss in ihre Blutgefäße ab, rötet sich, schwillt an und wirft schließlich Blasen – es kommt zum Sonnenbrand. Die Haut tut nun alles, um sich vor weiterer Schädigung zu schützen: Sie produziert hektisch ein braunes Pigment, das Melanin, und transportiert es an ihre Oberfläche – der Mensch wird braun.

Die Haut vergisst kein Sonnenbad!

Bräunen hat einen kumulativen Effekt. Je öfter die Haut im Laufe des Lebens gebräunt wird, desto schneller altert und verfällt sie auch. Die Bräunungsschäden reichen vom Sonnenbrand über Falten, Allergien und dunkelfleckige Strahlenverhornung bis hin zum Hautkrebs, wenn wir uns nicht richtig schützen.

DIE **7** SONNENREGELN

- 1 Mittagssonne meiden! Bleiben Sie zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten.
- 2 Indirekte UVA-/UVB-Strahlung nicht unterschätzen! Auch im Schatten schützen.
- 3 Passen Sie den Sonnenschutz an die Eigenschutzzeit Ihrer Haut und Ihre Sonnen-Gewohnheiten an – wir beraten Sie gerne!
- 4 Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne, beginnen Sie im Schatten & mit hohem Schutz.
- 5 Frischen Sie den Sonnenschutz regelmäßig auf (z. B. nach dem Baden). Achtung: Die Eigenschutzzeit verlängert sich dadurch nicht!
- 6 Sonnenschutz am Ende des Tages **IMMER** mit einem natürlichen, silikonfreien Duschgel abwaschen! Immer.
- 7 Pflegen Sie Ihre Haut nach dem Sonnenbad mit viel Feuchtigkeit und natürlichen Formulierungen.

KNACKIGE BRÄUNE, SCHÖNER GLOW

Das Schlüsselwort: **DR. GRANDEL FEUCHTIGKEIT!**

Regelmäßige Frische-Kicks erhöhen die natürliche Schutzfunktion der Haut. Sie gleichen den Wasserverlust durch Wärme und Schwitzen aus. Und sie verbessern die Qualität der obersten Hautschicht, in der die mit dem Bräunungspigment Melanin angereicherten Hautzellen sitzen. Dadurch wird auch die Bräune verlängert.

Die Haut fühlt sich wohl und strahlt. Am schnellsten und besten können Ampullen die Feuchtigkeitsspeicher der Haut wiederaufstocken. Sie sind eine mobile Mini-Geheimwaffe – in der Stadt, am Berg, Pool oder See.



DR. GRANDEL Hyaluron Moisture Flash Ampulle
Wirkstoffkonzentrat mit Micro-Hyaluron für einen sofortigen Feuchtigkeitskick bis in die Tiefe der Haut.

3 x 3 ml | Euro 16,50



DR. GRANDEL Eye Contour Cream & Mask

Feuchtigkeitspflege mit Hyaluron für die Augenpartie. Sie entscheiden, wie Sie die Feuchtigkeitspflege für die Augenpartie anwenden möchten: *als entspannende Creme oder doch lieber als gehaltvolle Maske?*

Die zarte Rezeptur der Feuchtigkeitspflege mit Hyaluron glättet Mimikfältchen und nimmt sich Augenringen und Tränensäcken zuverlässig an. Auch Anzeichen von Müdigkeit und Stress, die in der zarten Augenpartie schnell zu sehen sind, verschwinden.

20 ml | Euro 33,50

GRATIS
*Masken-Pinsel**
beim Kauf einer
Eye Contour Cream &
Mask

** Solange der Vorrat reicht.*



Lass es nicht zu, dass ein Mensch
nach einer Begegnung mit dir
nicht glücklicher ist als zuvor.



GESCHENKE-ECKE

Mit kleinen Dingen große Freude machen –
unser STAUDIGL Geschenkservice kann das!

Eine liebe Kleinigkeit, ein Dankeschön, ein Mitbringsel oder einfach eine Überraschung zwischendurch: Wir verpacken Ihre Geschenkauswahl liebevoll und stellen sie in Wien auch zu – oder verschicken sie wohin auch immer.

TÄGLICHE EXPRESS-LIEFERUNG INNERHALB WIENS:

Bei Bestellungen bis 15 Uhr erhalten Sie um Euro 10,- Ihre Lieferung noch am gleichen Tag (Montag bis Freitag). Bei Bestellungen nach 15 Uhr wird am nächsten Werktag zugestellt.

GESCHENKE-SERVICE FÜR VIELE:

Sind Sie auf der Suche nach Firmengeschenken? Wir helfen Ihnen, Geschenkideen nach Ihren Wünschen und Budgetvorgaben zu finden. Von Gutscheinkarten über die perfekte gesunde Aufmerksamkeit – wir wissen, wie Sie Freude schenken. Da wir alles selbst zusammenstellen und in unserer Manufaktur einzeln verpacken, bitten wir um genügend Vorlaufzeit bei größeren Bestellmengen. Auch spontane Anfragen sind willkommen.

HABEN SIE FRAGEN?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme – via E-Mail unter service@staudigl.at oder telefonisch unter 01 512 42 97.



INFO-SERVICE:

Wer am Laufenden bleiben will und sich Orientierung im Jahreskreis wünscht, bestellt unseren Newsletter oder tritt der Staudigl Facebook-Community bei. Mehr auf staudigl.at

1 | Sag's durch die Seife

Ringelblume pflegt raue Stellen wunderbar weich, beruhigt gereizte Haut und wirkt verfeinernd.

STAUDIGL's Naturpflanzenseife „Alles wird gut“
Euro 4,90

2 | Kraftpaket, Seelenfutter, Nervennahrung

Feine Nüsse von bester Qualität, in unserem Haus frisch gemischt.

STAUDIGL's Nussmischung
250 g | Euro 5,90

3 | Schwarzes Gold für Kaffeeliebhaber

Eine besondere, frisch geröstete Robusta-Arabica-Mischung aus der Röstmanufaktur „Alt Wien Kaffee“. 100 % BIO und FAIRTRADE. Geeignet für: Espresso, Schraubkanne, French Press, Türkisch.

STAUDIGL's Alt Wien Kaffee Jubiläumsmischung
250 g | Euro 11,90

4 | Damit wird jeder Tag zum Feiertag

Wertvolle Getreideflocken, viele ausgewählte Früchte, knusprige Nüsse und das Power-Geheimnis der Gojibeere, einer der nährstoffreichsten Früchte der Welt.

STAUDIGL's Sonntagsmüsli
400 ml | Euro 5,90

Spuren hinterlassen



Heute soll ein schöner Tag werden. Ich bin früher aufgewacht, stehe am Fenster und nütze die seltene Gelegenheit, den neuen Tag zu begrüßen. Langsam geht die Sonne auf und der Morgenhimmel schafft eine wunderschöne Atmosphäre.



Das Licht des neuen Tages taucht den Garten in eine festliche Stimmung und lässt den Morgentau, der sich über die Pflanzen und Büsche gelegt hat, so aussehen, als würden sie glitzern. Das einzigartige, sanfte Grün dieser Jahreszeit erfreut meine Augen, mein Herz und berührt meine Seele.

Ja, die Farben des Frühlings und die Frühlingssonne machen etwas mit mir. Sie hellen meinen Blick auf, nach den dunklen Tagen des Winters. Sie verändern mich und wärmen mich und lassen mich frei auf- und durchatmen. Die Vögel singen ihr Morgenkonzert. Die Amsel ist es, die den Vogelchor mit ihrer unverkennbaren Singstimme anführt.

Ich möchte mit meinen Gedanken in diesem wunderbaren Augenblick verweilen, setze mich mit einer Tasse frisch aufgebrühten Kräutertee auf die Terrasse und genieße den Moment. Im Licht des neuen Tages kann ich der Stille begegnen, um fernab von allen Äußerlichkeiten wieder etwas innerlicher zu werden.

Ich habe – nein, wir alle haben – in dieser schwierigen Zeit viel zu bewältigen. Speziell in dieser unserer neuen Situation brauchen wir Kraft und Mut und einen festen Glauben, dass wir nicht alleine sind und gute Zukunftsperspektiven haben. Lassen wir uns nicht verunsichern von den vielen Stimmungen und Meinungen um uns, sie machen manchmal Angst.

Wie mutig bin ich? Was kann ich bewegen?
Welche Spuren hinterlässt das Virus in mir?

Nach der Zeit der Fülle, des alles HABENS, der unbeschränkten Möglichkeiten, wurden wir plötzlich durch diese große Pandemie zurückgereiht und unsere Bedürfnisse erheblich eingeschränkt. Ein neuer Status quo, mit dem niemand gerechnet hat, unsichtbar und „unbegreifbar“, nimmt einen wichtigen Platz in unserem Leben ein.

Wie ist mein Empfinden heute, wie wirkt die Ausnahmezeit nach dem letzten Lockdown auf mich?

COVID-19 hat eine schwierige Lebenssituation für alle Menschen weltweit gebracht. Etwas noch nie Dagewesenes durchkreuzt unsere Pläne. Wichtige Maßnahmen, die gesetzt werden, greifen in unser Leben ein. Ich bin, wie viele andere, erschrocken, aber nicht panisch, halte alle Vorsichtsmaßnahmen ein und versuche, meine Familie und alle mich umgebenden Menschen zu schützen.

Als ich von dem Virus erfuhr, hatte ich das Gefühl, dass ich schon immer wieder mal in so manchen Situationen daran gedacht hatte, dass unser Leben, wie wir es in dieser aufreibenden Zeit vorher gelebt hatten, nicht so weitergehen wird. Immer mehr, immer größer, immer höher und immer schneller ...

Es scheint mir, als hätte jemand die Notbremse gezogen und das Schicksal würde uns zwingen, auf das Wesentliche in unserem Leben zu blicken und unsere Werte zu überprüfen und zu bewahren. Werte wie gelebte Liebe (Nächstenliebe), Toleranz, Ehrlichkeit, Freundschaft usw. bekommen in Ausnahmezeiten eine größere Bedeutung.

Ich erinnere mich an den Beginn des ersten Lockdowns, im Frühling 2020, als niemand wusste, was auf uns zukommen würde und alles neu, unsicher und ungewiss war. Eine Welle der Hilfsbereitschaft und des Miteinander ging durch unser Land.



Der gemeinsame Blick in eine Richtung ließ uns hoffen, dass wir alles, was kommt, miteinander schaffen werden. Man lernte seine Nachbarn kennen und genoss ihre Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft – und ich hielt selbst Ausschau, wen ich unterstützen könnte. Das waren sehr schöne, für mich sehr positive und berührende Erlebnisse in diesen Tagen. Es war ein neuer Weg, der sich auftat, eine neue Richtung, die wir einschlugen, die uns verändert hat und die „dich und mich, uns“ auf diesen Weg der Nächstenliebe und der Achtsamkeit führte. Wir sind gemeinsam aufgebrochen, um unser Bestes zu geben. Wir werden die ersten Wochen der Pandemie nicht vergessen, sie haben Spuren hinterlassen und gezeigt, was möglich ist.

Doch jetzt, ein Jahr später, hat sich die Situation geändert und wir müssen feststellen, dass das Virus auch Spaltung erzeugt. Viele Menschen sind pandemiemüde, unsicher und durch immer wieder neue Lockdowns herausgefordert, manche auch aggressiv. Das bekommen wir auch im Kontakt mit unseren Kunden und Kundinnen zu spüren. An dieser Stelle möchte ich auch unseren Mitarbeiterinnen für ihre Geduld, ihr Verständnis und für den Gemeinschaftssinn danken, der in unserer Firma herrscht. Insgesamt ist es aber eine anstrengende und sehr belastende Zeit, deren Zukunft noch ungewiss ist.

Gewiss erscheint es mir aber, dass wir diese Pandemie nur mit gemeinsamer Anstrengung bewältigen können und dabei auch ärmere Länder nicht vergessen dürfen – wie auch die Bewältigung der Klimakrise ein neues Bewusstsein und neues Denken erfordert. Es ist erwiesen, dass die Abholzung des Regenwaldes auch Auswirkungen auf das Klima in Europa hat, es kann uns nicht egal sein, dass durch das Ansteigen von nur 2 °C das Eismeer schmilzt, Gletscher verschwinden, Ökosysteme und Lebensgrundlagen zerstört werden.

Unsere Welt ist sehr kompliziert und unübersichtlich geworden. Doch wissen wir jetzt viel mehr als noch vor der Pandemie, dass alles mit allem zusammenhängt und dass wir soziale Wesen sind, die Kontakt und körperliche Nähe brauchen, die wir jetzt so sehr vermissen.

Deshalb ist es jetzt an der Zeit, dass wir positive Zukunftsvisionen entwickeln, dass wir unseren Mut, unsere Fantasie und Kreativität einsetzen, damit unsere Welt eine bessere wird – wir haben das Potenzial, davon bin ich fest überzeugt. Ob uns dies gelingen wird? Wir wissen es nicht. Aber wir können jetzt beginnen, uns zu erfreuen an den uns wirklich wichtigen und schönen Dingen des Lebens: am Erwachen der Natur, dem Gesang der Vögel, einem Telefonat mit einer Freundin, der Sorge um den Nachbarn, dem Lachen der Kinder, an einer schönen Geschichte, dem Singen eines Liedes.

Wir haben nicht alles, was wir uns wünschen, aber zusammen sind wir alles, was wir brauchen – **eine große Menschheitsfamilie.**

Ihre Christa Staudigl

Was vor uns liegt
und was hinter uns liegt,
sind Kleinigkeiten
im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.

Und wenn wir das,
was in uns liegt,
nach außen
in die Welt tragen,
geschehen Wunder.

HENRY DAVID THOREAU