

NATUR  
VERWÖHNT



Märchen-  
hafte  
Winter-  
zeit



SIE SPAREN EURO 1,-

**EINMAL WERDEN WIR NOCH WACH**

STAUDIGL'S NUSSMISCHUNG  
Edelnüsse 90 g in der Mini-Tasse  
statt Euro 8,60 nur Euro 7,60

**Nachhaltige Verpackung!**

Unsere Bänder sind aus **recyclten Materialien** und unser Cellophan ist großteils **rückstandslos abbaubar** und hat kurze Transportwege hinter sich.



SIE SPAREN EURO 2,-

**JINGLE BELLS, JINGLE BELLS**

STAUDIGL'S OBSTMISCHUNG  
Filzschlitten mit 200 g Premium-Trockenfrüchten und nougatgefülltem Lebkuchen.  
statt Euro 16,90 nur Euro 14,90

**MUSIK FÜR DEN GAUMEN**

Geglückte Geschenke für Freunde können so einfach sein, denn dem Geruch und Genuss von Punsch, Zimt und Lebkuchen folgt meist ein Lächeln.



SIE SPAREN EURO 3,-

**LASST UNS FROH UND MUNTER SEIN**

STAUDIGL'S ADVENTJAUSE  
Punsch 0,2 l, Mandellebkuchen 150g, Adventtee 100 g, Servietten  
statt Euro 26,90 nur Euro 23,90



SIE SPAREN EURO 1,-

**FRÖHLICHE WEIHNACHT ÜBERALL**

STAUDIGL'S PUNSCH-KOMBINATION  
Punsch 0,2 l, Adventtee 100 g  
statt Euro 11,80 nur Euro 10,80



SIE SPAREN EURO 5,-

**BUON NATALE A TUTTO IL MONDO**

LA DOLCE VITA  
Italienischer Korb mit 0,5 l Rotwein, Tomatensauce mit Basilikum, Pesto, kleinem nougatgefülltem Lebkuchen, Teigwaren und Servietten.  
statt Euro 35,- nur Euro 30,-

Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen  
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.

# UNTERSCHÄTZTE WUNDERWESEN: PILZE!

**Die ersten, ältesten, größten, widerstandsfähigsten und artenreichsten Lebewesen unseres Planeten werden eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung unserer Zukunft spielen.**

Pilze sind überall. Sie sind in der Erde, in der Luft und in Form von nützlichen Mikroben in unserem Körper, auf unserer Haut. Essbare Pilze sind ein beliebter Fleischersatz. Sie wachsen anspruchslos und ressourcenschonend. Pilze erschaffen aus nicht mehr brauchbaren Abfällen neues Leben, bauen Schadstoffe ab und haben ein enormes Potenzial für den Einsatz als ökologischer Rohstoff. Sie können etwa eine Alternative zu Leder oder sogar Plastik sein.

## VITAL-PILZE & BEAUTY-PILZE

Pilze in Kosmetikprodukten können auch unsere Haut magisch strahlen lassen. Und in Tirol werden erfolgreich Vitalpilze gezüchtet und zu Nahrungsergänzungen verarbeitet (siehe Seite 12). Die Liste an Möglichkeiten, was wir mithilfe von Pilzen erreichen können, ist noch lange nicht zu Ende geschrieben. Kein Wunder, dass sich die Wissenschaft verstärkt mit den Pilzen beschäftigt. Richtig eingesetzt könnten sie die Welt ein Stück besser machen. Was soll man dazu sagen, außer: Pilz sei Dank!

## DER GLÜCKSPILZ LIEBT BIRKE

Es ist schon erstaunlich, dass ausgerechnet ein Giftpilz zum Glückspilz wurde. Jetzt wurde er auch noch unter Tausenden von Pilzarten zum Pilz des Jahres 2022 gewählt: der Fliegenpilz. Seine Lieblingsbäume, mit denen er gerne in Symbiose lebt, sind Fichten und Birken. Der faszinierenden Welt der Pilze wird definitiv in Zukunft eine noch größere Rolle zukommen.

Und wenn Sie für 2023 noch einen Glücksbringer suchen, greifen Sie doch heuer zu einem Pilz – in welcher Form auch immer.

Viel Glück und alles Gute,  
Ihre *Christina Wolff-Staudigl*

PILZ-ANHÄNGER  
Euro 3,95



## ONLINE-SHOP:

Bequem von zuhause auf **staudigl.at** bestellen –  
via Mastercard, Visa, PayPal,  
Sofort-Überweisung.

Und um immer auf dem Laufenden zu bleiben, melden Sie sich auf unserer Website zu unserem **NEWSLETTER** an.



## B2B- GESCHENKE FÜR FIRMEN

**Sind Sie auf der Suche nach Firmen-Geschenken? Wollen Sie jemandem eine Freude machen?**

Wir finden für jeden Anlass und jedes Budget das passende Geschenk! Schreiben Sie uns unter **service@staudigl.at**

## NATURKOSMETIK- LEITFADEN

-  zertifizierte Naturkosmetik
-  nichtzertifizierte Naturkosmetik
-  naturnahe Kosmetik

IMPRESSUM: Herausgeber und Medieninhaber: Christina Wolff-Staudigl, Reformhaus Staudigl, 1010 Wien, Wollzeile 25 | Redaktion: Christa Staudigl, Christina Wolff-Staudigl, Beatrix Stepanek | Gestaltung: d.signwerk, Wien – AD: Magdalena Hufnagl | Fotos: Gerhard Wasserbauer, Hersteller | Druckerei: Gutenberg-Werbering GmbH. Preise gültig bis 31.12.2022 | Fehler vorbehalten | Es gelten die Preise im Geschäft.

## UNSER HEINZELMÄNNCHEN- SERVICE

Sie wählen Ihre Geschenke bequem in **unserem Online-Shop** aus. Wir übernehmen für Sie die liebevolle Verpackung und versenden direkt zu Ihren Verwandten und Freunden. Auf Wunsch auch mit Grußkarte.

TELEFONISCHE BERATUNG UNTER:

**01 512 4297**

Versandkostenfrei ab € 49,- innerhalb Österreichs, Lieferung klimaneutral durch die Österreichische Post. Infos auf **www.staudigl.at**

STOP THE WATER WHILE USING ME!

# DA STECKT JETZT NOCH MEHR GUTES DRIN.

Neues Design, Liebe zum Detail, der Blick für das große Ganze und weit mehr als der tägliche Reminder zum Wassersparen.

**Neues Design, recyceltes Material, nachfüllbar**  
STOP THE WATER WHILE USING ME! nutzt für ihre neuen, nachfüllbaren Flaschen bestehende Ressourcen. Die modernen Pumpflaschen\* bestehen aus recyceltem PCR-Material (Post-Consumer-Rezyklat) und werden damit zu 100 % aus gebrauchten Kunststoff-Abfällen hergestellt.  
\* ohne Pumpe

**Garantiert naturkosmetik-zertifiziert**

Die flüssige Körper-, Hand- und Haarpflege ist ab sofort von COSMOS NATURAL nach einem internationalen Regelwerk für Bio- und Naturkosmetik zertifiziert. Um den Ressourcen-Einsatz und die Auswirkungen auf das Klima gering zu halten, setzt die Marke auf insgesamt wenige, aber effektive Inhaltsstoffe.



## FÜR EINE BESSERE ZUKUNFT

Mit dem Aufruf, Wasser zu sparen, Ressourcen zu schützen und für Wasserprojekte zu spenden (1 % des Erlöses fließt in die globale Wasserinitiative Good Water Projects zur Trinkwassergewinnung) hat die Hamburger Naturkosmetikmarke STOP THE WATER WHILE USING ME! den Wert des Wassers verstärkt ins Bewusstsein und in unsere Badezimmer gebracht. Jetzt hebt sie das nachhaltige Handeln auf das nächste Level.

100 % NATÜRLICHEN URSPRUNGS & BIOLOGISCH ABBAUBAR, FREI VON SILIKONEN, MINERALÖLEN, PARAFFINEN & PARABENEN, OHNE MIKROPLASTIK, TIERVERSUCHSFREI, JÄHRLICHE AUDITIERUNG UND PRÜFUNG DES UNTERNEHMENS, DER PRODUKTE UND DER PRODUKTION NACH DEM COSMOS-STANDARD DURCH ECOCERT GREENLIFE.

20 %  
Kennenlern-  
Rabatt\*  
auf  
das Gift Kit

\* solange der Vorrat reicht

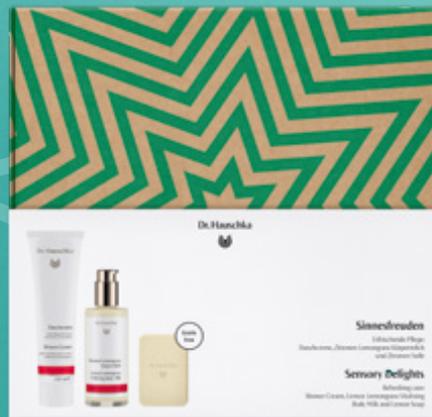
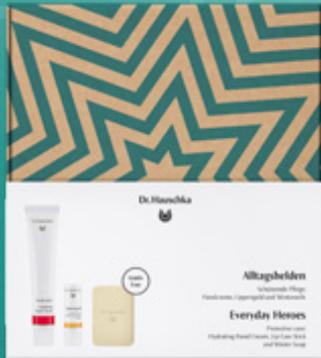
## STOP THE WATER WHILE USING ME! Gift Kit „So much better than Lametta“

Mit hochwertigen Ölen aus handgepflückten Orangen, Zitronenmelisse und Gewürznelken reinigt dieser eingefangene Sonnenschein tiefenwirksam und spendet natürliche Frische.

**Shower Gel und Body Lotion Orange Wild Herbs**

im Set je 200 ml | statt Euro 32,- nur Euro 25,60

*Geschenke, die jeder fürs tägliche Leben braucht, sind heuer besonders gefragt, weil sie auch einen realen Geldwert haben. Mit Geschenksets und Limited Editions können Sie dem Alltäglichen wunderbar eine besondere Note verleihen.*



## DR. HAUSCHKA WINTERGESCHENKE

### DR. HAUSCHKA

#### GESCHENK FÜR HELFENDE HÄNDE

##### Geschenkset „Alltagshelden“

Die Handcreme 50 ml und das beliebte Lippengold 4,9 g schützen vor Trockenheit, Wind und Kälte. Die **kostenlose milde Winterseife 60 g** bezaubert mit einem sinnlichen Duft. Setpreis | Euro 21,50

#### KUSCHELPFLEGE FÜR DIE HAUT

##### Geschenkset „Herzstücke“

Die reichhaltige Rosen Tagescreme 30 ml schenkt im Winter jeder Haut eine wohlige, bewahrende Hülle, dazu passend das Gesichtstonikum in 30-ml-Sondergröße und die **Reinigungsmilch 30 ml als Geschenk**. Setpreis | Euro 33,-

#### WINTER-BLUES ADÉ!

##### Geschenkset „Sinnesfreuden“

Dieses Set bringt Schwung in kalte Wintertage: die prickelnde Zitronen Lemongrass Duschcreme 150 ml kombiniert mit straffender Körpermilch 145 ml und eine **Limited-Edition-Zitronenseife 100 g als Geschenk**. Setpreis | Euro 26,-

#### DAS ANTI-STRESS-RITUAL *limited edition*

##### Lavendel Sandelholz Duschbalsam

Die harmonisierende Duschpflege verwöhnt die Haut mit hochwertigen Ölen und sorgt für Ruhe und Gelassenheit. 150 ml | Euro 12,-



Das Tote Meer ist AHAVAs Zuhause. Es enthält eine 10-fach höhere Konzentration an Mineralien als andere Gewässer. Der exklusive Osmoter™, der in allen AHAVA Produkten enthalten ist, ist eine wirkungsvolle Mischung aus den natürlichen Mineralien des Toten Meeres, der wissenschaftlich nachweisbar die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und nährt. Die hautfreundlichen und zu 100 % veganen Produkte bringen Israels natürliche Beauty-Oase zu den Menschen auf der ganzen Welt.

## AHAVA HOLIDAY COLLECTION

Alle Geschenksets vereinen die uralten natürlichen Schönheitsgeheimnisse der Mineralien vom Toten Meer mit einer modernen, ergebnisorientierten Hautpflege.



### 🍀 FREUDE FÜR VIELE

**1. Two to Tango:** Das Traumpaar für Körper und Hände in praktischen Taschengrößen für eine weiche, hydratisierte Haut. **Mineral Body Lotion** und **Hand Cream** je 40 ml. Setpreis | Euro 9,95

### 🍀 FEINES MITBRINGSEL

**2. It's You Time:** Die drei AHAVA Bestseller **Mineral Shower Gel**, **Mineral Body Lotion** und **Mineral Hand Cream** im perfekten Pflegeset, 3 x 100 ml. Setpreis | Euro 29,95

### 🍀 LIMITIERTE VORTEILSGRÖSSEN

**3.** Das nach Granatapfel und Kirschblüte duftende **Mineral Shower Gel** mit milden Pflanzenextrakten sorgt für eine frische, hydratisierte Haut. 500 ml | Euro 19,95

Die schnell einziehende **Mineral Body Lotion** erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schenkt ihr den ganzen Tag Wohlgefühl. 500 ml | Euro 19,95

Die **Mineral Hand Cream** verwöhnt aufgesprungene, rissige und raue Hände. Limited Edition in der größten Größe. 150 ml | Euro 17,99

### 🍀 SCHÜTZENDE BEGLEITER

**4. Hands On:** Das Trio mit AHAVAs Mineral Hand Cream in drei betörenden Duftrichtungen sorgt im Handumdrehen für geschmeidig glatte, zarte Hände. **Mineral Hand Cream** 100 ml, **Spring Blossom** und **Sea-Kissed** je 40 ml. Setpreis | Euro 23,95

IN JEDEM  
GESCHENKSET  
EIN GLÜCKSBINGER  
FÜR 2023



# KORRES

Geschenke mit überraschendem  
Extra: Griechischer Glücksbringer  
für 2023 in jedem Set!

## 🌿 GRIECHISCHER WINTERDUFT

**Pomegranate Grove** Fruchtiges Körperpflege-  
Glück: Der Granatapfel, Symbol des Lebens, des  
Reichtums und des Glücks, soll in Griechenland  
fürs neue Jahr Glück bringen.

**Pomegranate Grove Duschgel** 250 ml

**Pomegranate Grove Körpermilch** 200 ml

**Greek Charm**

Setpreis | Euro 19,99 // Sie sparen Euro 1,50

## 🌿 GESTE FÜR FREUNDE

**Hand und Lippen Pflegeset**

**Wild Rose Lip Balm** 4,5 g

**Almond Oil & Shea Butter Handcreme** 30 ml

**Greek Charm**

Setpreis | Euro 13,99 // Sie sparen Euro 5,90



TIPP:  
UNSERE NATURSEIFEN  
EIGNEN SICH  
AUCH ZUM DUSCHEN

## STAUDIGL SEIFEN- GLÜCK

Naturreine Pflanzenpflegeseifen,  
in Handarbeit gefertigt, geschnitten  
und mit einer Schleifenbotschaft  
liebevoll ummantelt.

Edle und besondere Stückseifen sind nicht nur begehrte  
Sammlerstücke, sie sind auch – als sinnvolles und  
preiswertes Mitbringsel – ein gefragtes Gastgeschenk.  
Zudem sparen sie Plastikmüll, sind sparsam in der  
Anwendung und kommen ohne Konservierungsstoffe aus.

## 🌿 NATURSEIFEN

**Herzensfreude:** Rosenblüten für ein  
samtzartes Hautgefühl.

**Stricheleinheiten:** Behutsames Balsamöl  
stärkt anspruchsvolle Haut und beruhigt sie.

**Ruhekissen:** Wilder Lavendel aus der  
Provence beruhigt Haut und Nerven.

je 100 g | Euro 4,90

# OSKIA

## SCHÖN ÜBER NACHT: SUPER-R RETINOID CAPSULES

Schlafserumkapseln für eine sanfte, aber hochwirksame Retinoid-Behandlung am Abend, um einen festen, prallen, jugendlichen und gesund aussehenden Teint zu erhalten.

### OSKIA

Das Serum enthält den fortschrittlichen Super-Nährstoff-Retinoid-Komplex (Retinoid, Vitamine C & E und Pro-Vitamin D3) mit hohen Konzentrationen an zellulären Nährstoffen sowie pflanzlichen Wirkstoffen und wichtigen Antioxidantien.

- festigt die Haut und hellt sie sichtbar auf
- verbessert die Ausstrahlung und Spannkraft der Haut
- hilft, die Gesundheit der Haut zu unterstützen
- wirkt beruhigend auf die Haut
- nicht fettende Formel, die tief eindringt
- frei von Parfum
- für alle Hauttypen geeignet

60 Kapseln | Euro 90,-



### TIPP von Gresa, Drogistin, Kosmetikerin in unserem Frauenzimmer

Retinol ist ein Derivat des Vitamin A. Es ist einer der meisterforschten Inhaltsstoffe und wird zurecht als Wirkstoff mit der besten Anti-Aging-Wirkung bezeichnet. **Wichtig:** Retinol sollte nur am Abend verwendet werden, da Vitamin A lichtinstabil ist und tagsüber seine Wirkung verliert. Zudem kann die Haut nach der Anwendung lichtempfindlicher sein, darum ist eine hautoberneuernde Retinol-Kur im Herbst und Winter ideal.



### TIPP

#### von Jessi, Drogistin

Für trockene Haut im Winter sind Körperöle ein Segen. Dabei sollte man wissen, dass **feuchte Haut** die pflanzlichen Öle **besser aufnimmt**. Nach dem Bad oder der Dusche zwischen den Handflächen anwärmen, über Gesicht und Nase halten, um sich mit dem Duft und der Energie der Öle zu verbinden, dann rhythmisch von Fuß bis Kopf in die duschfeuchte Haut massieren.

## MAX AND ME WIRKKRÄFTIGE, FEINSCHWINGENDE KÖRPERÖLE

Sie stärken die mentale und emotionale Gesundheit, schenken neuen Schwung und Energie und eine strahlend schöne, seidig glatte Haut.

### MAX & ME

**Body Oil „Journey in Time“:** meditativ & tonisierend.

Wirkt an den Spuren der Zeit. Für Haut, die sich nach Straffheit, Feuchtigkeit und Zartheit sehnt.

**Body Oil „Flight to the Sun“:** nährend & belebend.

Für Haut, die sich liebevolle Zuwendung und Aufmerksamkeit wünscht.

**Body Oil „Crystal Beauty“:** reinigend, klärend, befreiend.

Für Körper, Geist und Seele. Nimmt sich der Rötungen, Reizungen und Unreinheiten an. Ein befreiendes Erleben für Haut & Seele.

**Body Oil „Circle of Protection“:** eine wunderbar schützende Energie für Körper, Geist & Spirit.

Sie fühlen sich sicher, geborgen und schön.

100 ml | je Euro 70,-

# DR. MED. EHRENBERGER ENTSPANNUNGSKUR GESCHENKSET

Natürlich und kraftvoll wieder  
ins Gleichgewicht kommen

## DR. MED. EHRENBERGER

Monats-Kur für den Tag-Nacht-Rhythmus,  
Ausgeglichenheit und Energie mit  
**Jiaogulan-Extrakt** (2-mal täglich 1 Kapsel),  
**Rhodiola-rosea-Extrakt** (2-mal täglich 1 Kapsel) und  
**Melatonin + L-Tryptophan** (1-mal täglich abends  
2 Kapseln).

- fördert den gesunden Schlaf
- beruhigt und entspannt
- steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit
- erhöht die Fitness und stärkt das Herz

3 x 60 Kapseln | Euro 59,90 | *Sie sparen 5,90*



## TIPP von Uschi, Drogistin

Ungleichgewichte im Vitalstoffhaushalt können die Schlafqualität negativ beeinflussen. Aber auch der Schlafmangel selbst erhöht den Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Durch einen Mangel an bestimmten Vitalstoffen werden die Nervenzellen ungenügend versorgt und die für den Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlichen Hormone können nicht ausreichend gebildet werden.

Wichtig sind vor allem **Vitamin C, B-Vitamine, Zink und die Aminosäure Tryptophan.**

# Gute Nacht, Freunde!

## DIE SCHLAFQUALITÄT UNTERSTÜTZEN AUCH:

- **Melissentee, Baldriantee, Hopfentee:** beruhigend und entspannend
- **Lavendelöl in der Duftlampe:** beruhigend, ausgleichend, nervenstärkend
- **Zirbenöl:** enthält das ätherische Öl Pinosylvin, das nach Wald duftet und ein Schlüssel zum Schlafglück ist
- **Kakao oder Bananenmilch als Schlaftrunk:** Magnesium, Zink
- **Späten Sport meiden:** Er aktiviert den Kreislauf zu sehr. Ein Spaziergang tut gut.
- **Digitale Pause:** Bildschirmarbeit mindestens eine Stunde vor dem Zubettgehen beenden, denn Licht mit einem hohen Blauanteil hält wach. Es kann die Ausschüttung des entspannungsfördernden Hormons Melatonin reduzieren und die des Stresshormons Kortisol fördern.
- **Koffein, Alkohol** und schweres sowie spätes Essen am Abend vermeiden.
- **Schlafzimmer** vor dem Zubettgehen lüften, nicht überheizen (18 °C sind ideal) und gut abdunkeln.
- Nach einer **Handmassage** schlafen Kinder und Erwachsene besser ein (mit sanftem Druck eine 8 in die Handflächen malen).

**HINWEIS:** Alle Nahrungsergänzungen sind temporäre Zwischenlösungen und können eine abwechslungsreiche Ernährung nicht ersetzen. Bei andauernden Schlafstörungen ist es wichtig, die Ursachen herauszufinden (Ärztin\*Arzt, Schlaflabor, Psycholog\*in).

*Ich wünsch' dir jede Menge dieser Augenblicke,  
die nach Sonne schmecken, süß und frisch,  
die nach Frühling duften und nach Glück.*

# MILLER HARRIS

## Ein Fest für die Sinne



### MILLER HARRIS ROSE Room Diffuser

Ein fröhlicher, beruhigender Diffuser, der Ihren Lebensraum mit den ersten Sonnenstrahlen erfüllt, die auf die zarten Blütenblätter der Rose fallen.

NOTEN: Türkische Rose absolut – Schwarze Johannisbeere – Kaschmir-Moschus  
150 ml | Euro 80,-

### MANDARIN Scented Candle

Beruhigende, süße Zitrusfrüchte vereinen sich in diesem Duft mit einer reifen Freude an frischem Grün.  
NOTEN: Mandarine – Geranie – herber Majoran – Zeder, Moos und Moschus  
220 g | Euro 65,-

## Myrica Muse und der Aperitif-Moment

**Was ist der Aperitif-Moment?** Ein gestohlenes Innehalten, allein genossen, ruhig, elegant und in Besinnung auf die kommende Freude. Ein Spaziergang in der frühen Abendsonne und eine Pause vor einem Café sitzend. Sich einen Moment auf sich selbst besinnen, bevor man sich auf die Party begibt. Voller Vorfreude. Oder Sie schlagen Ihr Buch auf und finden eine kurze Auszeit. Dann merken Sie, dass der Moment, in dem Sie sich befinden, länger bei Ihnen bleibt, als Sie erwartet hatten.

### MILLER HARRIS Myrica Muse

Ein langanhaltender, fruchtig-floraler Moschus-Duft, der dieses Gefühl von Energie, Begeisterung und Hoffnung widerspiegelt. Freiheit in Selbstbewusstsein mit einem Hauch von Retro-Charme und Glamour.

KOPFNOTE: Erdbeere, Lorbeere, Rosa Pfeffer, Mandarine  
HERZNOTE: Jasmin, Maiglöckchen, Patschuli, Rose, Rum  
BASISNOTE: Benzoe, Moschus, Amber, Sandelholz, Vanille

100 ml | Euro 160,-



FÜR EINEN SOFORT  
SICHTBAREN  
STRAFFUNGS- UND  
LIFTING-EFFEKT

## TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

### ADVANCED REJUVENATING POWER TREATMENT

Hochwirksame Verjüngungs-Kur bestehend aus zwei Skin Boostern mit einzigartiger Konzentration biotechnologisch verfeinerter Hightech-Wirkstoffe zur sichtbaren Straffung der Haut.

Ideal zur kurmäßigen Anwendung für die Haut bei feinen Linien, Falten, Hauterschläffung und Zeichen der Hautalterung. Bereits wenige Tropfen reichen aus, um sichtbare Ergebnisse zu erzielen.

 **Advanced Rejuvenating Power Treatment**  
2 x 5ml | Euro 280,-



### BLACK OBSIDIAN GUA SHA FACE LIFTING TOOL

Traditioneller chinesischer Gua Sha aus natürlichem Obsidian-Stein zur Verbesserung der Hautelastizität und Straffung der Konturen. Die fließenden Streichungen mit dem Tool fördern die Durchblutung der Hautoberfläche und wirken straffend und modellierend.

Euro 24,-



## DIE ETWAS ANDEREN GLÜCKSBINGER FÜR HAUT UND ORGANISMUS.

Die Vorzüge von Vitalpilzen werden gerade entdeckt beziehungsweise wiederentdeckt.

Denn in Asien werden sie seit Jahrtausenden verwendet, um die Gesundheit zu verbessern, die Vitalität zu erhalten und ein jugendliches Aussehen zu bewahren – in der Traditionellen Chinesischen Medizin etwa seit 3000 Jahren.

# Magische

## TIROLER BIO-VITALPILZE

### Nahrungsergänzung „made in Austria“

Die **Tyroler Glückspilze®** produzieren wertvolle Bio-Pilzprodukte in Reinkultur. Die Vielfalt und Qualität dieser Produkte gelten als einzigartig in Europa!

Das Besondere an den Pilzen ist, dass sie sich als sogenannte Adaptogene den Bedürfnissen des Körpers anpassen können. Ist man gestresst, helfen sie zu relaxen, und wenn man schlapp ist, können sie den Organismus pushen. Diese Wirkweise ist so genial wie fremdartig und unterstützt den Körper beim Finden der Balance.

**Reishi (Ling Zhi)** ist der König der Vitalpilze, auch Pilz der Unsterblichkeit oder hierzulande Glänzender Lackporling genannt. Der Reishi ist mit seinem Reichtum an Mikronährstoffen in Ostasien traditionell ein Symbol für Gesundheit, körperliche und geistige Genesung, langes Leben, hohe sexuelle Aktivität, Weisheit und Reichtum.

**Cordyceps (Raupenpilz)** ist bei Sportlern beliebt, er soll Power bringen und die Ausdauer und das Energielevel steigern.

**Igel-Stachelbart (Hericium)** soll mit seinem hohen Proteingehalt und allen acht essenziellen Aminosäuren die Konzentration und Leistungsfähigkeit steigern.

**Tyroler Glückspilze®** sind u. a. fein gemahlen in Kapselform erhältlich.



120 Stk.  
Euro 40,50

120 Stk.  
Euro 32,90

120 Stk.  
Euro 32,90

## BEAUTY-PILZE

### Auch die Kosmetik hat ihn neu entdeckt, den Stoff, der in den Pilzen steckt.

Naturkosmetik-Kenner wissen bestimmt, dass Dr. Weil bereits seit mehr als 15 Jahren erfolgreich auf asiatische Heilpilze als effektive, natürliche Anti-Aging-Inhaltsstoffe setzt. Bei uns waren die Wirksamkeit und Risiken von Pilzen bislang zu wenig erforscht. Darum werden sie erst jetzt als kosmetischer Hautpflegewirkstoff mit Trend-Potenzial zwischen Beauty und Heilkunde neu gehypt.

#### Die bevorzugten Pflege-Pilze

- **Reishi** ist ein starker Partner im Kampf gegen die Hautalterung. Er stärkt die Hautbarriere und seine beruhigenden Eigenschaften lindern Rötungen und Hautreizungen.
- **Chaga** wirkt regenerierend, stark antioxidativ und ist ideal bei Unreinheiten, Neurodermitis und zu Akne neigender Haut. Er stärkt die Hautbarriere und pflegt und schützt anspruchsvolle Haut.
- **Shiitake** sorgt durch seinen hohen Gehalt an Kojisäure für einen gleichmäßigen Hautton, indem er nachweislich Melanin abbaut.
- **Silberohr** gilt als natürliche Alternative zu klassischer Hyaluronsäure. Er schenkt Tiefenfeuchtigkeit und einen gesunden Glow.

#### Staudigl's

**OXYMEL** = Essig (oxy) + Honig (mel)  
Unser hausgemachtes Oxymel ist ein Elixier mit einer besonderen Menge an Antioxidantien für ein starkes Immunsystem! Ob als intensive Kur oder als gesunder Erfrischungsdrink, die liebevoll zusammengestellte Rezeptur wirkt außerdem entgiftend und regt den Stoffwechsel an.

Mit

- **Reishi:** stärkt unseren Organismus zusätzlich (Pilz der Unsterblichkeit)
- **Olivenblatt-Extrakt:** sorgt durch einen natürlichen Detox-Effekt für ein schönes Hautbild
- **Löwenzahn:** regt den Stoffwechsel an

200 ml | Euro 17,90



-10%  
RABATT

auf das lagernde Tyroler  
Glückspilze®- Sortiment.  
Im Dezember 2022  
mit Coupon erhältlich.

Kein Pilz ist zu klein,  
um nicht auch ein Glückspilz zu sein.



## GAYAR EYE FLOWIES

### Gua Sha Pilz aus 100 % Rosenquarz für die Augenpartie

Die speziell geformten Massagetools kühlen, beruhigen und straffen müde und geschwollene Augenpartien. Sie passen sich der Augen- und Gesichtskontur an, sind angenehm in der Anwendung und erstaunlich effektiv in der Wirkung:

- gesteigerte Durchblutung
- Minderung von Falten
- angeregter Lymphfluss (Abtransport von Giftstoffen)
- verbesserte Einarbeitung von Hautpflegeprodukten in die Haut (z. B. Jojobaöl)
- nachhaltige Bekämpfung von Hautunreinheiten

2 Stk. | Euro 48,-

Hier gehts zur Anwendung  
des Gua Sha Pilzes



# Pilze

## SUSANNE KAUFMANN

### Pilze in der Hautpflege

#### Vitamin-C-Komplex

Das Serum liefert der Haut alle Vorteile von Vitamin C und pflegt besonders sanft. Die hohe Konzentration an 3-O-Ethylascorbinsäure, einem stabilen Derivat von Vitamin C, stärkt die Haut, schenkt neue Energie und schützt vor freien Radikalen. Zudem fördert das Serum die Kollagenproduktion und wirkt so feinen Linien und Fältchen entgegen. Dadurch erhält die Haut ein glattes, frisches und ebenmäßiges Aussehen.

Ein besonderer Komplex aus **drei verschiedenen Pilz-extrakten** ergänzt die Wirkung von Vitamin C auf ideale Weise: **Silberohr** spendet langanhaltende Feuchtigkeit, **Semmelporling** beruhigt, während **Reishi** den Teint verfeinert und die Haut stärkt.

Durch die Kombination aus Vitamin C und Pilzextrakten erzielt das Serum effektive, langanhaltende Ergebnisse und ist dabei schonend zur Haut. Daher eignet sich der Vitamin-C-Komplex zur täglichen Anwendung für alle Hauttypen.

Aufgrund der aktiven pflanzlichen Inhaltsstoffe dieses Produkts ist eine natürliche Trübung möglich.

30 ml | Euro 130,-



# LESS IS MORE REICHHALTIGE PFLEGE FÜR KALTE TAGE

Draußen eisige Kälte, drinnen trockene Heizungsluft. Haut und Haare benötigen in dieser Zeit eine intensivere Pflege. Less is More zeigt die drei Favoriten für eine winterliche Self-Care-Routine.



## LESS IS MORE Cocooning für das Haar

### Rose Serum

Als **Intensiv-Kur**: Das **Serum in die Kopfhaut** und das Haar einmassieren und über Nacht einwirken lassen. Am nächsten Morgen mit Shampoo gut auswaschen (zwei Haarwäschen)! Das Vitamin-Glanzserum repariert und pflegt trockenes, brüchiges und krauses Haar und lindert Kopfhautprobleme. Etwa alle zwei Wochen das perfekte Schönheitsritual für einen gemütlichen Abend.

Als **Express-Pflege**: Heizungsluft und das ständige Mützentragen trocknen das Haar aus und lassen es spröde und brüchig werden. Für schnelle Abhilfe sorgt Rose Serum als pflegendes Finish. Dazu 2-3 Tropfen in den Händen verteilen und sparsam in die nassen oder trockenen Längen und Spitzen einarbeiten.

30 ml | Euro 30,-

## Glow für fahle Winterhaut

### Rich Moisture & Firming Facial Cream

Die reichhaltige **Anti-Aging-Creme** versorgt trockene, fahle und empfindliche Haut mit Feuchtigkeit, unterstützt

die natürliche Hautbarriere und bringt sie wieder zum Strahlen. Morgens und abends großzügig auftragen und sanft einarbeiten. Kann bei Bedarf auch mit 1-2 Tropfen **Anti-Oxidant Face Oil** angereichert werden. Für eine Intensivpflege der Lippen als sehr feine Lippenmaske anwenden.

Rich Moisture Face Cream 50 ml | Euro 75,-  
Anti-Oxidant Face Oil (ohne Abb.) 30 ml | Euro 80,-

## Für die Körperhaut

### Deep Nourish Body & Massage Cream

Die intensiv nährnde **Körpercreme** wird mit kreisenden Bewegungen und leichtem Druck in die Haut einmassiert. Füße, Beine, Arme und Hände nicht vergessen!

Durch das Einmassieren entfaltet die Creme einen langanhaltenden pflegenden Film.

Sheabutter unterstützt die Kollagensynthese und die Barrierefunktion der Haut. Bio-Pflanzenöle pflegen sie geschmeidig und fördern die Feuchtigkeitsbalance. Aloe Vera beruhigt, natürliche Fermente stärken die Hautbarriere und schützen so vor den kalten Wettereinflüssen.  
250 ml | Euro 48,-

# hautengel® WIRKESSENZEN

## BEWUSST NATÜRLICH, NACHHALTIG, WIRKSAM.

hautengel® steht für hochwirksame, neuform-zertifizierte Naturkosmetik, die ressourcenschonend ist und ohne Umverpackung auskommt. hautengel® nutzt die Kraft natürlicher Wirkstoffe, um die Haut optimal zu versorgen. Die Wirkung der Inhaltsstoffe wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Studien untersucht.

**NEU. Vier hochkonzentrierte Wirkessenzen für besondere Pflegeansprüche der Haut – zur Integration in die tägliche Pflegeroutine oder als tiefenwirksame Intensivkur anwendbar.**

Jetzt  
NEU



**Bakuchiol,** die pflanzliche Alternative zu Retinol (Vitamin A), regt die Kollagenbildung an und kann die Festigkeit und Elastizität der Haut spürbar verbessern.



**Squalan,** für eine intensiv durchfeuchtete Haut. 100 % naturrein, aus Oliven gewonnen, verhilft es zu einem seidig glatten, gut versorgten Hautbild und einer gestärkten Hautbarriere.



**Rose,** für ein vitales, ausgeglichenes Hautgefühl. Aktive Stammzellen der Damaszener Rose vitalisieren die Zellaktivität und unterstützen die Hautregeneration. Wildrosenöl bringt die Haut zum Strahlen, Rosenblütenwasser wirkt ausgleichend und beruhigend.



**Vitamin C,** für einen frischen und ebenmäßigen Teint. 10 % reines Vitamin C schützt als Antioxidans die Haut vor Umweltschäden, wirkt aufhellend und verleiht ihr neue Strahlkraft.



# ESSEN IST FERTIG!

Was Nina, Brigitte, Judith und Sabine täglich frisch auf die Saftbar-Teller zaubern, ist nicht nur gesund, bio und frisch, sondern wurde sogar ausgezeichnet!

„Wir glauben daran, dass sich das Gefühl und die Wertschätzung, mit der wir die Zutaten auswählen und das Essen zubereiten, auch auf die Speisen übertragen. Weil wir lieben, was wir tun, schmeckt's auch.“

Das sieht auch **Falstaff** so und hat uns in seinem **Streetfood Guide** den **2. Platz verliehen** – mit sensationellen **93/100 Punkten**. Große Freude!



## Zarte Butter-Kekse

und ein Stück Familiengeschichte für Sie.

### ZUTATEN

für ca. 20 Kekse  
40 dag Zucker  
80 dag Butter / Margarine  
120 dag Mehl  
8 Dotter (oder Ei-Ersatz)

**Nach Belieben:** Schokolade zum Eintauchen oder Marmelade zum Zusammenkleben der fertigen Kekse. Vorher auskühlen lassen!

### ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in der Küchenmaschine oder mit Muskelkraft vermengen und den Teig über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen. Nach der Nachtruhe den Teig durchkneten, mit dem Nudelwalker ausrollen und Kekse ausstechen.

Im vorgeheizten Backrohr bei 180 °C Umluft ca. 10 Minuten backen. Die Kekse sind fertig, wenn sie einen leicht goldbraunen Rand bekommen haben.

*Eine schöne  
Vorweihnachtszeit!*  
Familie Staudigl & Team

*Man muss die Feste legen,  
wie man sie feiern möchte.*

# ÖLMÜHLE FANDLER DIE FETTEN FREUNDE

15 Jahre nach der letzten großen Neugestaltung  
gibt die steirische Ölmühle Fandler  
ihrer Bio-Öl-Familie ein neues Gesicht.



Im Mittelpunkt der Design-Entwicklung stand der Wunsch, die Vielfalt der Geschmacksnoten der Öle in zeitgemäßer und eigenständiger Weise darzustellen.

Unter dem Titel „**Fette Freunde**“ wurden zur Illustration der einzelnen Ölsorten verschiedene Charakterköpfe und begleitende Storys entwickelt, die reizvolle Assoziationen auslösen. Voll Lebensfreude zeigen sich die **Gesichter in den Farben des jeweiligen Öls**. Das erklärt auch, warum uns zum Beispiel der Kerl auf dem original steirischen Bio-Kürbiskernöl in sattem Grün anlächelt. Die Illustrationen dafür stammen von der französischen Künstlerin Jeanne Detallante.

## Das Leben feiern und genießen!

Die neuen Etiketten der Öle sind zugleich eine Einladung zum (Wieder-)Entdecken der Sortenvielfalt und zum Probieren des sinnlichen Geschmacksspektrums.

**20 verschiedene Bio-Ölsorten** erhalten durch das traditionelle Stempelpressverfahren ihren unvergleichlichen Duft, ihre unverfälschte Farbe und ihren sortentypischen Geschmack. Damit verleihen sie feinen Speisen eine persönliche Note.

*Seit bald 100 Jahren stellt die Ölmühle Fandler in Pöllau im wunderschönen Naturpark Pöllauer Tal erlesene Bio-Pflanzenöle mit einzigartigem Charakter her, die ein unverzichtbarer Teil des kulinarischen Erbes Österreichs sind.*

MARLIESE  
ZEIDLER

Mit einem liebevollen Blick  
aus strahlenden Augen  
beginnt oft eine unendliche Geschichte.

## DR. HAUSCHKA: ILLUMINATING FLUID

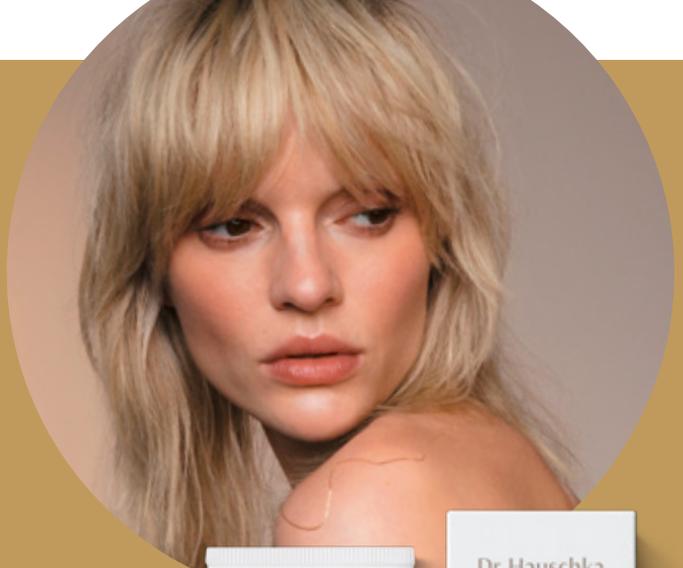
Die neue Limited Edition mit dem  
„Touch of gold“ by Saskia Diez.

### Das neue Illuminating Fluid

schenkt individuelles Strahlen: von ganz natürlich bis intensiv. Es schmückt die Haut und pflegt mit wertvollen Heilpflanzen-auszügen. Schimmernde Pigmente reflektieren das Licht und bringen den Teint zum Leuchten. Und für den Hauch von Sommergold auch auf dem Körper, auf den Schlüsselbeinen oder den Armen verteilen.

Das Verpackungsdesign wurde von der Schmuck-Designerin Saska Diez gestaltet. Wie ihr Schmuck setzt das Illuminating Fluid auch die Haut sinnlich in Szene.

 DR. HAUSCHKA  
Illuminating Fluid  
30 ml | Euro 26,-



DESIGN BY SASKIA DIEZ

## CLEAN BEAUTY CONCEPT:

# LIFT & GLOW HAUTPFLEGE-RITUAL

Wirkt bei Schläffheit, Fältchen und gegen den Verlust von Spannkraft und Festigkeit.

## 3 Produkte. 3 Schritte. 3 Minuten.

### 1. TOLLER GLOW!

Super Glow Essence ist ein Wirkstoffserum aus Kräutern, das einfach auf das Gesicht aufgesprüht wird. Wirkt gegen Trockenheitsfältchen und sorgt für ein strahlendes Gesicht. 0 % Alkohol.



 Super Glow Essence  
100 ml | Euro 85,-

### 2. INTENSIV REGENE- RIEREND, FEUCHTIGKEITS- SPENDEND, GLÄTTEND.

Beautifying Oil ist ein federleichtes Öl-Serum, das trockener und reifer Haut intensiv Feuchtigkeit spendet und zugleich harmonisierend auf Mischhaut wirkt. Die Haut wird aufgepolstert und gewinnt an Ausstrahlung. Die Sichtbarkeit von Falten wird gemildert.



 Beautifying Oil  
30 ml | Euro 85,-

### 3. GANZ OHNE BOTOX - GLÄTTET, FESTIGT, KONTURIERT, WIRKT ABSCHWELLEND.

Original Bian Gua Sha Stein für die Gesichtsmassage zuhause glättet Mimikfalten, festigt und strafft die Konturen sichtbar. Die Haut wirkt sofort frischer, entspannter und verjüngt. Schwellungen werden merklich reduziert.



Bian Gua Sha Stein  
Euro 82,-

MADE  
IN AUSTRIA  
Aus 100 %  
natürlichen und  
biologischen  
Inhaltsstoffen.  
2021 & 2022  
international aus-  
gezeichnet.

NAILBERRY:

# UV GLOSS TOP COAT

*Der erste atmungsaktive Überlack mit Gel-Finish.*

Dieser **Top Coat** setzt neue Maßstäbe bei der Gel-Maniküre zu Hause. Die patentierte Formel härtet unkompliziert durch natürliches Licht – spezielle UV- oder LED-Lampen sind nicht nötig. Das Ergebnis: ein ultra-strapazierfähiges, hochglänzendes Finish.

Außerdem lässt sich der nagelfreundliche Lack ganz einfach mit dem acetonfreien **NAILBERRY Clean Nail Color Remover** entfernen – kein Einweichen erforderlich!

 **NAILBERRY**  
UV Gloss Top Coat  
15 ml | Euro 24,-

 **NAILBERRY**  
neue Farben  
15 ml | Euro 21,-

JETZT IN NEUEN

FARBEN ERHÄLTICH

IT'S A REVOLUTION



OMOROVICZA:

# EVEN TONE

*Korrigiert die Haut von innen.*

**Even Tone** korrigiert die Haut achtsam von innen heraus. Das neue Wirkstoffserum ist für alle Hauttöne und -typen geeignet, auch für empfindliche Haut. Es korrigiert Unebenheiten im Hautton, reduziert **Hyperpigmentierungen** und glättet die Textur, um die Hautstruktur zu verbessern.

- Der Hauptwirkstoff von Even Tone ist eine bernsteinfarbene **Mikroalge**, die sich geschickt nur auf Bereiche mit überschüssigem Melanin konzentriert – mit dem Ziel, Hyperpigmentierung zu bekämpfen, ohne die Haut insgesamt aufzuhellen, sodass der natürliche Hautton erhalten bleibt.
- **Mandel- und Gluconsäure** glätten und verfeinern die Haut, ohne sie zu reizen.
- **Niacinamid** reduziert die Ausprägung früherer und aktueller Unreinheiten, einschließlich Rötungen und vergrößerter Poren.



Bei Kauf eines **Even Tone Serums** gibt es eine Luxusgröße der **Cushioning Day Cream 5 ml + Gentle Buffing Gelee 30 ml** geschenkt!

UNSER GESCHENK



 **OMOROVICZA**  
Even Tone  
15 ml | Euro 130,-



Hier noch mehr Infos  
zu Anti Blue Light



ANNEMARIE BÖRLIND

# ROSE NATURE

SYSTEM DIGITAL DE-STRESS

Die Serie ROSE NATURE wirkt gezielt gegen frühzeitige, digital- und stressbedingte Hautalterung. Sie ist für die normale Haut geeignet, die aber auch mal stressbedingte Rötungen aufzeigen kann.

Ein eigens von Börlind entwickelter, exklusiver PR<sup>3</sup>-Rosenkomplex – bestehend aus Pfingstrose, Schwarzwaldrose und Wüstenrose – verringert die schädlichen Auswirkungen des blauen Lichts, schützt vor sichtbaren Stressreaktionen der Haut, wie Rötungen, und fördert die zelluläre Entgiftung.

ROSE NATURE ist eine Kombination aus Wissenschaft, Natur und Lifestyle.

Der Fokus dieser Serie liegt auf dem Thema Beauty Snacking. Die Produkte können als kleine Beauty-Momente über den Tag verteilt angewendet werden und sind so auch on the go einsetzbar.

Die ideale Pflege für alle Menschen mit Power-Lifestyle.



 ANNEMARIE BÖRLIND  
**BLUE LIGHT  
PROTECTION SPRAY**

Das leicht kühlende Spray sorgt nach der Reinigung oder zwischendurch für einen frischen Glow. Der exklusive PR<sup>3</sup>-Rosenkomplex verringert die Auswirkungen des blauen Lichts, schützt vor sichtbaren Stressreaktionen der Haut und fördert die zelluläre Entgiftung. Olive wirkt zusätzlich als natürlicher Radikalfänger. Das Spray ist vegan.

100 ml | Euro 39,95



Glücklich sind die Menschen,  
wenn sie haben, was gut für sie ist.



ANNEMARIE BÖRLIND

# DEKORATIVE KOSMETIK

NEUES DESIGN. BEAUTY. NACHHALTIGKEIT.

 **ANNEMARIE BÖRLIND  
NEU. LIFT & LENGTH  
MASCARA**

Für dreifach starke Wimpern in wenigen Augenblicken. Mehr Schwung, Länge und Volumen wird den Wimpern durch die innovative Kombination aus Hafer- und Buchen-Cellulosefasern verliehen. Für einen sofortigen 3D-Effekt. Mit natürlichen Inhaltsstoffen. Ohne Mineralöl-derivate und Mikroplastik. Verträglichkeit augenärztlich getestet. 9,3 ml | Euro 19,95

 **ANNEMARIE BÖRLIND  
NATUWEAR®  
FOUNDATION**

Erhöht die Strahlkraft und redefiniert die Gesichtskonturen für ein effektives Pre-Aging. Aufbauende Deckkraft. Vegan. 30 ml | Euro 24,95

 **ANNEMARIE BÖRLIND  
LIP GLOSS**

In vielen Farben erhältlich. 9,5 ml | Euro 17,95

**ANNEMARIE BÖRLIND** setzt neue Maßstäbe im Bereich der effektiven dekorativen Naturkosmetik: aufregendes Design, nachhaltige Packmittel und samtige Texturen, die die Haut in ihrer natürlichen Schönheit strahlen lassen.

**Gut zum Mikrobiom der Haut**  
ANNEMARIE BÖRLIND lanciert das weltweit als erste Mikrobiom-freundlich zertifizierte Make-up-Sortiment für den Teint. Ein Meilenstein, der die Eigenschaft der Naturkosmetik als besonders hautfreundlich und verträglich weiterführend stärkt.



**MEIN TIPP:** *Anfangs die Methode erst an anderen Partien des Körpers ausprobieren, um ein Gefühl für die Bewegungen und die Anwendung zu entwickeln.*

# FACIAL CUPPING

## SANFTE GESICHTSBEHANDLUNG MIT BELLABAMBI®

Durch die Cupping-Massage mit BELLABAMBI® werden Durchblutung und Entschlackung gefördert, die Lymphdrainage verstärkt sowie die Kollagen- und Elastinproduktion angekurbelt.



### SO FUNKTIONIERT'S

- Zuerst die **Gesichtshaut reinigen**.
- Dann ein hochwertiges **Pflegeöl auftragen**. Um Druckstellen an sensiblen Hautzonen zu vermeiden, wird die Saugglocke beim Facial Cupping über die Haut bewegt und nicht wie beim herkömmlichen Schröpfen an einer Stelle belassen. Das Öl verstärkt die Haftung des Cups und ermöglicht ein geschmeidiges Gleiten des Cups über die Haut.
- Dann den Cup **in Bahnen vom Hals aufwärts** sowie vom **Gesichtszentrum nach außen** und in Richtung des großen Kopfwendermuskels ausstreichen. Zuerst die eine, dann die andere Gesichtshälfte.
- Pro Anwendung sind zwei Minuten ausreichend. Für beste Ergebnisse **zwei- bis dreimal die Woche** wiederholen.

### FÜR EINEN FRISCHEN, STRAFFEN UND STRAHLENDEN TEINT

Meistens hat ein fahler, **grauer Teint einen Mangel an Blutfluss** zur Ursache, wodurch sich Toxine unter der Haut anreichern können. Durch die Stimulation kann Facial Cupping die Entgiftung fördern und angestaute Verspannungen in der Gesichtsmuskulatur lösen sowie Wasseransammlungen und Schwellungen reduzieren.

Während bei einer herkömmlichen Massage Druck auf das Hautgewebe ausgeübt wird, passiert beim Cupping das Gegenteil: Das Ansaugen zieht das Blut an die Epidermis (Oberhaut), anstatt es nach unten zu drücken. Der Effekt: **ein rosig-frischer Glow**.

Der einzigartige Peeling-Rand der Cups und die gesteigerte Durchblutung der Haut führen zu einer besseren Aufnahme von Pflegeprodukten.



### BELLABAMBI® SENSITIVE mini

Für die sanfte Anwendung im Gesicht.

Euro 15,95

# GESUNDE HAUT BIS INS HOHE ALTER ESSE SKINCARE

Die richtige Pflege des Haut-Mikrobioms könnte der Schlüssel zu glücklicher, gesunder Haut sein.

Das Mikrobiom der Haut besteht aus verschiedensten nützlichen Bakterien, Viren und Pilzen. Diese wehren Infektionen und schädliche Umwelteinflüsse ab, stärken die Immunabwehr und regeln den pH-Wert der Haut. ESSE Organic Skincare setzt seit 2002 auf die Wirkung von Mikroben auf der Haut und sorgt damit auf natürliche Weise dafür, dass die Gesundheit der Haut erhalten bleibt und so die Alterungsprozesse verlangsamt werden.

In jedem Set  
erhalten  
Sie das Serum mit  
**50%**  
Preisvorteil!



## ESSE Well Aging Kit Trockene Haut

### Hyaluronic Serum + Rich Moisturiser

**Hyaluronic Serum** spendet intensive Feuchtigkeit und macht die Haut sichtbar praller. Zudem enthält das Serum inaktivierte Probiotika, die die Barrierefunktion der Haut verbessern und den transepidermalen Wasserverlust verhindern.

**Rich Moisturiser** ist eine nährnde Feuchtigkeitscreme und verringert die Pigmentierung der Haut. Hochdosierte Omega-6-Fettsäuren aus Marula-, Manketti- und Yangu-Samenölen wirken stärkend und pflegen intensiv.

Setpreis | Euro 91,80 // Sie sparen Euro 25,60



## ESSE Well Aging Kit Normale bis sensible Haut

### Resurrect Serum + Hydro Moisturiser

**Resurrect Serum** ist ein hydratisierendes und aufpolsterndes Serum mit Biome+ Level 2 und 3 Probiotika und Präbiotika zur Unterstützung eines ausgewogenen Hautmikrobioms. Es stärkt die Barrierefunktion und verbessert die Zeichen der Hautalterung bei empfindlichen Hauttypen.

**Hydro Moisturiser** ist eine besonders milde und gut verträgliche Feuchtigkeitscreme für sensible Haut. Der Einsatz von speziellen prä- und probiotischen Substanzen minimiert das Risiko für eine allergische Reaktion bei sensiblen Hautbildern auf ein Minimum.

Setpreis | Euro 92,30 // Sie sparen Euro 27,-



## ESSE Well Aging Kit Trockene Haut bis sensible Haut

### Resurrect Serum + Nourish Moisturiser

**Resurrect Serum** ist ein hydratisierendes und aufpolsterndes Serum mit Biome+ Level 2 und 3 Probiotika und Präbiotika zur Unterstützung eines ausgewogenen Hautmikrobioms. Es stärkt die Barrierefunktion und verbessert die Zeichen der Hautalterung bei empfindlichen Hauttypen.

**Nourish Moisturiser** ist eine pflegende Feuchtigkeitscreme mit prä- und probiotischen Substanzen. Sie bietet einen zuverlässigen Schutz für trockene und sensible Haut.

Setpreis | Euro 98,50 // Sie sparen Euro 27,-

# MASTER LIN LOTUS INTENSE

Die erste Premium-Linie von Master Lin für glatte und straffe Haut. Ganz natürlich.

Die zertifizierte Naturkosmetik-Marke Master Lin garantiert mit der neuen Lotus Intense Linie Regeneration in ihrer reinsten Form.

## WIRKSTOFFPOWER AUS DER NATUR

Die innovativen Pflegeprodukte aktivieren mit **Lotus, Bakuchiol, Ectoin, Reishi** sowie **hochwertigen Ölen** das Jugendprogramm der Haut. In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird dem Lotus eine beruhigende und regenerierende Wirkung zugeschrieben sowie ein adstringierender und somit hautverfeinernder Effekt nachgesagt. Die reichhaltigen Texturen ziehen schnell ein, entfalten ihre Wirkung und sorgen für ein geschmeidig zartes Hautgefühl.

## ZERTIFIZIERTE NATURKOSMETIK AUS ÖSTERREICH

Naturkosmetik von Master Lin wird in Österreich entwickelt und produziert. Die Produkte tragen das **NATRUE-Gütesiegel**, das höchste Produktqualität, natürliche Inhaltsstoffe, umweltfreundliche Praktiken und keine Tierversuche garantiert.



Elina Garanča  
Opern-Weltstar &  
Master Lin Marken-  
botschafterin



### MASTER LIN

#### INTENSE NIGHT CREAM

##### Lotus & Bakuchiol

Straffende und regenerierende Nachtcreme. Stimuliert die Produktion von Kollagen, verbessert Unregelmäßigkeiten (Hyperpigmentierung) und reduziert feine Linien und Falten.

50 ml | Euro 149,-

### MASTER LIN

#### PRECIOUS DAY CREAM

##### Lotus & Ectoin

Schützende, glättende Tagescreme. Schützt vor negativen Umwelteinflüssen und blauem Licht. Stärkt die Hautbarrierefunktion, unterstützt die hauteigenen Abwehrprozesse und glättet die Haut dank Langzeitbefeuchtung. Für einen vitalen, strahlenden Teint.

50 ml | Euro 139,-

# THE ORGANIC PHARMACY

## NEU.

# ADVANCED FIRMING HCC7 AMPOULES

Signifikante Ergebnisse in 7 Tagen:  
Hautfestigend und -straffend.  
Reduziert Linien und Fältchen.  
Stärkt die Feuchtigkeits-  
barriere der Haut.

**MADE IN LONDON.**

With Love.

 THE ORGANIC PHARMACY

Advanced Firming

HCC7 Ampoules

7 x 1,5 ml | Euro 89,-



Eine interaktive Mischung aus **Hyaluronsäure**,  
**marinem Bio-Kollagen** und **stabilisiertem Vitamin C**,  
die synergetisch wirken, um die Haut intensiv mit  
Feuchtigkeit zu versorgen und zu straffen, wodurch die  
Vitalität und Leuchtkraft der Haut in nur 7 Tagen  
sichtbar gesteigert wird.

Die perfekte Ergänzung der Hautpflegeroutine, um  
die Feuchtigkeitsbarriere der Haut wiederherzustellen  
und sie gegen zukünftige Dehydratation zu stärken.

**WISSENSCHAFTLICH FORMULIERT UND  
KLINISCH ERPROBT**

Die 7-tägige intensiv feuchtigkeitsspendende und  
straffende Behandlung ist ein innovativer Serum-  
komplex aus adstringierenden Wirkstoffen.

**WAS GENAU SIND AMPULLEN?**

Sie gehören zur gleichen Familie wie Seren.  
Der Unterschied besteht allerdings darin, dass die  
HCC7-Ampullen mit einem Serumkomplex mit außer-  
gewöhnlich intensiven Aktivstoffkonzentrationen  
aufgeladen sind. Speziell entwickelt, um die Vitalität  
Ihrer Haut noch schneller wiederherzustellen.

**Erhöht klinisch erwiesen die Feuchtigkeits-  
versorgung und strafft die Haut in nur 7 Tagen.**

# L:A BRUKET MODULAR FACE CARE

Am 3. November 2022 hat L:A BRUKET eine neue Gesichtspflegekollektion vorgestellt, die die Ökologie der Haut wiederherstellen soll. Eine Mischung aus biotechnologisch hergestellten, natürlichen und organischen Inhaltsstoffen, um die zellulären Mechanismen der Haut zu verbessern.

Inspiziert von Schwedens wilder Natur und verwurzelt in der symbiotischen Beziehung von L:A BRUKET mit der natürlichen Umwelt, steht diese neue Gesichtspflegeserie im Zeichen von Biotechnologie, Nachhaltigkeit und Design.



## 5 SCHRITTE, 7 PRODUKTE DAS ZELLULÄRE ÖKOSYSTEM DER HAUT

Eine neue Kollektion von sieben essenziellen Gesichtspflegeprodukten, die in 5 Schritten konzipiert wurden. Sie verwendet ausschließlich **COSMOS-zertifizierte Inhaltsstoffe** und respektiert die ökologischen Prinzipien von L:A BRUKET, um langanhaltende Ergebnisse statt kurzlebiger Korrekturen zu erzielen.

L:A BRUKET hat **erlesene biotechnologisch hergestellte Moleküle** mit wissenschaftlich nachgewiesenen Ergebnissen ausgewählt, die das zelluläre Ökosystem der Haut wirkungsvoll verbessern. Diese werden mit bewährten traditionellen Wirkstoffen kombiniert und bilden so einzigartige molekulare Verbindungen.

Die wissenschaftlichen Lösungen dringen tief in die Hautschichten ein und wirken auf zellulärer Ebene, um die Mechanismen zur Wiederherstellung und Regeneration der Zellen zu optimieren.

# 1

## REINIGUNG



 **276**  
Essential cleansing oil  
60 ml | Euro 28,-

 **277**  
Mild cleansing gel  
60 ml | Euro 25,-

# 2

## VORBEREITUNG



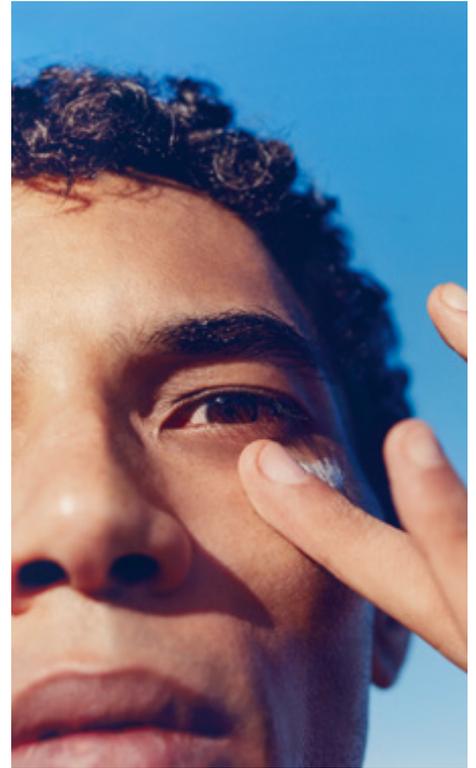
 **278**  
Hydra-firming Sea mist  
60 ml | Euro 35,-

**Ökosystem Zelle:** *Ich hatte keine Ahnung,  
dass alles so integriert und schön ist ...  
jede Organelle zeigte sich in einem dynamischen  
Tanz von Teilen, die sich ständig umarmen.*

**DIE PRODUKTSERIE ZIELT  
AUF OPTIMIERUNG  
UND NICHT AUF  
MODIFIKATION AB.**

Das Ziel ist, langanhaltende  
Ergebnisse zu erreichen  
und nicht nur kurzlebige  
Korrekturen herbeizuführen.

Das Sortiment ist  
**100% COSMOS-zertifiziert**,  
in Schweden hergestellt, vegan,  
dermatologisch getestet und  
geschlechtsneutral.



3

BEHANDLUNG



**279**  
Replenishing serum  
30 ml | Euro 82,-

4

GEZIELTE  
ANWENDUNG



**280**  
Revitalising eye cream  
15 ml | Euro 58,-

5

BEFEUCHTUNG



**281**  
Protective fluid  
60 ml | Euro 60,-

**282**  
Regenerating cream  
50 ml | Euro 62,-

Eine Umarmung ist ein ideales Geschenk:  
Die Größe passt jedem, und niemand hat etwas dagegen,  
wenn man es weitergibt.

# SANTAVERDE HAUTPFLEGE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

## Collagen Drops und Probiotic Drops

Die beiden Seren mit Kollagen oder Probiotika eignen sich für jedes Hautbild und sind durch die milde Formulierung ohne Duft auch bei sehr sensibler Haut verträglich. Den wirkungsvollen Hauptbestandteil beider Rezepturen bildet – typisch für Santaverde – der Aloe-vera-Saft aus eigenem Bio-Anbau anstelle der sonst in Kosmetika üblichen Hauptkomponente Wasser. Ergänzt um Hyaluron ist eine nährstoffreiche und hochwirksame Feuchtigkeitsversorgung garantiert.

## FEINE TROPFEN, GROSSE WIRKUNG

Durch die Pipetten lassen sich die Pflege-Booster einfach dosieren und tropfenweise solo oder mit Creme bzw. Öl vermischt anwenden. Damit können Sie Ihre tägliche Pflege einfach, schnell und jederzeit an wechselnde Temperaturen und Hautbedürfnisse anpassen. Probieren Sie es aus!

Alle SANTAVERDE Kosmetikprodukte tragen das NATRUE-Siegel für zertifizierte Naturkosmetik, das Leaping Bunny Siegel als Zeichen gegen Tierversuche und das Siegel der Vegan Society. Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.



UNSER  
EXTRA-TIPP

### SANTAVERDE COLLAGEN DROPS

Enthalten **pflanzliches Kollagen** und fördern mit einem Extrakt aus der **Spirulina-Alge** zusätzlich aktiv die Kollagensynthese. Für mehr Spannkraft und ein glattes, gefestigtes und strahlendes Hautbild. 2 – 3 Tropfen pro Anwendung.

30 ml | Euro 29,90

### SANTAVERDE PROBIOTIC DROPS

Unterstützen durch **natürliche Probiotika** die Abwehrkräfte der Haut und sorgen für eine gestärkte, geschützte und ausgeglichene Haut. Auch bei Unreinheiten und gestresster Haut. 2 – 3 Tropfen pro Anwendung.

30 ml | Euro 29,90

### SANTAVERDE ALLROUND-BALSAM

Die **SOS-Pflege für die Lippen und trockene Hautpartien** wirkt reparierend und schützend.

- Regenerierende Mangokern- und Sheabutter versorgen die Haut mit pflegenden Lipiden und wirken schützend.
- Baumwollsamöl fördert die Zellerneuerung und glättet raue und rissige Haut.
- Pflegende Öle aus Jojoba, Avocado und Hagebutte wirken reparierend und verbessern die Hautelastizität.
- Die zart nach Vanille duftende Rezeptur verleiht ein geschmeidiges und samtweiches Hautgefühl.

12 g | Euro 15,90

Ein interessanter Effekt und ein fast weihnachtlicher Duft:  
Die sauerstoffreiche Gel-Maske von MALIN+GOETZ  
verwandelt sich auf der Haut in einen prickelnden Schaum,  
der leicht nach Marzipan riecht.

MALIN+GOETZ:

# HALLO, SCHÖNE HAUT!

## DETOX FACE MASK

Die Detox-Maske ist ein Bestseller und verwöhnt nachhaltig die Haut.

- Die Formulierung enthält **Sauerstoff und reinigt tiefenwirksam** das Hautbild. Schmutzpartikel und Toxine werden gelöst und Feuchtigkeit wird gespendet.
- Stabilisiertes **Vitamin C** und **Sojaprotein** wirken zusätzlich straffend und lassen das Hautbild gleichmäßiger werden.
- Aromatisches **Süßmandelöl** beruhigt und hydratisiert.

Die Haut wird umgehend erfrischt und revitalisiert, der Teint wird strahlend.

 MALIN+GOETZ  
Detox Face Mask  
118 ml | Euro 45,-



INNERSENSE:

# CIAO, GELBSTICH!

## BRIGHT BALANCE – DAS DUO FÜR BLONDES UND GRAUES HAAR

Das pflegende, cleane violette Shampoo & Conditioner-Duo wurde entwickelt, um die Haarfarbe kühl zu halten, indem Gelbstich und warme Untertöne neutralisiert werden und die Leuchtkraft verstärkt wird.

- **Kokos- und Kürbiskern-Öle** spenden intensiv Feuchtigkeit, machen weich und minimieren Frizz.
- **Vitamin-E-reiches Monoi-Öl** versorgt das Haar mit Feuchtigkeit und schützt vor Witterungseinflüssen.
- **Apfelextrakt** ist ein natürliches Feuchthaltemittel, es zieht Feuchtigkeit an und speichert sie für ein geschmeidigeres Haar.

 INNERSENSE  
Bright Balance Conditioner  
295 ml | Euro 39,-

 INNERSENSE  
Bright Balance Shampoo  
295 ml | Euro 39,-

NEUTRALISIERT  
GELBSTICH  
UND  
INTENSIVIERT  
DEN GLANZ



SILIKONFREIE  
FORMEL

# MÁDARA

## Neue Körperpflegeprodukte

Neue Formulierungen machen die Körperpflege von Madara besonders pflegend. Wertvolle Öle nähren, beruhigen und pflegen, Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit. Entdecken Sie die verwöhnenden Formulierungen und die natürlichen Duftwelten.



### MÁDARA

#### Intensiv reparierende Bodycream

Reichhaltige Formel mit aromatischen Extrakten und natürlichen Feuchtigkeitsspendern. Nährt, beruhigt spürbar, pflegt die trockene und empfindliche Haut und stärkt die natürliche Schutzbarriere.

Mit **Hyaluronsäure**, **Sheabutter**, **Kakaobutter**, **Frauenmantel-Kräuter-Extrakt**, **Gelbem-Labkraut-Extrakt** und **Sanddorn**.

150 ml | Euro 25,80

### MÁDARA

#### Feuchtigkeitsspendende Handcreme

Seidig-flüssige Formel für langanhaltende Glätte, Feuchtigkeit und Komfort. Dermatologisch getestet.

60 ml | Euro 10,90

### MÁDARA

#### Feuchtigkeitsspendende Seifen

**Bitter Honey:** Mit weißen Blüten und wildem Mädesüß, eine duftende Ode an die kurzen Sommer im Norden. Für Körper und Hände.

**Wild Woods:** Die grüne Frische wilder nordischer Wälder mit einem Hauch erdiger Flechten, Kräuter und Gewürze. Für Körper und Hände.

500 ml | Euro 18,-

# Meine Zeit der Wärme und Geborgenheit



Wenn sich die Natur im Herbst zurückzieht und der Wind durch die kahlen Äste der Bäume fährt, sind die ersten Schneeflocken nicht mehr weit.

Die Zeit der Kerzen, der wohligen Atmosphäre, der festlichen, vertrauten Düfte nach Lebkuchen, Vanillekipferl und Tannen hält Einzug in unsere Wohnungen und an unseren Arbeitsplatz. Sie rufen in mir die Erinnerung an meine Kindheit wach.

**Gott, war die Zeit für uns Kinder aufregend!** Es wurde gesungen, gebastelt, Geschenke wurden ausgedacht und heimliche Gespräche der Erwachsenen belauscht und hinterfragt. Unser Bedürfnis nach Wärme, Geborgenheit und Entschleunigung steigt gerade in der Vorweihnachtszeit. So sind es auch die Adventssonntage, die ich mit meiner Familie und meinen Freund\*innen genieße. Das Punschtrinken und Lebkuchennaschen macht jedes Beisammensehen besonders. Ich liebe sie, diese magische Zeit, und genieße die kostbaren Momente des gemütlichen Zusammenseins.

Der Ursprung dieses Festes ist das Ereignis der Geburt jenes Kindes, das leise und unspektakulär in einem Stall bei Betlehem vor 2000 Jahren zur Welt kam. Er kam und machte Gottes Liebe für uns sichtbar. Er lehrte uns, in Frieden, Liebe, Gerechtigkeit und Barmherzigkeit zu leben.

**In Frieden zu leben ist in unserer heutigen Zeit eine schwierige Übung.** Weil wir als einzelne Person zum großen

Frieden in der Welt nicht wirklich etwas beitragen können, weil Krieg in Europa herrscht, die Waffen nicht schweigen, Millionen von Menschen auf der Flucht sind und weiter aufgerüstet und gedroht wird und die Nachrichten kaum positive Gedanken zulassen.

**Und doch können wir einen ganz wichtigen Beitrag leisten,** um Frieden in uns und um uns zu schaffen.

Ich beginne bei mir im Kleinen und den Menschen um mich herum. Das DU wahrnehmen, Aufmerksamkeit schenken, auch in ganz banalen Dingen, wie zum Beispiel den Vortritt lassen, sich manches Mal auch umsehen, ob hinter mir noch jemand kommt, der/die sich über meine helfende Hand, die etwa die Tür aufhält, freuen könnte, jemandem ein Lächeln schenken, auf der Straße, in der U-Bahn, in einer kurzen Begegnung. Das Gespräch suchen, jemanden einladen, anrufen oder eine nette Karte, ein SMS schreiben ... Es gibt so viele Möglichkeiten, für sich und andere ein friedliches und freundliches Umfeld zu schaffen, auch wenn es manches Mal schwerfällt, wie etwa nach einem Streit den ersten Schritt zu tun. Und doch ist es ein wunderbares Gefühl, wenn es zu einem Gespräch kommt, wenn sich eine Lösung findet und ein Missverständnis klären lässt.

Menschen, die sich um den Frieden bemühen und im Frieden leben, sind auch „**Weihnachtsmenschen**“:

**Sie leben Nächstenliebe, Toleranz, Gerechtigkeit und Barmherzigkeit.**

*Ihre Christa Staudigl*



Glück  
ist erst  
vollkommen,  
wenn wir  
es mit  
anderen  
teilen.

ANSELM GRÜN